令和8年 10月　　献　立　表

山崎学校給食センター　　学校給食

日付	献立名	材料名
1(木)	ごはん,ぱち汁,豚肉のしょうが焼き,寒天のサラダ,ぶどう,牛乳	米 / とうふ,油あげ,そうめんバチ,たまねぎ,にんじん,乾燥わかめ,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 豚肉肩,米油,濃口しょうゆ,本みりん,りんご,土生姜,片栗粉 / 糸寒天,きゃべつ,きゅうり,小松菜,薄口しょうゆ,塩,りんご酢,ごま油,砂糖 / ぶどう(ｼｬｲﾝﾏｽｶｯﾄ) / 牛乳
2(金)	ごはん,筑前煮,はたはたのから揚げ,ごま和え,りんご,牛乳	米 / 鶏肉もも,厚揚げ,ごぼう天,れんこん,大根,にんじん,こんにゃく,しいたけ生,グリンピース,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / ハタハタ20ｇ,塩,米粉,米油 / きゃべつ,もやし,小松菜,白ごま,薄口しょうゆ,砂糖 / りんご / 牛乳
5(月)	チャーハン,春雨スープ,シューマイ,きゃべつと水菜の甘酢和え,牛乳	米,もち麦,焼豚,ねぎ,にんじん,冷凍粒コーン,塩,こしょう,薄口しょうゆ,ごま油 / はるさめ,とうふ,たまねぎ,たけのこ水煮,にんじん,ちんげんさい,えのきたけ,にんにく,しょうが,塩,こしょう,薄口しょうゆ,煮干し / 豚肉ももミンチ,しいたけ生,たまねぎ,片栗粉,薄口しょうゆ,砂糖,塩,こしょう,酒,片栗粉,ごま油,シューマイの皮 / きゃべつ,水菜,ゆず果汁,米酢,砂糖,塩 / 牛乳
6(火)	ごはん,さつま芋のクリームスープ,魚のバジル焼き,ひじきとれんこんのサラダ,牛乳	米 / 鶏肉（胸）,鶏肉もも,たまねぎ,さつまいも,小松菜,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油 / あじ30ｇ,塩,こしょう,バジルペースト,にんにく,白ワイン,米油 / 乾燥ひじき,れんこん,きゅうり,ちりめんじゃこ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / 牛乳
7(水)	ごはん,沢煮椀,さんまの竜田揚げ,こまつなサラダ,牛乳	米 / とうふ,たまねぎ,里芋,大根,にんじん,こんにゃく,ごぼう,えのきたけ,ちくわ,ねぎ,薄口しょうゆ,酒,片栗粉,削りぶし / 生さんま50g,しょうが,薄口しょうゆ,米粉,片栗粉,米油 / 小松菜,きゃべつ,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖,こしょう / 牛乳
8(木)	ちらしずし,きつねうどん,揚げれんこん,平核無柿,牛乳	米,砂糖,塩,米酢,高野豆腐,たけのこ水煮,にんじん,さやいんげん,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,きざみのり0.5g / 冷凍うどん,かまぼこ,鶏肉（胸）,しいたけ生,大根,にんじん,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし,昆布,油あげ,薄口しょうゆ,濃口しょうゆ,砂糖,削りぶし / れんこん,米粉,米油,青のり粉,塩 / 平たねなし柿 / 牛乳
9(金)	ごはん,キャベツのスープ煮,豚肉のりんごソース,ポテトサラダ,牛乳	米 / きゃべつ,ポークウインナー,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,しいたけ生,白ワイン,塩こうじ,こしょう,ローリエ,米油,鶏ガラ / 豚ヒレ50g,りんご,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,本みりん,にんにく,しょうが,片栗粉 / じゃがいも,きゅうり,チキンハム(角切),にんじん,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳
13(火)	秋のきのこカレーライス,コールスローサラダ,みつまめ,牛乳	米,牛肉もも,たまねぎ,さつまいも,にんじん,しめじ,まいたけ,エリンギ,りんご,しょうが,にんにく,ケチャップ,ウスターソース,塩こうじ,しょうゆ糀,カレー粉,パプリカパウダー,ローリエ,山崎町産全粒小麦粉,米油 / きゃべつ,きゅうり,冷凍粒コーン,りんご酢,米油,塩,こしょう,砂糖 / みかん缶詰,黄桃缶詰,野菜入りゼリー,黒豆甘納豆 / 牛乳
14(水)	ごはん,豚汁,焼きさばの醤油麹がけ,昆布サラダ,牛乳	米 / 豚肉もも,厚揚げ,ちくわ,大根,ごぼう,にんじん,里芋,こんにゃく,しいたけ生,ねぎ,みそ,煮干し / 生さば,しょうゆ糀,本みりん,酒,砂糖,片栗粉 / 刻み昆布,きゃべつ,小松菜,糸かまぼこ,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
15(木)	焼きとり丼,なめこ汁,ごぼうサラダ,牛乳	米,もち麦,鶏肉もも,もやし,白ねぎ,濃口しょうゆ,砂糖,こしょう,片栗粉 / とうふ,油あげ,大根,なめこ,にんじん,乾燥わかめ,ねぎ,みそ,煮干し / ごぼう,きゃべつ,きゅうり,チキンハム,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう,みそ,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖 / 牛乳
