



令和8年度 穴粟市やまさき文化大学 一般教養講座計画表 (後期)



回	月 日	曜日	内 容	講師・ほか	会 場
11	10月	木	学年行事	学年にて企画開催	学外
12	10月1日	木	伊能忠敬が歩いた山崎の道	ふるさとひょうご 創生マイスター 高塚 洋	山崎 文化会館
13	10月22日	木	きれいな姿勢で若々しく ピラティスを体験しよう	ピラティス インストラクター 淵上良子	山崎スポーツ センター
14	11月5日	木	防災講座	西はりま消防組合	山崎 文化会館
15	11月19日	木	認知症予防にコグニサイズ ～脳と体を同時に使う運動～	訪問看護ステーション ゆめかな 理学療法士 神名克征	山崎 文化会館
16	12月3日	木	音楽鑑賞講座 「音結びー和を紡ぐー」	篠笛等和楽器の 演奏とお話	山崎 文化会館
17	12月17日	木	体験発表大会	学年、クラブ、専門講座 の代表者による発表	山崎 文化会館
18	1月7日	木	【公開講座】落語鑑賞 「お笑いストレス解消法 ～笑いは副作用のない薬～」	落語家 林家笑丸	山崎 文化会館
19	1月23日	土	文化祭	(パネル運搬、準備) 展示の部 発表の部リハーサル	山崎 文化会館
20	1月24日	日	文化祭	展示の部 発表の部ステージ	山崎 文化会館
/	2月18日	木	令和8年度 閉講式	修了証書授与ほか	山崎 文化会館

10月6日～10月16日（市役所開庁時間内） 市民ロビー展

◆内容は変更となる場合あり

◆満車時は本多公園グラウンドPに停めてください

やまさき文化大学スローガン

生き生きと 学ぶ文大 私の時間

