11月 令和8年 こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター
TEL 63-0081

2日(月)
ピラフ
やさいスープ
チキンボール
こんにゃくサラダ
みかん

4日(水)
ごはん
はくさいのクリームに
さけのホイルやき
スイートポテトサラダ

5日(木)
ごはん
クイッティオのピリからスープ
とりにくのレモンづけ
ごしきあえ

6日(金)
もちむぎごはん
かつおとだいずのケチャップに
ごぼうときりぼしだいこんの
カミカミサラダ
りんご

9日(月)
ごはん
うまに
れんこんつくね
きゃべつの
しおこうじいため

10日(火)
ごはん
しおこうじポトフ
タンドリーチキン
れんこんサラダ

11日(水)
ごはん
こうやどうふのにもの
あげカレイ
いそかあえ
はやか(みかん)

12日(木)
あきやさいカレーライス
ツナサラダ
ラ・フランス

13日(金)
ごはん
ぶたにくとあつあげの
みそいため
あまごのしおやき
すのもの

16日(月)
ごはん
ひらひらうどんスープ
あげどうふのごまがらめ
こまつなともやしの
そぼろあえ

17日(火)
ごはん
みそもやしスープ
たらのゆずソース
ぎゅうにくと
だいこんのいために

18日(水)
ごはん
きのこのクリームスープ
さわらのガーリックソテー
はくさいサラダ

19日(木)
ごはん
マーボーどうふ
れんこんのこうみいため
かき

20日(金)
☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆
ごはん
すきやき
たいのてんぷら
だいこんのあまずあえ

24日(火)
さといもごはん
みそしる
さばのおろしポンずかけ
れんこんのきんぴら

25日(水)
ごはん
はっぽうさい
てばさきのしおやき
はるさめサラダ

26日(木)
まるパン
チャウダー
ハンバーグ
スパゲティサラダ

27日(金)
ごはん
おでん
いわしのたつたあげ
ごまあえ
りんご

30日(月)
ごはん
さわにわん
コロッケ
はりはりづけ
みかん

第7回目の給食費の
引き落としは、
11月30日(月)
中学生 5,100円 です。

牛乳(200ml)は、毎日つきます。