

初めての 宍粟に出会う



受け継がれてきた伝統や守られてきた自然。歴史ロマンを感じる美しい街並みや、ここでしか味わえない地元名物。楽しみ方はあなただけ。さあ今から、宍粟の魅力に会いに行きませんか。



PLAN 01 城下町山崎まち歩きと “新”ミニモノレールで空中散歩

SNS映え！?
情緒あふれる
街並みを感じる

ミニモノレールで一気に国見山の山頂へ。眼下に広がる播磨川の清流と山崎の街並みを一望いただけます。展望を楽しんだ後は、酒蔵軒を巡るとどこか懐かしい城下町をまち歩き。受け継がれてきた伝統の味と技を感じてください。

おすすめコース



県立国見の森公園
森林セラピー基地にも認定された、森の恵みを実感できる公園。大気質のミニモノレールや里山体験などが楽しめます。

● 宍粟市山崎町上比地374
● 0790-64-0923 ● 9:00～17:00 月曜
● 無料/ミニモノレールは要予約 ● あり



酒蔵通り
老舗酒造である老松酒造、山陽酒造が立ち並び風情ある街並みが魅力。酒蔵レストランなども開業され、日本の伝統がより身近に!

● 宍粟市山崎町山崎地区
● 最上公園駐車場(井天地下)

要check!!

ここでしか味わえない伝統の味!
発酵つながりランチ

老舗酒蔵の老松が手掛ける「老松ダイニング」では「発酵つながりランチ」をご用意。発酵のふくらみが生み出す日本伝統の美味しさをぜひ味わってください。

スキージャンプ台と
同じ燃料!
ミニモノレール

車窓からの山並み、展望台からの瀬戸内海と島並みの絶景は必見!



伊沢の里
はっと、ひと息。自然を満喫しながら入浴と料理を楽しむ宿。露天風呂、サウナ、趣風風呂を兼ね備え、日帰り入浴もおすすめです。

● 宍粟市山崎町生田214-1 ● 0790-63-1380
● 日帰り11:00～21:00(最終受付:20:00) ● あり



旬彩蔵 山崎
しろう三尺さやうりや手作り味噌など地元ならではの特産品がずらり、自然の香りと味が楽しめる新鮮野菜が揃います。旬の野菜は朝一の購入がおおすすめです。

● 宍粟市山崎町今宿100-4
● 0790-62-4209 ● 8:00～18:00 ● あり

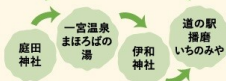


PLAN 02 「日本酒発祥の地」巡礼と 発酵のまちの“キレイ”な休日

ここでしか
味わえない一献に
出会う

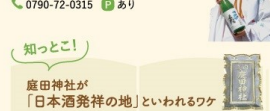
播磨国風土記に記された日本酒発祥の地 庭田神社や伊和神社を訪ね、歴史ロマンに想いを馳せる小旅行。宍粟自慢の宍粟牛重で一息ついた後は、珍しい山間の食塩泉へ。露天風呂にゆっくりとつかりながら奥播磨の山並みをお楽しみいただけます。

おすすめコース



庭田神社
日本酒発祥の地として知られる庭田神社。近くの「ぬく川」と呼ばれる川が日本で初めて酒を造った場所といわれています。

● 宍粟市一宮町三町624-1
● 0790-74-8164 ● 11:00～20:30(最終受付:20:00)
● 大人(中学生以上):600円
こども(小学生以下):300円 3歳以下無料 ● あり



「知っとこ!」
庭田神社が「日本酒発祥の地」といわれるワケ
現存する風土記の中で、日本酒についての最古の記述がある「播磨国風土記」。その一部に、庭田神社で初めて「かび-麹」を使用した煎酒をつくり、神様に献上したことを意味する記述が残されていることから、庭田神社は「日本酒発祥の地」として知られています。



一宮温泉まほろばの湯
長湯をしても疲れない、全国的にも珍しい等張性の温泉。アルカリ性の食塩泉は美人の湯としても好評です!

