



宍粟市やまさき文化大学

実年学院

学生募集要項

◇宍粟市やまさき文化大学学生スローガン

『生き生きと 学ぶ文大 私の時間』

■設置の趣旨 宍粟市やまさき文化大学実年学院は、生きがいくくりとこころ豊かな長寿社会づくりの推進に寄与することを目的とします。

- ① 自主的な学習により、生涯学習をより充実する。
- ② ボランティア活動により地域社会に奉仕還元する。
- ③ 地域のリーダーとしての活動を進める。

■入学資格 かしわの学園を修了された人

■学習期間 年限はありませんが、毎年申込みをしてください。

■費用 年間 **6,500** 円（受講料 3,000 円＋学生会費 3,500 円）
※受講される専門講座・クラブ活動によっては、別途負担していただきます。
※原則として費用の返金はありません。

■お申込みの手続きについて

申込期間 令和8年2月19日（木）～4月10日（金）

必要なもの 入学願書、受講料（上記の費用 6,500 円）

- お申込み先
- ① 宍粟市生涯学習センター学遊館（月曜・祝日休み）
宍粟市山崎町東下野 18 TEL 0790-64-7700
 - ② 宍粟市市民生活部まちづくり推進課（土・日曜・祝日休み）
宍粟市山崎町中広瀬 133-6 宍粟市役所 1階 TEL 0790-63-3123

学習カリキュラムについて

①一般教養講座（必修）

開催日 毎月2回程度（木曜日の午前中に開催します）※一部変更もあります。
主会場 山崎文化会館

②専門講座（希望者のみ）

- 受講できる講座の数に制限はありませんが、一部講座日が重なる場合があります。
- 人数制限のある講座がありますのでご注意ください。また、申込み人数によっては開講できない場合があります。
- 受講料、材料費、テキスト代等はそれぞれの講座の初回に納めてください。
(申込者には別途案内します。)

◎パソコン講座インターネット

講座内容 パソコンでインターネットの利用について学ぶ（定員13人）

開催 6月～7月 全5回 火曜日の午前

受講料 4,000円

◎パソコン講座ワード

講座内容 ワードでお知らせやチラシなどの作成を学ぶ（定員各13人）

開催 7月～10月 全10回 火曜日の午前

受講料 6,000円+テキスト代

※文字入力ができる方を対象とします。

※学遊館にて開催します（パソコン持込可能）

◎料理講座

講座内容 旬の食材や健康に気づかった料理を作ろう！（定員 20 人）

開催場所 生涯学習センター学遊館

開催 6月より毎月1回ほど 全9回 金曜日の午前（開講式閉講式含む）

受講料 年間 2,000 円（食材費は別途徴収）

◎歴史探訪講座

講座内容 4年間で市内班から県内班と各地の史跡を探訪します（各班 22 人）

開催場所 コースにより行先は異なります。

開催 6月より年間4回の現地研修 + 5月 開講式・12月 閉講式（金曜日）

受講料 市内班… 年間 8,000 円（内 2,000 円は入館料・通行料等）・初めての方

西播班… 年間 9,000 円（内 3,000 円は入館料・通行料等）

播磨班… 年間 10,000 円（内 3,000 円は入館料・通行料等）

県内班… 年間 11,000 円（内 4,000 円は入館料・通行料等）・受講中の方

◎健康体操 ピラティス

講座内容 ピラティスで美しい姿勢づくりとインナーマッスルを鍛えよう

（定員 20 人程度）

開催場所 宍粟防災センター 3階和室

開催 6月より月1～2回ほど 全10回（火曜日の午後）

受講料 年間 4,000 円

■各講座、定員を超える場合は、抽選になります。

■申込の状況により開講できない場合があります。



さまざまな講座や活動
にチャレンジして、
楽しく学びましょう！