

令和8年 6月 献立表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
1(月)	ごはん、レタスのスープ(豆腐)、鶏肉の磯辺揚げ、しゃきしゃきポテトサラダ、牛乳	米 / とうふ、豚肉もも、レタス、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、塩、こしょう、しょうが、にんにく、昆布、片栗粉 / 鶏肉胸、山崎町産全粒小麦粉、青のり、塩、こしょう、米油 / じゃがいも、きゅうり、小松菜、まぐろ油漬、りんご酢、塩、こしょう / 牛乳
2(火)	ごはん、野菜と豆乳のクリームスープ、照り焼きハンバーグ、なすのトマト煮、牛乳	米 / 鶏肉もも皮なし、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しいたけ生、グリーンアスパラ、山崎町産全粒小麦粉、豆乳、塩こうじ、こしょう、米油、鶏ガラ / 豚肉ももミンチ、牛肉ももミンチ、豆腐、たまねぎ、おから、片栗粉、塩、こしょう、ナツメグ、米油、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / なす、トマト、ポークウインナー、ズッキーニ、ケチャップ、とんかつソース、米油 / 牛乳
3(水)	ごはん、五目野菜炒め、あじのフライ、きゅうりのごま酢和え、牛乳	米 / 豚肉胸、厚揚げ、にんじん、たまねぎ、きゃべつ、もやし、グリーンアスパラ、干しきくらげ、にら、薄口しょうゆ、本みりん、塩、こしょう、土生姜、にんにく、片栗粉、米油 / あじ30g、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油 / きゅうり、小松菜、ちくわ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、白ごま(すり) / 牛乳
4(木)	炊き込みごはん、豆腐汁、揚げじゃがのあんかけ、ごぼうと切干大根のカミカミサラダ、牛乳	米、しめじ、まぐろ油漬、つきこんにやく、にんじん、薄口しょうゆ、米油 / とうふ、油あげ、乾燥わかめ、たまねぎ、かぶ、しいたけ生、ねぎ、薄口しょうゆ、削りぶし / じゃがいも、米油、グリーンピース、鶏胸ミンチ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、片栗粉 / ごぼう、切り干し大根、生茎わかめ、きゅうり、ノイグマネズ、みそ、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖 / 牛乳
5(金)	ごはん、ビーフシチュー、いわしのマヨネーズ焼き、海藻サラダ、牛乳	米 / 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンピース、デミグラスソース、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、米油 / 生いわし30g、たまねぎ、パセリ、パン粉、ノイグマネズ、酒 / 海藻ミックス、きゃべつ、小松菜、米油、りんご酢、薄口しょうゆ / 牛乳
8(月)	ごはん、わかめスープ、鯛の塩こうじ天ぷら、ひね酢、牛乳	米 / とうふ、乾燥わかめ、きゃべつ、かぶ、もやし、にんじん、しいたけ生、ねぎ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、削りぶし / たい40g、塩こうじ、酒、山崎町産全粒小麦粉、米油 / 親鶏スライス、塩、こしょう、たまねぎ、きゅうり、ゆず果汁、薄口しょうゆ、砂糖、米酢 / 牛乳
9(火)	ごはん、ビーフンスープ、ヤンニョムチキン、もやしとハムの和えもの、牛乳	米 / ビーフン、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、ちんげんさい、しいたけ生、ねぎ、塩、こしょう、薄口しょうゆ、鶏ガラ、ごま油 / 鶏肉胸、鶏肉もも、片栗粉、米油、白ねぎ、コチジャン、ケチャップ、薄口しょうゆ、本みりん、砂糖、にんにく、米油、水 / もやし、きゃべつ、小松菜、ポークハム、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油 / 牛乳
10(水)	ごはん、とんじゃが、納豆、小松菜の塩麹炒め、牛乳	米 / 豚肉胸、じゃがいも、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、カレー粉、米油 / 納豆30g / 小松菜、きゃべつ、ちくわ、かつお節、しょうが、塩こうじ、薄口しょうゆ、ごま油 / 牛乳
11(木)	ごはん、麻婆豆腐、おかひじきの中華あえ、ジューシーフルーツ、牛乳	米 / とうふ、たまねぎ、豚肉ももミンチ、大根、にんじん、しいたけ生、にら、みそ、濃口しょうゆ、オイスターソース、みりん、しょうが、にんにく、トウバンジャン、こしょう、片栗粉、ごま油 / おかひじき、きゃべつ、もやし、きゅうり、焼豚、薄口しょうゆ、砂糖、りんご酢、ごま油 / ジューシーフルーツ / 牛乳
12(金)	ごはん(85%)、焼きうどん、ほたるいかのからあげ(40g)、ツナとわかめのサラダ、牛乳	米 / 冷凍うどん、豚肉胸、きゃべつ、もやし、にんじん、ねぎ、かつお節、とんかつソース、濃口しょうゆ、本みりん、塩、こしょう、米油 / ほたるいが、片栗粉、米粉、米油 / まぐろ油漬、乾燥わかめ、レタス、きゅうり、りんご酢、薄口しょうゆ、砂糖 / 牛乳
