

～ 随時募集中～
教えて！

我が家の発酵ごはん

ふるさとの味、
昔から食べている一品、
家族で囲んだ思い出の食卓ー

「発酵のまちづくり」の一環として、
地域や家庭で受け継がれてきた
「発酵食のレシピ」を募集します。
応募いただいたレシピは、発酵料理教室や学校給食の参考にするとともに、
広報や市公式サイトで皆さんに紹介させていただきます。



こんなレシピを募集

- ▶ 味噌を使った料理
- ▶ 酒粕や麹を使った料理
- ▶ ヨーグルトやチーズを使った料理

※難しいレシピでなくて大丈夫 ※材料や作り方はざっくりでOK！

～大切にしたいのは「思い出」です～

「誰から教わったか」「どんな時に食べるか」など、
レシピに関するエピソードと一緒に教えてください！



◆応募方法

①応募用紙を市役所（地域創生課）に提出（メール、FAX、郵送など）

【提出先】〒671-2593 宍粟市山崎町中広瀬133-6 市役所 地域創生課
メール:chiikisosei-kk@city.shiso.lg.jp ファックス:63-3060

※応募用紙は市の公式サイト（下記QRコード）からもダウンロードできます。

②専用の電子フォームに入力

- ・こちらのURLより→ <https://logoform.jp/f/XzijB>
- ・下記QRコードを読み取り

宍粟市発酵のまちづくり推進協議会

問合せ▶ 0790-63-3066（直通）

事務局：宍粟市役所 地域創生課 〒671-2593 宍粟市山崎町中広瀬133-6

①応募用紙



②電子フォーム