● 宍粟市一宮町三町624-1
● 0790-74-8164 ● 11:00～20:30(最終受付:20:00)
● 大人(中学生以上):600円
こども(小学生以下):300円 3歳以下無料 ● あり



伊和神社
播磨三大社に数えられる伊和神社。播磨国開拓の神、姫氏神様として崇められ、パワースポットとしても知られています。

● 宍粟市一宮町須行名407
● 0790-72-0075 ● あり



道の駅 播磨いちのみや
地元産の新鮮野菜をふんだんに使用したオリジナルメニューでもてなし、農作物や特産品も豊富に取り揃えています。

● 宍粟市一宮町須行名510-1
● 0790-72-8666 ● 9:00～17:00 ● あり

要check!!

宍粟牛重
但馬牛の血統を受け継いだ純正の黒毛和牛・宍粟牛をふんだんに使用!グルメ通も大鼓判を押す逸品です!



2,500円(税込)

PLAN 03 新緑の秘滝めぐりとご当地地栗牛釜飯

雪解け水を集めながら流れ落ちる滝の音。生き生きとした新緑と相まって日頃の疲れたところを芯から潤してくれます。そこに、グルメもならせる宍粟牛と天然ラン温泉が合わされば、こころも身体もリフレッシュすること間違いなし。



道の駅 みなみ波賀
一押しは宍粟市と今注目のジビエ料理!特産品の自然着地と地元の素材を活かした商品を多数ご用意しています。

● 宍粟市波賀町安賀8-1
● 0790-75-3999 ● 9:00～19:00 ● あり



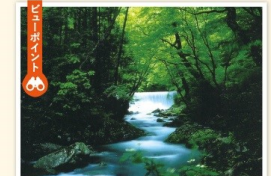
音水湖カヌー(音水湖カヌークラブ)
澄んだ空気や水、緑豊かな山々に囲まれた音水湖でカヌー体験。夏にはシャワークライミングで明神滝まで行くことができます。

● 宍粟市波賀町引原328-44 ● 0790-73-0336
● 9:00～17:00(最終受付:15:50)/土曜、日曜、祝日、夏休み期間中営業 ● あり



フォレストステーション波賀
広大な森の中に東山温泉やオートキャンプ場など4つのリゾート施設が集結。星空観賞や森林ハイキングなど、大自然を満喫できます。

● 宍粟市波賀町上野1799-6
● 0790-75-2717 ● あり



音水渓谷・赤西渓谷
樹齢200年以上の天然スギが残る音水渓谷と、ひょうご森林浴場50選にも選ばれた赤西渓谷は県下有数の景勝地です。

● 宍粟市波賀町音水/宍粟市波賀町原



明神滝
音水渓谷にある明神滝は、2本の違う溪流が同じ滝壺へ落下。その下流の美しさも印象深く、ひとの心を惹きつける不思議な魅力があります。

● 宍粟市波賀町音水



要check!!

宍粟牛を贅沢に味わう
地栗牛の釜飯定食

柔らかい宍粟牛と釜飯との相性が抜群!ミニうどん(そば)もセットになったボリューム満点の定食です。

恋愛成就の滝!
原不動滝

男湯と女湯が寄り添うように落差88mの滝差。落ちる姿は荘厳!

