

令和8年 9月 献 立 表

山崎学校給食センター

学校給食

日付	献立名	材料名
3(木)	わかめごはん,ばち汁,照り焼きハンバーグ,ひじきサラダ,牛乳	米,わかめご飯のもと / そうめんバチ,とうがん,にんじん,しいたけ生,油あげ,ちくわ,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 豚肉ももミンチ,牛肉ももミンチ,豆腐,たまねぎ,おから,片栗粉,塩,こしょう,ナツメグ,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉 / 乾燥ひじき,きゃべつ,小松菜,まぐろ油漬け,ノイグ マヨネーズ,薄口しょうゆ / 牛乳
4(金)	夏野菜カレーライス,もち麦麺のサラダ,りんご,牛乳	米,牛肉(和牛),豚肉肩,たまねぎ,じゃがいも,トマト,なす,かぼちゃ,ズッキーニ,にんじん,ピーマン,しょうが,にんにく,山崎町産全粒小麦粉,カレー粉,ケチャップ,ウスターソース,パプリカパウダー,ローリエ,塩こうじ,米油 / もち麦麺,きゃべつ,小松菜,ポークハム,ノイグ マヨネーズ,塩,こしょう / りんご / 牛乳
7(月)	味噌チキンカツ丼,豆腐とトマトのスープ,ぶどう,牛乳	米,鶏肉胸50g,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,しょうが,酒,片栗粉,水,もやし,小松菜,薄口しょうゆ,かつお節 / とうふ,トマト,たまねぎ,しいたけ生,ちんげんさい,にんにく,薄口しょうゆ,塩こうじ,こしょう,煮干し / ぶどう / 牛乳
8(火)	ごはん,中華スープ,豚肉の角煮,ピリ辛あえ,冷凍みかん,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,酒,厚揚げ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ちんげんさい,干しきくらげ,にら,しょうが,薄口しょうゆ,塩,こしょう,煮干し / 豚肉肩,ローズ角切,こんにゃく,白ねぎ,しょうが,にんにく,濃口しょうゆ,酒,砂糖,本みりん / きゅうり,きゃべつ,もやし,薄口しょうゆ,米酢,砂糖,ごま油,塩,トウバンジャン / 冷凍みかん / 牛乳
9(水)	ごはん,肉豆腐,あじの磯辺揚げ,湯葉のサラダ,牛乳	米 / 豆腐,豚肉肩,にんじん,たまねぎ,たけのこ水煮,しいたけ生,ねぎ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,米油 / あじ30g,山崎町産全粒小麦粉,青のり,塩,米油 / ゆば,チキンハム,きゃべつ,きゅうり,米油,りんご酢,薄口しょうゆ,塩,こしょう,砂糖 / 牛乳
10(木)	そぼろ丼,冬瓜のスープ,じゃがいもとピーマンの炒め物,牛乳	米,牛肉ももミンチ,大豆 乾燥,酒,切り干し大根,さやいんげん,濃口しょうゆ,砂糖,米油 / とうがん,厚揚げ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ちんげんさい,薄口しょうゆ,塩,こしょう,しょうが,にんにく,酒,削りぶし / ピーマン,じゃがいも,豚肉もも,塩,こしょう,オイスターソース,薄口しょうゆ,にんにく,しょうが,ごま油 / 牛乳
11(金)	ごはん,塩こうじ肉じゃが,いわしの揚げ漬け,即席漬け,牛乳	米 / 豚肉もも,厚揚げ,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,糸こんにゃく,グリーンピース,塩こうじ,薄口しょうゆ,甘酒,本みりん,米油 / いわし20g,片栗粉,米粉,米油,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,しょうが,酒,水 / なす,きゅうり,小松菜,しょうが,薄口しょうゆ,本みりん,米酢,砂糖,塩 / 牛乳
14(月)	ごはん,キャベツのスープ煮,鶏肉のトマトソース,かぼちゃのサラダ,牛乳	米 / きゃべつ,ポークウインナー,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,グリーンアスパラ,ローリエ,塩こうじ,こしょう,米油,鶏ガラ / 鶏肉もも50g,塩,こしょう,にんにく,トマト,たまねぎ,ケチャップ,バジルペースト,薄口しょうゆ,砂糖,片栗粉 / かぼちゃ,ショalg-ー,きゅうり,塩,こしょう,米油,ノイグ マヨネーズ / 牛乳
