



令和8年
9月

あさ
朝ごはんをしっかりと
た 食べて、登校^{とうこう}しましょう。

こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター

TEL 63-0081

3日(木)

わかめごはん
ばちじる
てりやきハンバーグ
ひじきサラダ

4日(金)

なつやさい
カレーライス
もちむぎめんのサラダ
りんご

7日(月)

☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆
みそチキンカツどんぶり
とうふとトマトのスープ
ぶどう

8日(火)

ごはん
ちゅうかスープ
ぶたにくのかくに
ピリからあえ
れいとうみかん

9日(水)

ごはん
にくどうふ
あじのいそべあげ
ゆばのサラダ

10日(木)

そばろどんぶり
とうがんのスープ
じゃがいもとピーマンの
いためもの

11日(金)

ごはん
しおこうじにくじゃが
いわしのあげづけ
そくせきづけ

14日(月)

ごはん
きゃべつとじゃがいもの
スープに
とりにくのトマトソース
かぼちゃのサラダ

15日(火)

ごはん
ワンタンスープ
あつあげのピリからいため
はるさめサラダ
なし

16日(水)

ごはん
すましじる
はものてんぷら
きゃべつのうめあえ
ぶどう

17日(木)

ハヤシライス
まるごとポテトフライ
コールスローサラダ

18日(金)

ごはん
さつまじる
たいのしおこうじやき
せんぎりサラダ

24日(木)

しこくまいごはん
ころころやさいのスープ
チキンなんばん
ごしきあえ
ぶどう

25日(金)

さつまいもごはん
だんごじる
とりつくね
じゃこピーマン
おつきみゼリー

28日(月)

ごはん
にくうどん
かきあげ
おひたし
プルーン

29日(火)

ごはん
コーンスープ
ポークチャップ
こまつナサラダ

30日(水)

さんまどんぶり
みそしる
とうがんのそばろあん

第5回目の
給食費の引き落としは、
9月30日(水)
中学生5,100円です。

牛乳(200ml)は、
毎日つきます。