

## その他麺類

### 笹うどん

生活習慣病の予防や改善に効果があるとされる「クマ笹」の粉末を麺の中に練り込みました。原料も兵庫県産の厳選された小麦粉を使用しており、独特のモチモチ感がたまらない緑色のヘルシーなうどんです。創業以来、人気の主力商品を是非お召し上がりください。



返礼品番号 N1

中谷物産(株)  
笹うどんと播州熟成うどんのセット(半生タイプ)

- 笹うどん6食、播州熟成うどん3食、本格かつおだしパック9食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 10,000円

返礼品番号 N3

中谷物産(株)  
笹うどん18食セット(半生タイプ)

- 笹うどん18食、本格かつおだしパック18食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 20,000円

返礼品番号 N4



宍粟牛は、但馬牛の血統を受け継いだ純正の黒毛和牛で、契約牧場で3年余り特製飼料で肥育されたこだわりの和牛です。奥播州の隠れ名物「笹うどん」と「宍粟牛」の見事なコラボで美味しさ増しき2倍!!

中谷物産(株)

笹うどん 宍粟牛のセット 冷凍

- 冷凍笹うどん250g×5食、冷凍味付き宍粟牛80g×5食
- 賞味期限: 発送日から約10か月

寄付金額 20,000円

返礼品番号 N6



奥播州の「幅広めん」としゃぶしゃぶ用の宍粟牛(もも肉・ロース肉)をたまねぎスープにつけてどうぞ。一度食べたら「クセ」になること間違いなしの自信作をぜひお召し上がりください。

中谷物産(株)

たまねぎスープで食べる宍粟牛しゃぶしゃぶセット

- 宍粟牛しゃぶしゃぶ用もも肉300g、宍粟牛しゃぶしゃぶ用ロース肉300g、たまねぎスープ6食、しゃぶしゃぶ用奥播州の幅広めん220g×6食
- 賞味期限: 宍粟牛(もも肉・ロース肉): 発送から約10か月、たまねぎスープ: 発送から約1年、幅広めん: 発送から約10か月

冷凍

寄付金額 30,000円

### 丹波黒豆うどん・そば

しその黒大豆を製粉し、厳選した小麦粉とブレンドしました。香ばしく香る黒大豆の風味を堪能ください。

返礼品番号 P3

JAハリマ

丹波黒豆うどんセット

- 黒豆うどん200g×6
- 賞味期限: 製造日より1年間

寄付金額 10,000円

返礼品番号 P4

JAハリマ

丹波黒豆そばセット

- 黒豆そば200g×6
- 賞味期限: 製造日より1年間

寄付金額 10,000円





もっと  
笑ってほしい!

しそ

## 森林セラピー 森の力でこころと身体を癒しませんか

「森林セラピー」とは森林浴から一歩進んだ医学的な証拠に裏付けされた森林浴効果のことです。森林環境を利用して心身の健康維持や増進、疾病の予防を目指します。

「森林セラピー基地」・「セラピーロード」は森の香りや空気の清浄さ、美しい森の色彩や景観などが人の生理に及ぼす効果の医学的実験による検証を終え、自然や社会条件が一定の水準で整備されている地域のことです。

### 「赤西セラピーロード」

宍粟市の北部に位置し「ひょうご森100選」や「ひょうご森林浴場50選」に選ばれた県下有数の景勝地である赤西渓谷沿いに残る森林鉄道跡を利用したセラピーロードです。秋には美しい紅葉と溪流を楽しむことができます。



赤西渓谷

### 「国見の森セラピーロード」

国見の森セラピーロードは国見山の山頂を中心に山の稜線を歩きます。眼下に広がる宍粟の街並みが楽しめるコースです。国見の森公園には森林学習軌道と呼ばれるミニモノレールがあり、山並みや清流揖保川の流れを楽しみながら気軽に山頂まで行くことができます。



### 「東山セラピーロード」

東山セラピーロードは、フォレストステーション波賀の施設内にある遊歩道を歩きます。整備された山の稜線を歩くので誰でも気軽に楽しめます。野生動物に会うこともあります。

# FOREST THERAPY



## その他麺類

### 播州生らーめん

麵処、奥播州より隠れ名産の一つとして地元でも人気の高い「播州生らーめん」はどんなスープにもあう、モチリとした「だしのり」の良いための麺にあなた好みの「こだわりスープ」を8種の中からお選びいただけます。

※写真はイメージです。



その他麺類

人気のあっさり醤油ととんこつ醤油を12食セットにご用意いたしました。

返礼品番号 N8

中谷物産(株)

12食セット

(あっさり醤油・とんこつ醤油)

- あっさり醤油×6食、とんこつ醤油×6食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 10,000円

中谷物産(株) 播州生らーめん こだわりセット

8種をセットにしてご用意いたしました。こだわりスープの食べ比べをお楽しみいただけます。

返礼品番号 N12

24食セット

(あっさり醤油・とんこつ醤油・みそ・濃厚鶏しお・まぜそば・しじみ塩・ピリッと辛みそ・冷やし中華)

- あっさり醤油×3食、とんこつ醤油×3食、みそ×3食、濃厚鶏しお×3食、まぜそば×3食、しじみ塩×3食、ピリッと辛みそ×3食、冷やし中華×3食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 20,000円

返礼品番号 N13

36食セット

(あっさり醤油・とんこつ醤油・みそ・濃厚鶏しお・まぜそば・しじみ塩・ピリッと辛みそ・冷やし中華)

- あっさり醤油×6食、とんこつ醤油×6食、みそ×6食、濃厚鶏しお×6食、まぜそば×3食、しじみ塩×3食、ピリッと辛みそ×3食、冷やし中華×3食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 30,000円

中谷物産(株) 播州生らーめん バラエティセット 定番のこだわりスープ4種をセットにご用意いたしました。

返礼品番号 N9

12食セット

(あっさり醤油・とんこつ醤油・みそ・濃厚鶏しお)

- あっさり醤油×3食、とんこつ醤油×3食、みそ×3食、濃厚鶏しお×3食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 10,000円

返礼品番号 N10

24食セット

(あっさり醤油・とんこつ醤油・みそ・濃厚鶏しお)

- あっさり醤油×6食、とんこつ醤油×6食、みそ×6食、濃厚鶏しお×6食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 20,000円

返礼品番号 N11

36食セット

(あっさり醤油・とんこつ醤油・みそ・濃厚鶏しお)

- あっさり醤油×9食、とんこつ醤油×9食、みそ×9食、濃厚鶏しお×9食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 30,000円

中谷物産(株) 播州生らーめん 夏いろセット 夏に合うこだわりスープ4種をセットにご用意いたしました。

返礼品番号 N14

12食セット

(あっさり醤油・冷やし中華)

- あっさり醤油×6食、冷やし中華×6食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 10,000円

返礼品番号 N15

24食セット

(あっさり醤油・冷やし中華・まぜそば・ピリッと辛みそ)

- あっさり醤油×6食、まぜそば×6食、ピリッと辛みそ×6食、冷やし中華×6食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 20,000円

返礼品番号 N16

36食セット

(あっさり醤油・冷やし中華・まぜそば・ピリッと辛みそ)

- あっさり醤油×9食、まぜそば×9食、ピリッと辛みそ×9食、冷やし中華×9食
- 賞味期限: 発送日から約60日

寄付金額 30,000円