

2026 秋 ともに生きる 地域づくり講演会 ～ 認知症を学ぼう！～

10月24日(土)

会場:はがてらす

大ホールと周辺

今回は認知症予防に関する講演会を行います。ご自分や大切な人のためにぜひご家族やお友達とお誘い合わせの上ご参加ください。

講演会

時間/13:00～15:00

入場無料

手話通訳
要約筆記 あり

1. オープニング(地元、波賀町のオカリナ・コーラスグループの演奏)
2. 講演会 演題: 科学的に正しい認知症予防を学ぼう!

(13:30～15:00) 講師: 浦上克哉さん(鳥取大学医学部保健学科認知症予防学講座 教授)

その他のプログラム

映画上映会

時間/10:00～11:40
映画/ばあばは、だいじょうぶ
★23日(金)19:00からも上映します。

にこにこ食堂

時間/11:30～12:30
メニュー/カレーライス

認知症予防の実践

時間/15:00～15:30
講師/脳トレ運動教室講師
加藤 智子さん

認知症なんでも相談コーナー

時間/10:00～16:00
相談員/認知症地域支援推進員・保健師

認知症予防の一助に

時間/10:00～16:00
内容/トリゴネコーヒーやアロマオイルの紹介

にこにこマーケット

時間/10:00～18:30
内容/トリゴネコーヒーや関連書籍の販売 等

波賀生涯学習推進協議会

問合せ:波賀市民局まちづくり推進課(Tel0790-75-2220)

🌸 講演会のご紹介

時間／13:30～15:00

講師／浦上克哉（うらかみ かつや）さん

所属（役職）／鳥取大学医学部保健学科
認知症予防学講座（寄附講座）・教授



1983年鳥取大学医学部卒業後、神経内科を専門とし2001年より鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座・教授を務め、2022年4月より現職。

日本認知症予防学会理事、日本化粧品医療学会理事、認知症予防専門医。アルツハイマー型認知症および関連疾患を専門とし、外来での診療、予防、ケアなど総合的に認知症と取り組む。

また、認知症早期発見のためのタッチパネル式コンピューター「もの忘れ相談プログラム」等の機器開発、アロマによる認知症予防効果の研究、「とっとり方式認知症予防プログラム」の開発を行う。

NHK「NHKスペシャル」「NHKキャンペーン」「あさイチ」「Eテレきょうの健康」、「たけしの家庭の医学」、「主治医が見つかる診療所」等のテレビ番組にも多数出演し、幅広く精力的に啓発活動を行っている。

🌸 映画上映会のご紹介

時間／10:00～11:40

映画／ばあばは、だいじょうぶ

10月23日（金）

午後7時00分～
も映画上映します

原作は、10万部のベストセラー絵本「ばあばは、だいじょうぶ」。忘れる病気（アルツハイマー）のばあばが教えてくれた忘れられない物語。

認知症になってしまった大好きなおばあちゃんの姿を、小学生の男の子の視点から描く。

ちょっと弱虫な小学生の翼（寺田心）は、喜寿を迎えたばあば（富士真奈美）が大好き。くじけそうになると、ばあばは、必ず「だいじょうぶだよ」と言ってくれる。そんな優しいばあばが「忘れてしまう病気」になって、突然、いなくなってしまった…。

出演：寺田心、富士真奈美、平泉成ほか

