令和8年 11月　　献　立　表

山崎学校給食センター　　学校給食

日付	献立名	材料名
2(月)	ピラフ,野菜スープ,チキンボール,こんにゃくサラダ,みかん,牛乳	米,ポークウインナー,たまねぎ,マッシュルーム(ゆで),グリンピース,冷凍粒コーン,塩,こしょう,米油 / 厚揚げ,はくさい,とうがん,たまねぎ,にんじん,じゃがいも,ブロッコリー,塩こうじ,白ワイン,しょうが,こしょう,豚ガラ / 鶏肉胸ミンチ,おから,乾燥ひじき,塩,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,片栗粉,米粉,こしょう,米油,ケチャップ８ｇ / こんにゃく,きゃべつ,小松菜,まぐろ油漬け,りんご酢,薄口しょうゆ,砂糖 / みかん / 牛乳
4(水)	ごはん,白菜のクリーム煮,鮭のホイル焼き（塩こうじ）,スイートポテトサラダ,牛乳	米 / はくさい,たまねぎ,じゃがいも,豚肉もも,ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ,グリンピース,豆乳,山崎町産全粒小麦粉,塩,こしょう,米油,豚ガラ / 生鮭50g切身,塩こうじ,たまねぎ,しめじ,えのきたけ,にんじん,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,こしょう / さつまいも,きゅうり,ポークハム,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳
5(木)	ごはん,クイッティオのピリ辛スープ,鶏肉のレモン漬け,五色和え,牛乳	米 / ビーフン（平麺）,豚肉肩,とうふ,はくさい,ちんげんさい,しいたけ生,たけのこ水煮,ねぎ,トウバンジャン,みそ,薄口しょうゆ,豆乳,削りぶし / 鶏肉もも,鶏肉胸,米粉,片栗粉,米油,薄口しょうゆ,砂糖,白ワイン,レモン果汁,水 / もやし,水菜,冷凍粒コーン,にんじん,ポークハム,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,米油 / 牛乳
6(金)	もち麦ごはん,かつおと大豆のケチャップ煮,ごぼうと切干大根のカミカミサラダ,りんご（ｼﾞｮﾅｺﾞｰﾙﾄﾞ）,牛乳	米,もち麦 / 生かつお２cm角切,しょうが,薄口しょうゆ,片栗粉,米油,大豆 乾燥,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,グリンピース,ケチャップ,薄口しょうゆ,砂糖,米油 / ごぼう,切り干し大根,生姜わかめ,小松菜,ちりめんじゃこ,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,みそ,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖 / りんご（ｼﾞｮﾅｺﾞｰﾙﾄﾞ） / 牛乳
9(月)	ごはん,うま煮,れんこんつくね,きゃべつの塩麹炒め,牛乳	米 / 牛肉もも,厚揚げ,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,こんにゃく,白ねぎ,さやいんげん,甘酒,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,本みりん,米油 / 鶏肉胸ミンチ,豚肉ももミンチ,しょうが,れんこん,乾燥ひじき,みそ,薄口しょうゆ,砂糖,本みりん,片栗粉,酒 / きゃべつ,小松菜,豚肉肩,かつお節,しょうが,にんにく,塩こうじ,薄口しょうゆ,米油 / 牛乳
10(火)	ごはん,塩こうじポトフ,タンドリーチキン,れんこんサラダ,牛乳	米 / ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰ,きゃべつ,とうがん,じゃがいも,かぶ,にんじん,塩こうじ,白ワイン,こしょう,ローリエ,米油 / 鶏肉もも,鶏肉胸,豆乳,りんご酢,カレー粉,パプリカパウダー,塩,薄口しょうゆ,砂糖,ケチャップ,にんにく,しょうが / れんこん,小松菜,ちりめんじゃこ,乾燥ひじき,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / 牛乳
11(水)	ごはん,高野豆腐の煮物,揚げカレイ,磯香和え,早香,牛乳	米 / 高野豆腐,鶏肉もも,こんにゃく,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,油あげ,ちんげんさい,しいたけ生,薄口しょうゆ,塩,砂糖,削りぶし / カレイ一夜干40g,米油 / きゃべつ,もやし,水菜,焼きのり,薄口しょうゆ,砂糖 / 早香 / 牛乳
12(木)	秋野菜カレーライス,ツナサラダ,ラ・フランス,牛乳	米,もち麦,牛肉(和牛),たまねぎ,さつまいも,れんこん,にんじん,しめじ,まいたけ,りんご,しょうが,にんにく,ケチャップ,ウスターソース,塩,カレー粉,パプリカパウダー,クローブ（粉）,ローリエ,ナツメグ,山崎町産全粒小麦粉,米油 / まぐろ油漬け,乾燥ひじき,きゃべつ,きゅうり,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / ラ・フランス（洋梨） / 牛乳
