



# にじいろ 第8号

発行:公立宍粟総合病院

編集:広報委員会



2012年7月1日

〒671-2576 兵庫県宍粟市山崎町鹿沢 93

TEL 0790-62-2410

公式サイト <http://www.shiso-hp.jp/>

FAX 0790-62-0676

メールアドレス [info@shiso-hp.jp](mailto:info@shiso-hp.jp)

= 当院の理念 = 私たちは地域の皆様から信頼され親しまれる病院をめざします

## 暑中お見舞い申し上げます



### 看護部長 妙本 久子



猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、当院看護部は、病院の理念に基づき「人間の尊厳を大切にした、温かな看護・信頼される看護の実践」を理念として掲げています。人間が人間として大切にされ、その人がその人らしく生きていけるように、そして患者さん一人ひとりが、大切にされたと感じられる看護を展開していこうと、日々声を掛け合っています。

看護師は、病院で働く多くの職種の中で一番の人数を占め、24 時間いつでもどこでもどんな時にでも、患者さんに最も近い存在として関わっています。それゆえに、多くの感謝の言葉とともにおしかりの言葉もいただき、そのたびに一喜一憂する毎日です。

そうした地域の方々のニーズにこたえられる質の高い看護を提供するため、院内教育体制の整備や院外研修参加の推奨、外部講師による接遇マナー研修の導入など、教育環境の充実に力を入れています。

また、看護職員が仕事と生活の調和を図りながら、いきいきと働き続けられるように、勤務体制の見直しや託児所の設置に向けた取り組みも始まっています。

子どもは、地域の皆様に「この病院で良かった」「あなたに会えて良かった」と言ってもらえることが、一番の喜びです。宍粟総合病院の看護師として誇りを持って働き続けられるよう、これからも更に努力してまいります。

猛暑が続く毎日ではございますが、お体を大切に過ごされますようお祈り申し上げます。

## 透析センターが 20 周年を迎えました

当院の透析センターは、平成4年1月にオープンし今年で 20 年を迎えました。これもひとえに、患者さんや地域の皆様のご理解とご協力のおかげです。

これまでに宍粟市を中心に約 500 人の患者さんを受け入れ、現在は 90 人の方が、週に 2～3 日・1 日約 4 時間の透析を受けておられます。近年は、患者さんの高齢化が進み、移送サービスやヘルパーを利用しながら通院されている患者さんが多くなっています。

センター長の山城有機医師を始め、正井栄一医師、看護師 12 人、臨床工学技士 5 人のスタッフが、安全で信頼される透析医療をめざしがんばっています。今後とも当センターをよろしく願います。

# トライやる・ウィーク

6月4日～8日の間、市内の中学校から6人の生徒（山崎西中学校、南中学校、東中学校から各2人）がトライやる・ウィーク（職業体験）にやってきて、病院内のいろいろな仕事を体験しました。

5日間という短い間でしたが、病院での仕事の魅力が少しは伝わったと思います。将来の進路の参考にさせていただけたら幸いです。



## 一職場紹介一

## 給食科



給食科では管理栄養士2名、調理師・調理員9名で患者さんへの安全な食事の提供と栄養相談を担当しています。

入院中の患者さんにとって、毎日の食事は大きな楽しみであり、治療効果を上げるためにも少しでも多く食べていただくことが大切です。給食科では、医師の指示のもと病状に応じた適切な食事を提供できるよう心がけています。

温かいものは温かく、冷たいものは冷たい状態で食べていただけるよう保冷温配膳車を導入し、季節に応じた旬の食材を使用した献立を工夫しています。

週に3回は2種類のメニューから好きなものを選べる「選択メニュー」を実施し、患者さんやご家族への栄養相談・指導も行っています。

今後もスタッフ全員で地域の皆様の健康と医療の向上に取り組み、安全でおいしい食事を提供できるようがんばります。



# 病院機能評価認定取得



平成 24 年 2 月 3 日付で、財団法人日本医療機能評価機構より病院機能評価の認定を受けました。病院の機能について多岐にわたる項目を第三者が評価するもので、平成 14 年 3 月に初めて認定病院となり、平成 19 年にバージョン 5 での認定を受け、このほど最新の規格であるバージョン 6 での認定を受けました。今回の認定取得を一つの契機にして、これまで以上に地域の皆様に信頼される病院をめざし、職員一同より一層努力していきます。

