



宍粟市やまさき文化大学

かしわの学園

学生募集要項

◇宍粟市やまさき文化大学学生スローガン

『生き生きと 学ぶ文大 私の時間』

■設置の趣旨 生涯学習の一環として高齢者に学習の機会を提供するとともに、生きがいのある充実した生活の基盤を確立するための学習の場として、宍粟市やまさき文化大学かしわの学園を設置し、高齢者の地域社会活動の推進に寄与することを目的とします。

■入学資格

- ① 宍粟市内に在住する人
- ② 満60歳以上の人（令和8年4月1日現在）
- ③ 学習意欲のある人

■学習期間 4年（修了者には学園長より修了証書が授与されます）
毎年申し込みが必要です。
在席年限は、6年を限度とします。

■費用 年間 **6,500** 円（受講料3,000円＋学生会費3,500円）
※受講される専門講座・クラブ活動によっては、別途負担していただきます。
※原則として費用の返金はありません。

■お申込みの手続きについて

申込期間 令和7年2月19日（木）～4月10日（金）

必要なもの 入学願書、受講料（上記の費用6,500円）

お申込み先

- ① 宍粟市生涯学習センター学遊館（月曜・祝日休み）
宍粟市山崎町東下野 18 TEL 0790-64-7700
- ② 宍粟市市民生活部まちづくり推進課（土・日曜・祝日休み）
宍粟市山崎町中広瀬 133-6 宍粟市役所 1階 TEL 0790-63-3123

学習カリキュラムについて

① 一般教養講座（必修）※かしの学園は進級条件の対象になります。

（進級には、研修旅行、閉講式を除く講座の14回以上の出席が必要です。）

開催日 毎月2回程度（木曜日の午前中に開催します）※一部変更もあります。

主会場 山崎文化会館

② 専門講座（希望者のみ）

■受講できる講座の数に制限はありませんが、一部講座日が重なる場合があります。

■人数制限のある講座がありますのでご注意ください。また、申込み人数によっては開講できない場合があります。

■受講料、材料費、テキスト代等はそれぞれの講座の初回に納めてください。

（申込者には別途案内します。）

◎パソコン講座インターネット

講座内容 パソコンでインターネットの利用について学ぶ（定員13人）

開催 6月～7月 全5回 火曜日の午前

受講料 4,000円

◎パソコン講座ワード

講座内容 ワードでお知らせやチラシなどの作成を学ぶ（定員各13人）

開催 7月～10月 全10回 火曜日の午前

受講料 6,000円+テキスト代

※文字入力ができる方を対象とします。

※学遊館にて開催します（パソコン持込可能）

◎料理講座

講座内容	旬の食材や健康に気づかった料理を作ろう！（定員 20 人）
開催場所	生涯学習センター学遊館
開 催	6 月より毎月 1 回ほど 全 9 回 金曜日の午前（開講式閉講式含む）
受講料	年間 2,000 円（食材費は別途徴収）

◎歴史探訪講座

講座内容	4 年間で市内班から県内班と各地の史跡を探訪します（各班 22 人）
開催場所	コースにより行先は異なります。
開 催	6 月より年間 4 回の現地研修 + 5 月 開講式・12 月 閉講式（金曜日）
受講料	市内班… 年間 8,000 円（内 2,000 円は入館料・通行料等）・初めての方 西播班… 年間 9,000 円（内 3,000 円は入館料・通行料等） 播磨班… 年間 10,000 円（内 3,000 円は入館料・通行料等） 県内班… 年間 11,000 円（内 4,000 円は入館料・通行料等）・受講中の方

◎健康体操 ピラティス

講座内容	ピラティスで美しい姿勢づくりとインナーマッスルを鍛えよう (定員 20 人程度)
開催場所	宍粟防災センター 3 階和室
開 催	6 月より月 1～2 回ほど 全 10 回（火曜日の午後）
受講料	年間 4,000 円

■各講座、定員を超える場合は、抽選になります。

■申込の状況により開講できない場合があります。



さまざまな講座や活動
にチャレンジして、
楽しく学びましょう！