

カヌーポロ体験会

日 時

令和7年7月26日(土)午前9時30分～午後3時

集合場所

音水湖カヌー競技場（宍粟市波賀町引原 328-44） ※雨天中止

宍粟市カヌーポロ選手養成教室

講師

コーチ 金島 長規（元日本代表キャプテン）

協力

地元チーム「音水レイカーズ」

体験会の様子



- 対 象

小学生以上（親子での参加也大歓迎です）
- 参加料

1,000 円（当日集金）
※弁当（お茶付き）、参加賞、艇使用料、傷害保険料等含む
- 定 員

25名
※先着順ですので申込締切前に定員に達する場合があります
- 準備物

帽子/サンダル/着替え/タオル/眼鏡バンド
お茶・スポーツドリンク 等
- 内 容

講習/練習/体験/ミニゲーム など
- ☆下記の申込書に必要事項をご記入のうえお申し込みください

申込締切 7月18日（金）

カヌーポロ競技の詳細は裏面をご覧ください

健康には十分注意し、万全の状態に参加してください。雨天中止の時は、電話にてお知らせさせていただきます。体験会の様子を撮影した写真・映像が、印刷物や Web に使用されることをご承諾ください。

【お問合せ・お申込先】

宍粟市波賀市民局まちづくり推進課

〒671-4221 宍粟市波賀町上野 257 番地 TEL：0790-75-2220 FAX：0790-75-3599

主催：宍粟市音水湖利活用推進委員会



きりとらせん

音 水 湖 カヌーポロ体験会 申 込 書

氏 名 (ふりがな)	()	生年月日	S・H	年	月	日(歳)
住 所	〒 -					
電話番号	自宅	-	-	緊急連絡先	携帯	-
承 諾 書 (参加者が高校生以下の場合) 上記すべての者が本体験会に参加するにあたり、万一事故等があった場合はすべての責任を私（保護者）が負い、主催者に対しては一切迷惑をかけないことを誓い参加を承諾いたします。 令和 年 月 日 保護者氏名： 印				誓 約 書 (参加者が成人の場合) 私は、自分自身の健康管理には細心の注意を払い、万一事故等があった場合は、すべて自らの責任において処理し、主催者に対しては一切の迷惑をかけないことを誓います。 令和 年 月 日 本人氏名： 印		

カヌーポロ -Canoe Polo-

カヌーポロとは？

起源はドイツ、イギリスといわれており、日本でも徐々に競技人口が増えています。

カヌーポロは1チーム5人、一人乗りのカヌーに乗って水上でボールを回し、水面から高さ2mのゴールにボールを入れ合うスポーツです。カヌー同士がぶつかり合うことやボールを持った選手を押すことができ、エキサイティングなところから「水上の格闘技」と呼ばれることもあります。

国体やオリンピック種目ではありませんが、2018年アジア大会カヌーポロ競技（公開種目）で日本代表（男子）が優勝し、翌年の2019年アジアカップも優勝しています。

穴栗市ではカヌーポロコートを整備し、競技の普及と大会などを行っています。

主なルール

選手数	1チーム8名（コートには5名が入り、交替は自由）
試合時間	前後半10分、計20分。同点の場合は5分ハーフの延長戦を行う。
試合開始	コート中央にボールを投げ入れ、両チーム1名の選手が取り合う。
得点方法	相手ゴールにボールを入れた場合に得点（1点）が与えられる。
キーパー	ゴール下でパドルを高く上げた選手がキーパーになる。
主な反則	・危険なパドル操作：パドルで相手の手や身体をたたく行為 ・ホールディング：相手の身体や衣服、艇をつかまえる行為 ・危険なタックル：相手カヤックの横から激しくぶつかる行為 ・キーパーチャージ：キーパーにカヤックをぶつける行為 ・5秒ルール：5秒以上ボールを保持する行為 ・ショットクロック：60秒以内にシュートをしなければならない
カード	・グリーンカード、イエローカード、レッドカード全て2分間退場

ここに注目！

◆試合開始のボールの取り合い

スピード自慢の選手が1対1で対決！

◆パスをつなげてまわして、最後はシュート

いつでもどこでも手元に届く正確なパス！

◆カヤック同士は激しくぶつかりあう

体に触れてはダメだけど、カヤック同士はOK！

◆ゴールに近づけば、いつでもゴールを狙うよ

ゴール下はもちろん、外からもシュートOK！