15(火)	ごはん,ワントンスープ,厚揚げのピリ辛炒め,春雨サラダ,なし,牛乳	米 / ワントンの皮,鶏肉ももミンチ,酒,たまねぎ,とうがん,にんじん,ちんげんさい,しいたけ生,にんにく,しょうが,塩,薄口しょうゆ,こしょう,削りぶし / 厚揚げ,豚肉肩,ねぎ,にんにく,トウバンジャン,カレー粉,唐辛子(一味),薄口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉,米油 / はるさめ,焼豚,きゃべつ,きゅうり,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / なし / 牛乳
16(水)	ごはん,すまし汁,はもの天ぷら,きゃべつの梅和え,ぶどう(藤稔),牛乳	米 / とうふ,ちくわ,たまねぎ,にんじん,ねぎ,しいたけ生,乾燥わかめ,薄口しょうゆ,酒,削りぶし / はも切身40g,山崎町産全粒小麦粉,塩,こしょう,米油 / きゃべつ,きゅうり,梅びしお,かつお節,薄口しょうゆ,酒,米油,砂糖 / ぶどう / 牛乳
17(木)	ハヤシライス,丸ごとポテトフライ,コールスローサラダ,牛乳	米,和牛スライス,たまねぎ,トマト,にんじん,しめじ,グリーンピース,にんにく,デミグラスソース,赤ワイン,ウスターソース,山崎町産全粒小麦粉,塩こうじ,しょうゆ,こしょう,米油 / じゃがいも,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油 / きゃべつ,きゅうり,冷凍粒コーン,米油,りんご酢,塩,こしょう,砂糖 / 牛乳
18(金)	ごはん,さつまい,鯛の塩こうじ焼き,せり切りサラダ,牛乳	米 / 鶏肉もも皮なし,とうふ,油あげ,さつまいも,とうがん,にんじん,こんにゃく,ごぼう,ねぎ,みそ,煮干し / たい40g,塩こうじ,酒 / 切り干し大根,ちくわ,ちりめんじゃこ,小松菜,もやし,薄口しょうゆ,りんご酢,米油,みそ,砂糖 / 牛乳
24(木)	紫黒米ごはん,ころころ野菜のスープ,チキン南蛮(g),五色和え,ぶどう,牛乳	米,紫黒米 / じゃがいも,たまねぎ,とうがん,トマト,ポークウインナー,さやいんげん,しょうが,にんにく,薄口しょうゆ,塩,パプリカパウダー,こしょう,昆布 / 鶏肉もも皮なし,鶏肉胸,片栗粉,米油,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,砂糖,米酢,酒,水,ノイグ 別処ソース / はるさめ,きゅうり,もやし,にんじん,冷凍粒コーン,ポークハム,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / ぶどう / 牛乳
25(金)	さつまいもごはん,団子汁,とりつくね,じゃこピーマン,お月見ゼリー,牛乳	米,さつまいも,塩 / だんご,たまねぎ,にんじん,ごぼう,ねぎ,しいたけ生,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉ももミンチ,おから,しょうが,片栗粉,たけのこ水煮,にら,薄口しょうゆ,みそ,砂糖,本みりん,酒,米油 / ピーマン,赤パプリカ,黄パプリカ,ちりめんじゃこ,薄口しょうゆ,砂糖,ごま油 / お月見ゼリー / 牛乳
28(月)	ごはん(85%),肉うどん,かき揚げ,おひたし,ブルー,牛乳	米 / 冷凍うどん,牛肉(和牛),しょうが,酒,砂糖,薄口しょうゆ,油あげ,とうがん,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / たまねぎ,かぼちゃ,モロヘイヤ,オクラ,あかもく,ちくわ,山崎町産全粒小麦粉,米粉,塩,米油 / きゃべつ,もやし,小松菜,かつお節,薄口しょうゆ,砂糖 / 生ブルー / 牛乳
29(火)	ごはん,コーンスープ,ポークチャップ,こまつナサラダ,牛乳	米 / 鶏肉ももミンチ,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,クリームコーン,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩こうじ,こしょう,米油,豚ガラ / 豚ヒレ50g,塩,こしょう,たまねぎ,ピーマン,ケチャップ,とんかつソース,砂糖,片栗粉 / 小松菜,きゃべつ,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
30(水)	さんま丼,みそ汁,冬瓜のそぼろあん,牛乳	米,生さんま40g,さんまフィレ25g,片栗粉,米油,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,酒 / とうふ,乾燥わかめ,たまねぎ,じゃがいも,なす,にんじん,ねぎ,みそ,煮干し / とうがん,鶏肉胸ミンチ,グリーンピース,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,削りぶし / 牛乳