13(金)	ごはん,豚肉と厚揚げの味噌炒め,あまごの塩焼き,酢の物,牛乳	米 / 豚肉肩,厚揚げ,きゃべつ,もやし,たまねぎ,れんこん,にんじん,ちんげんさい,しいたけ生,みそ,濃口しょうゆ,砂糖,片栗粉,米油 / あまご５０ｇ,塩 / 大根,きゅうり,乾燥わかめ,まぐろ油漬け,米酢,薄口しょうゆ,砂糖 / 牛乳
16(月)	ごはん,ひらひらうどんスープ,揚げ豆腐のごまがらめ,小松菜ともやしのそぼろあえ,牛乳	米 / 冷凍うどん,豚肉肩,ちくわ,大根,はくさい,にんじん,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,本みりん,削りぶし / 豆腐,片栗粉,米粉,米油,白ごま(すり),濃口しょうゆ,本みりん,砂糖 / 小松菜,もやし,鶏肉胸ミンチ,薄口しょうゆ,酒,砂糖,ごま油 / 牛乳
17(火)	ごはん,みそもやしスープ,たらのゆずソース,牛肉と大根の炒め煮,牛乳	米 / 豚肉ももミンチ,厚揚げ,もやし,たまねぎ,にんじん,ちんげんさい,しいたけ生,にんにく,しょうが,みそ,豆乳,薄口しょうゆ,こしょう,ごま油,豚ガラ / 生たら切身40g,片栗粉,米油,ゆず,薄口しょうゆ,砂糖,酒 / 牛肉もも,薄口しょうゆ,酒,大根,しょうが,ねぎ,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,ごま油 / 牛乳
18(水)	ごはん,きのこのクリームスープ,さわらのガーリックソテー,白菜サラダ,牛乳	米 / しめじ,えのきたけ,しいたけ生,まいたけ,たまねぎ,さつまいも,かぶ,さやいんげん,にんじん,豆乳,鶏肉もも皮なし,塩こうじ,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,豚ガラ,米油 / さわら40g切り身,塩,こしょう,にんにく,オリーブ油,白ワイン / はくさい,ポークハム,ブロッコリー,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,薄口しょうゆ / 牛乳
19(木)	ごはん,麻婆豆腐,れんこんの香味炒め,富有柿,牛乳	米 / とうふ,たまねぎ,豚肉ももミンチ,大根,にんじん,しいたけ生,ねぎ,みそ,濃口しょうゆ,オイスターソース,みりん,しょうが,にんにく,トウバンジャン,こしょう,片栗粉,ごま油 / れんこん,牛肉ももミンチ,小松菜,白ねぎ,塩,こしょう,薄口しょうゆ,トウバンジャン,酒,砂糖,にんにく,しょうが,ごま油 / 富有柿 / 牛乳
20(金)	ごはん,すき焼き,鯛の天ぷら,大根の甘酢和え,牛乳	米 / 牛肉(和牛),とうふ,はくさい,たまねぎ,ねぎ,れんこん,トマト,小松菜,しいたけ生,濃口しょうゆ,甘酒,本みりん,米油 / 真鯛切り身,塩,山崎町産全粒小麦粉,米油 / 大根,きゅうり,ゆず,塩,砂糖,米酢 / 牛乳
24(火)	さといもごはん,みそ汁,さばのおろしポン酢かけ,れんこんのきんぴら,牛乳	米,里芋,鶏肉（胸）,油あげ,濃口しょうゆ,米油 / 厚揚げ,たまねぎ,にんじん,はくさい,しいたけ生,乾燥わかめ,ねぎ,みそ,煮干し / 生さば,大根,濃口しょうゆ,砂糖,ゆず,米酢 / れんこん,つきこんにゃく,ちくわ,白ごま,濃口しょうゆ,砂糖,本みりん,米油 / 牛乳
25(水)	ごはん,八宝菜,手羽先の塩焼き,春雨サラダ,牛乳	米 / 豚肉肩,はくさい,たまねぎ,たけのこ水煮,もやし,にんじん,ブロッコリー,しいたけ生,干しきくらげ,塩,こしょう,しょうが,にんにく,薄口しょうゆ,オイスターソース,片栗粉,ごま油 / 鶏肉手羽先,塩,こしょう / はるさめ,焼豚,きゃべつ,水菜,薄口しょうゆ,りんご酢,砂糖,ごま油 / 牛乳
26(木)	まるパン,チャウダー,ハンバーグ,スパゲティサラダ,牛乳	まあるいパン(70g),まあるいパン(90g) / ベーコン,まぐろ油漬け,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,パセリ,山崎町産全粒小麦粉,豆乳,塩,こしょう,米油,豚ガラ / 牛肉ももミンチ,豚肉ももミンチ,塩こうじ,ナツメグ,こしょう,豆腐,おから,たまねぎ,片栗粉,ケチャップ,とんかつソース,砂糖,片栗粉 / スパゲティ,きゃべつ,小松菜,チキンハム,冷凍粒コーン,ﾉﾝｴｯｸﾞﾏﾖﾈｰｽﾞ,塩,こしょう / 牛乳
27(金)	ごはん,おでん,いわしの竜田揚げ,ごま和え,りんご,牛乳	米 / 牛すじ肉,ごぼう天,厚揚げ,大根,じゃがいも,こんにゃく,にんじん,濃口しょうゆ,薄口しょうゆ,しょうが,本みりん,削りぶし / いわし２５ｇ,しょうが,薄口しょうゆ,片栗粉,米油 / きゃべつ,もやし,小松菜,白ごま(すり),薄口しょうゆ,砂糖 / りんご / 牛乳
30(月)	ごはん,沢煮椀,コロッケ,はりはりづけ,みかん,牛乳	米 / 厚揚げ,ちくわ,にんじん,大根,ごぼう,しいたけ生,ねぎ,薄口しょうゆ,酒,片栗粉,削りぶし / じゃがいも,豚肉ももミンチ,たまねぎ,米油,塩,こしょう,山崎町産全粒小麦粉,パン粉,米油,中濃ソース８ｇ / 切り干し大根,水菜,乾燥わかめ,薄口しょうゆ,砂糖,米酢,ゆず / みかん / 牛乳