## 医療を見つめる第三者の目。それが病院機能評価です。

病院機能評価は、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。評価調査者（サーベイヤ）が中立・公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況を評価します。評価の結果明らかになった課題に対し、病院が改善に取り組むことで、医療の質向上が図られます。



## 認定病院は、より良い病院作りをめざして成長し続ける病院です。

病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」です。すなわち認定病院は、地域に根ざし、安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、常に努力している病院であると言えます。すでに全国の病院の約 3 割が認定されています。

# アルコール教室のご案内



アルコール問題を抱えているご本人、ご家族の方を対象にアルコール教室を開催しています。

まずは、「アルコール依存症」という病気を理解すること、そしてご本人と断酒について考えたり、ご家族の方には同じ悩みを持つ他の家族の話聞きながら自身の関わり方を振り返り、変えていくことで気持ちのゆとりを取り戻すことができます。

場所： 公立宍粟総合病院 2階講堂

時間： 毎週水曜日 午後5時30分から午後6時（祝日は休止）

※ 第2週の藤田修美先生（兵庫県断酒連合会 家族会顧問）に限り午後5時20分から午後6時までとなっております。

毎週水曜日	講義テーマ	講師
第1週	アルコール依存症とは	原田益視 医師
第2週	アルコール問題（本人と家族と）	藤田修美 先生
第3週	アルコールと内科疾患（膵疾患・消化器疾患・循環器疾患）	山崎富生 医師
第4週	アルコールに関する学習会（グループワーク・ビデオ放映等）	医師・看護師
第5週	アルコールに関する学習会（グループワーク・ビデオ放映等）	医師・看護師

問合せ先：精神科 0790-62-2410（代表） 地域連携室 0790-62-2425（直通）

## オストメイト対応トイレを設置しました

2階身体障害者用トイレにオストメイト（人工肛門や人工膀胱をつけた人）対応設備を設置しました。ご利用ください。



## 領収書は大切に保管しましょう。

当院では領収書の再発行はできません。領収書は大切に保管してください。



## 喫煙場所について

病院建物内は禁煙です。救急入口横に喫煙所を設置していますのでご利用ください。喫煙所以外での喫煙はご遠慮ください。



## ポイ捨ての防止について

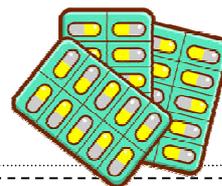


病院周辺でごみのポイ捨てが見られます。近隣の迷惑にもなりますので絶対にされないようにお願いします。なお、ポイ捨てをした場合「宍粟市ポイ捨て防止条例」により2万円以下の過料が科せられることがあります。

## 受診時にはお薬情報の提供をお願いします。

薬の重複を避けたり、治療をスムーズに進めるために、他の医療機関で処方されているお薬の確認をおこなっています。

受診時には「お薬手帳」など、飲んでいるお薬の内容がわかるものをお持ちください。



## ■3階北(産婦人科)病棟の面会制限について

産婦人科(3階北)病棟への面会の方は感染防止のため病棟内での面会をお断りする場合があります。また、高校生以下の方は3階北病棟へ入ることができませんのでご了承ください。ただし、場合によってはこの限りではありませんので、ナースステーションでおたずねください。

## おすすめレシピ

### みょうがと豚肉の黒酢炒め

旬の食材で手早く作れる夏バテ対策にぴったりの一品です。



#### 材料(4人分)

みょうが	10~12個
豚ロース	200g
オクラ	8本
生しいたけ	4枚
塩、こしょう	各少々
オリーブオイル	大さじ3
A	
砂糖	小さじ2
黒酢	大さじ2
しょうゆ	大さじ1+1/2

(塩・こしょう・小麦粉・サラダ油)

#### 作り方

- ① みょうがは根元を少し切り落とし、縦に二つ割りにする。小さければ丸ごと使ってもよい。
- ② 豚肉は一口大に切り、塩・こしょう各少々をふり、小麦粉を全体に薄くまぶす。小麦粉をまぶすと、調味料がよくからむ。
- ③ オクラはヘタの部分を包丁で薄くそぎ取り、塩でもんでサッと洗い、水けを取って斜め半分に切る。しいたけは石づきを切り落とし、2つに切る。
- ④ フライパンにサラダ油大さじ2を熱し、豚肉をいためる。色が変わったら、しいたけ、オクラを加えていためる。全体に火が通ったら、みょうがを加えて手早くいためる。Aの調味料を順に加え、強火でサッといため合わせる。