

受講コース・料金について

一般申し込み
下記2コースよりどちらかをお選びください。

基本コース	ショートコース
所用時間 約3時間（移動時間を除く）	所要時間 約2時間（移動時間を除く）
9,000円	6,000円
ガイド料（3時間）、ストレス測定料、ハーブ茶、保険料	ガイド料（2時間）ハーブ茶、保険料

※ガイド1名につき最大6名までとなりますため、参加者の人数によって1人当たりの料金は変わります。
 ※受講の日程は各セラピーロードで異なりますので、各セラピーロードのページをご参照願います。
 ※mont-bell会員、JAF会員、兵庫県市町職員互助会員様について、カード提示で料金の20%を割引させていただきます。

オプション

セラピー弁当
1,200円／個（お茶付き）

宍粟市内の食材を取り入れ、健康に配慮したお弁当です。



会員特典

会員を含む利用者6名まで
コース料金を20%割引します。

同時に2つの会員割引はお受けできません。
当日受付時にカードのご提示をお願い致します。

mont-bell



mont-bell会員カード

JAF



JAF会員カード

互助会カード



兵庫県市町職員互助会カード

ストレスチェックについて

心拍からストレス度を測定致します。

基本コースに含まれています。
ショートコースは含まれておりませんのでご注意ください。



区分	申し込み人数	ガイド人数	料金	一人当たりの料金	料金に含まれるもの
基本コース	1人	1人	9,000円	9,000円	ガイド料金 ストレスチェック 飲料（ハーブ茶） 保険代
	2人			4,500円	
	3人			3,000円	
	4人			2,250円	
	5人			1,800円	
	6人			1,500円	
	7人	2人	18,000円	2,571円	
	8人			2,250円	
	9人			2,000円	
	10人			1,800円	
	11人			1,636円	
	12人			1500円	
ショートコース	1人	1人	6,000円	6,000円	ガイド料金 飲料（ハーブ茶） 保険代
	2人			3,000円	
	3人			2,000円	
	4人			1,500円	
	5人			1,200円	
	6人			1,000円	
	7人	2人	12,000円	1,714円	
	8人			1,500円	
	9人			1,333円	
	10人			1,200円	
	11人			1,091円	
	12人			1,000円	

お申込み方法

1. 受講希望日の2週間前までにお申し込みください。
2. 「受講申し込みフォーム」に必要事項を入力の上、お申し込みください。
3. お申し込み（メール）確認後、事務局より受付確認のメールをいたします。

1週間以内に受付の連絡（メール）がない場合は、お手数ですが事務局までご連絡ください。