15(月)	ごはん、野菜碗、さわらの竜田揚げ、切干大根の煮物、牛乳	米 / とうふ、大根、きゃべつ、たまねぎ、じゃがいも、小松菜、えのきたけ、ねぎ、薄口しょうゆ、片栗粉、削りぶし / さわら40g切り身、しょうが、薄口しょうゆ、片栗粉、米油 / 切り干し大根、油あげ、にんじん、さやいんげん、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、削りぶし / 牛乳
16(火)	ドライカレーライス、スパゲティサラダ(ツナ)、肥後グリーンメロン、牛乳	米、豚肉ももミンチ、牛肉ももミンチ、豆腐、大豆、乾燥、たまねぎ、トマト、にんじん、グリーンピース、しょうが、にんにく、赤ワイン、ウスターソース、濃口しょうゆ、塩こうじ、カレー粉、ローリエ、ナツメグ、米油 / スパゲティ、きゃべつ、小松菜、まぐろ油漬、ノイグマネズ、塩、こしょう / 肥後グリーンメロン / 牛乳
17(水)	ごはん、うま煮、さばのしょうゆ糎がけ、野菜のしそ和え、牛乳	米 / 鶏肉もも皮なし、厚揚げ、じゃがいも、たまねぎ、こんにゃく、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、砂糖、本みりん、米油 / 生さば、しょうゆ糎、本みりん、酒、砂糖、片栗粉 / きゅうり、もやし、小松菜、かつお節、しそごはんのもと、薄口しょうゆ / 牛乳
18(木)	ごはん、肉だんごシチュー、ツナサラダ、すいか、牛乳	米 / 豚肉ももミンチ、鶏胸ミンチ、おから、片栗粉、塩、こしょう、ナツメグ、米油、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、ベーコン、山崎町産全粒小麦粉、豆乳、塩こうじ、こしょう、米油、鶏ガラ / まぐろ油漬、きゃべつ、小松菜、りんご酢、塩、こしょう、砂糖 / 小玉すいか / 牛乳
19(金)	牛肉ごはん、みそ汁、牛乳	米、牛肉スライス、濃口しょうゆ、砂糖、本みりん、酒、米油、小松菜 / 厚揚げ、たまねぎ、じゃがいも、きゃべつ、しいたけ生、ねぎ、みそ、煮干し / 牛乳
22(月)	梅ごはん、揚げ豆腐のあんかけ、ごまじやこサラダ、牛乳	米、梅干し、酒 / 豆腐、片栗粉、山崎町産全粒小麦粉、米油、鶏肉(胸)、たまねぎ、にんじん、ごぼう、えのきたけ、ねぎ、薄口しょうゆ、本みりん、片栗粉、削りぶし / きゃべつ、小松菜、ちりめんじゃこ、白ごま、薄口しょうゆ、りんご酢、砂糖、ごま油 / 牛乳
23(火)	ごはん、豚肉と厚揚げの味噌炒め、鮎の塩焼き、酢の物、牛乳	米 / 豚肉胸、厚揚げ、しいたけ生、きゃべつ、もやし、たけのこ水煮、にんじん、たまねぎ、みそ、薄口しょうゆ、砂糖、片栗粉、米油 / 鮎 60g、塩 / 小松菜、きゅうり、乾燥わかめ、ちくわ、薄口しょうゆ、米酢、砂糖 / 牛乳
24(水)	ごはん、中華スープ、魚のチリソース、パンパンジーサラダ、牛乳	米 / 豚肉ももミンチ、酒、厚揚げ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ちんげんさい、干しきくらげ、にら、しょうが、薄口しょうゆ、塩、こしょう、煮干し / すずき切り身40g、すずき切り身50g、片栗粉、米油、たまねぎ、ケチャップ、薄口しょうゆ、砂糖、にんにく、トウバンジャン、米油 / 鶏肉ささ身、きゅうり、きゃべつ、しょうが、にんにく、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油 / 牛乳
25(木)	ごはん、そうめん汁、豚肉のさっぱり炒め、和風サラダ、さくらんぼ、牛乳	米 / そうめん、とうふ、油あげ、かまぼこ、大根、たまねぎ、にんじん、白ねぎ、乾燥わかめ、薄口しょうゆ、削りぶし / 豚肉胸、きゃべつ、ちんげんさい、塩こうじ、酒、米油、濃口しょうゆ、砂糖、米酢、本みりん、しょうが、片栗粉 / レタス、もやし、赤たまねぎ、米油、薄口しょうゆ、りんご酢、かつお節 / さくらんぼ / 牛乳
26(金)	ごはん、酢豚、春雨の炒め物、パイナップル、牛乳	米 / 豚肉もも角切、しょうが、薄口しょうゆ、片栗粉、米油、たまねぎ、にんじん、たけのこ水煮、ピーマン、しいたけ生、薄口しょうゆ、米酢、ケチャップ、砂糖、ごま油 / はるさめ、豚肉胸、きゃべつ、もやし、干しきくらげ、薄口しょうゆ、塩、砂糖、ごま油 / パイナップル / 牛乳
29(月)	ごはん、ミネストローネ、コロケ、ごまネーズあえ、牛乳	米 / ヨルグベコ、ミクビーズ、トマト、たまねぎ、大根、パセリ、マカロニ、しょうが、にんにく、塩こうじ、こしょう、豚ガラ / じゃがいも、豚肉ももミンチ、たまねぎ、米油、塩、こしょう、山崎町産全粒小麦粉、パン粉、米油、中濃ソース8g / もやし、きゃべつ、小松菜、まぐろ油漬、ノイグマネズ、白ごま、薄口しょうゆ / 牛乳
30(火)	ピビンバ、もずくスープ、ナムル、牛乳	米、牛肉(和牛)、もやし、小松菜、切り干し大根、にんにく、しょうが、トウバンジャン、濃口しょうゆ、砂糖、ごま油 / もずく、とうふ、たまねぎ、にんじん、しいたけ生、ちくわ、えのきたけ、ねぎ、しょうが、塩、こしょう、薄口しょうゆ、削りぶし / きゃべつ、きゅうり、薄口しょうゆ、米酢、砂糖、ごま油、しょうが、にんにく / 牛乳