PLAN 04 ちくさ高原クリンソウと名刀のふるさと 天小屋たたらの里を訪ねて

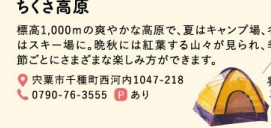
春の名残が
こころを揺さぶる

たたら製鉄の痕跡が残る、たたら遺跡。に咲き誇るクリンソウに思わずうっとり。少し遅い春の訪れを感じた後は、宍粟が誇るジビエ料理に舌鼓。日頃の疲れを温かく癒す温泉で、家族団らんの1日を。



ちくさ高原
標高1,000mの爽やかな高原で、夏はキャンプ場、冬はスキー場。晩秋には紅葉する山々が見られ、季節ごとにさまざまな楽しみ方ができます。

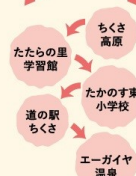
● 宍粟市千種町西河内1047-218
● 0790-76-3555 ● あり



たたらの里学習館
たたら製鉄の歴史や工程を紹介しています。千種鉄の魅力や再発見、先人達の製鉄の歴史を学びませんか。

● 宍粟市千種町西河内1048-38
● 0790-76-3833 ● 9:00～17:00 ● 水曜
● 一般:200円 大学生・高校生:150円
中学生・小学生:100円 ● あり

おすすめコース



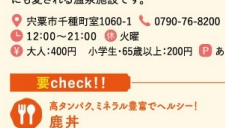
知っとこ!

「たたらの里」といわれるワケ
千種町は古代より砂鉄を利用した「たたら製鉄」が行われ、中世以降は特に備前の刀匠たちに珍重されて数々の名刀を生み出してきました。明治前までの約1,300年間にあたり受け継がれてきた、たたら製鉄の歴史が今もなお根強く残っています。



エーガイヤ温泉(エーガイヤちくさ)
打たせ湯やサウナなども完備され、地元の人にも愛される温泉施設です。

● 宍粟市千種町室1060-1 ● 0790-76-8200
● 12:00～21:00 ● 火曜
● 大人:400円 小学生:65歳以上:200円 ● あり



要check!!
高タンパク、ミネラル豊富でヘルシー!
鹿井

宍粟の猟師さんが捕獲し、さばき、すぐに冷凍して熱成させたせみ肉を手作りでロースト!自家製のたれで食べる逸品です。



国内最大級!約40万株の
天然クリンソウ群生
クリンソウの花言葉は「幸福を重ねる」。訪れる人の心を彩ります!

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり

道の駅 ちくさ
清流千種川沿いに面し、見晴らし抜群。ドッグラン・ドッグカフェも備えており、愛犬と一緒に楽しい時間をお過ごしいただけます。

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり

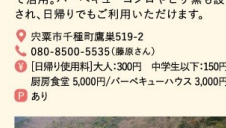
**国内最大級!約40万株の
天然クリンソウ群生**
クリンソウの花言葉は「幸福を重ねる」。訪れる人の心を彩ります!

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり



たかのす東小学校
閉校となった小学校を多目的宿泊施設として活用。バーベキューコンロやピザ窯も設置され、日帰りでもご利用いただけます。

● 宍粟市千種町廣原519-2
● 080-8500-5535(廣原さん)
● [日帰り使用料]大人:300円 中学生以下:150円
厨房食堂 5,000円/バーベキューハウス 3,000円
あり



道の駅 ちくさ
清流千種川沿いに面し、見晴らし抜群。ドッグラン・ドッグカフェも備えており、愛犬と一緒に楽しい時間をお過ごしいただけます。

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり



道の駅 ちくさ
清流千種川沿いに面し、見晴らし抜群。ドッグラン・ドッグカフェも備えており、愛犬と一緒に楽しい時間をお過ごしいただけます。

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり

道の駅 ちくさ
清流千種川沿いに面し、見晴らし抜群。ドッグラン・ドッグカフェも備えており、愛犬と一緒に楽しい時間をお過ごしいただけます。

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり

道の駅 ちくさ
清流千種川沿いに面し、見晴らし抜群。ドッグラン・ドッグカフェも備えており、愛犬と一緒に楽しい時間をお過ごしいただけます。

● 宍粟市千種町下河野745-5
● 0790-76-3636 ● 9:00～16:00 ● 木曜
● あり



地元民一押し! 宍粟のおみやげ情報は
お出かけmapをチェック!