

マイ・タイムラインを作りました

台風や大雨のような風水害はあらかじめ接近を予測できる災害です。
災害時に取る行動を家族と話し合い、マイ・タイムラインを作っておきましょう。

あなたの住んでいる場所は…

- 洪水浸水想定区域 ※1 災害の予想がない区域においても、状況によっては災害が起こる可能性があります。情報収集に努め、自らの判断で避難しましょう。
- 土砂災害（特別）警戒区域
- 災害の予想がない区域（※1）

家族で避難場所を決めましょう

- 指定避難場所（ ） 自宅の上階（ ）
- 親戚・知人宅（ ） その他施設（ ）

避難のタイミングを決めましょう

- 家族や近所で避難に時間がかかる人（高齢者・障がいのある人・乳幼児等）が
- いる → レベル3までに避難 いない → レベル4までに避難



危険度	低		高
警戒レベル	レベル1 	レベル2 	
避難情報等	早期注意情報 気象庁が発表	洪水注意情報、大雨注意情報 気象庁が発表	
防災気象情報			
市民の皆さんが取るべき行動	災害への心構えを高めましょう。 <input type="checkbox"/> 天気予報を確認する（ ） <input type="checkbox"/> 家を点検する（ ） <input type="checkbox"/> 外にある植木鉢等を家の中へしまう（ ） <input type="checkbox"/> 非常持出品や備蓄品を確認する（ ） <input type="checkbox"/> 常備薬を確認する（ ） <input type="checkbox"/> 避難手段を確認する（ ） <input type="checkbox"/> 携帯電話を充電する（ ） <input type="checkbox"/> 家族の行動を確認する（ ） <input type="checkbox"/> 親戚や近所の人に連絡する（ ）	自らの避難行動を確認しよう。 <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）	

レベル3	レベル4	レベル5
高齢者等避難（※2） 市が発令	避難指示 市が発令	緊急安全確保（※3） 市が発令
洪水警報、氾濫警戒情報 など	土砂災害警戒情報、氾濫危険情報 など	大雨特別警報、氾濫発生情報 など
危険な場所から高齢者等は避難しましょう。	危険な場所から全員避難しましょう。	直ちに安全を確保しましょう。命の危険がある状況です。
<input type="checkbox"/> テレビやラジオをつけた状態にする（ ） <input type="checkbox"/> 家族と連絡を取り合う（ ） <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認する（ ） <input type="checkbox"/> 非常持出品を準備する（ ） <input type="checkbox"/> 動きやすい服装に着替える（ ） <input type="checkbox"/> 戸締まりをする（ ） <input type="checkbox"/> ガスの元栓を閉める（ ） <input type="checkbox"/> ブレーカーを落とす（ ） <input type="checkbox"/> 隣近所に声を掛け合う（ ） <input type="checkbox"/> レベル3で避難する（ ） <input type="checkbox"/> レベル4で避難する（ ） <input type="checkbox"/> （ ）	<input type="checkbox"/> 家の上層階へ移動する（ ） <input type="checkbox"/> 近くの高い建物へ移動する（ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）	<input type="checkbox"/> 家の上層階へ移動する（ ） <input type="checkbox"/> 近くの高い建物へ移動する（ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ） <input type="checkbox"/> （ ）

※2 高齢者等以外の人にも必要に応じ、ふだんの行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。
※3 市が災害のすべての状況を把握できない場合もあることから、必ず発令されるものではありません。