16(金)	ごはん,肉じゃが,にぎすのフライ,おひたし,牛乳	米 / 和牛スライス,厚揚げ,糸こんにゃく,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,さやいんげん,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / にぎす開き20g,山崎町産全粒小麦粉,こしょう,パン粉,米油 / もやし,はくさい,小松菜,薄口しょうゆ,砂糖,かつお節 / 牛乳
19(月)	枝豆ごはん（10月食育の日）,みそ汁,牛乳	米,黒大豆枝豆,薄口しょうゆ,本みりん / 厚揚げ,たまねぎ,かぶ,さつまいも,小松菜,しいたけ生,豆乳,みそ,煮干し,昆布 / 牛乳
20(火)	ごはん,かぶのクリーム煮,鯛のエスカベーシュ,大豆サラダ,牛乳	米 / かぶ,たまねぎ,はくさい,ブロッコリー,にんじん,豆乳,鶏肉もも皮なし,塩こうじ,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,豚ガラ,米油 / 真鯛切り身,片栗粉,米油,りんご酢,砂糖,白ワイン,塩,こしょう,薄口しょうゆ / 大豆 乾燥,チキンハム(角切),きゅうり,小松菜,にんじん,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / 牛乳
21(水)	ごはん,ビーフシチュー,いわしのバーベキューソース,かぶのサラダ,牛乳	米 / 牛肉,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,トマトピューレ,グリンピース,デミグラスソース,ケチャップ,ウスターソース,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,米油 / いわし20g,片栗粉,米油,りんご,白ねぎ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,酒,にんにく,しょうが / かぶ,小松菜,まぐろ油漬け,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖 / 牛乳
22(木)	ごはん,わかめスープ,鶏肉の唐揚げ,れんこんのきんぴら,みかん,牛乳	米 / とうふ,乾燥わかめ,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ねぎ,こしょう,薄口しょうゆ,削りぶし / 鶏肉もも皮なし15ｇ,しょうが,にんにく,薄口しょうゆ,片栗粉,米油 / れんこん,白ごま,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,ごま油 / みかん / 牛乳
23(金)	栗ごはん,けんちん汁,太刀魚の天ぷら,黒大豆枝豆,なし,牛乳	米,栗,塩 / とうふ,大根,こんにゃく,里芋,にんじん,ごぼう,しいたけ生,ねぎ,小松菜,薄口しょうゆ,酒,ごま油,削りぶし,昆布 / たちうお30ｇ,塩,山崎町産全粒小麦粉,米油 / 黒大豆枝豆,塩 / なし（新高） / 牛乳
26(月)	ごはん,ポトフ,ミートグラタン,ツナとわかめのサラダ,牛乳	米 / チキンウインナー,じゃがいも,きゃべつ,たまねぎ,かぶ,ブロッコリー,にんじん,塩,白ワイン,こしょう,ローリエ,米油 / 豚肉ももミンチ,牛肉ももミンチ,れんこん,しいたけ生,グリンピース,マカロニ,ケチャップ,デミグラスソース,にんにく,塩,こしょう,米油,玄米シュレッド / まぐろ油漬け,乾燥わかめ,レタス,きゅうり,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
27(火)	中華丼,鶏肉のさっぱり煮,大学芋,牛乳	米,豚肉肩,厚揚げ,はくさい,たまねぎ,もやし,にんじん,小松菜,たけのこ水煮,しいたけ生,干しきくらげ,にんにく,しょうが,塩,こしょう,薄口しょうゆ,オイスターソース,片栗粉,ごま油 / 鶏肉手羽元55g,しょうゆ糀,米酢,砂糖,しょうが,にんにく / さつまいも,米油,砂糖,薄口しょうゆ / 牛乳
28(水)	ごはん,白菜スープ,さばのおろしかけ,小松菜のそぼろあえ,牛乳	米 / 厚揚げ,鶏肉もも,ちくわ,はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,削りぶし / 生さば40ｇ,米粉,片栗粉,米油,大根,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖 / 小松菜,もやし,豚肉ももミンチ,薄口しょうゆ,酒,砂糖,ごま油 / 牛乳
29(木)	ごはん,かきたま汁,かつおのケチャップソース,大根サラダ,りんご,牛乳	米 / 卵,とうふ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ねぎ,薄口しょうゆ,片栗粉,削りぶし / 生かつお２㎝角切,片栗粉,米油,ケチャップ,とんかつソース,砂糖 / 大根,小松菜,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / りんご(ｼﾅﾉｽｲｰﾄ) / 牛乳
30(金)	ごはん,かぼちゃスープ,照り焼きチキン,スパゲティサラダ（ツナ）,牛乳	米 / かぼちゃ,たまねぎ,じゃがいも,ブロッコリー,ベーコン,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩こうじ,こしょう,米油,豚ガラ / 鶏肉もも50ｇ,濃口しょうゆ,本みりん,砂糖,片栗粉 / スパゲティ,きゃべつ,小松菜,きゅうり,にんじん,まぐろ油漬け,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