

NST NEWS 第1号

発行日：令和4年6月23日

発行：宍粟総合病院 NST



当院採用の栄養補助食品にどのような物があるか知っていますか？

味のバリエーションを含めると全部で **26** 種類、飲料やゼリー状など色々とあります。食事だけではエネルギーやたんぱく質などの栄養素の補給が十分に出来ないときに使用する事が多いです。今回は、栄養サポートの強い味方、栄養補助食品についてご紹介します。

メイバランス Mini 栄養補助	メイバランス ゼリー 栄養補助 高エネルギー	アルジネード アルギニン 褥瘡予防	アルジネード ウォーター 術前経口補水	すいすい 栄養補助
				
カップ アガロリー 総合栄養強化	プロック Zn 嚥下困難の方や たんぱく質、Ca、Zn 補給	ブイクレス CP-10 ゼリー たんぱく質 微量栄養補給	のみや水 水分補給ゼリー飲料	リーナレン LP たんぱく質、糖質調整
				
レナウェル3 腎臓	ヘパス BCAA 強化	リカバリー SOY 栄養補助	リハたいむ ゼリー アミノ酸強化	GFO サンファイバー 整腸作用
				

★選び方のポイント★

- ・総合的に栄養を補うか特定の栄養を補うか
- ・嚥下機能に問題はないか



栄養補助食品の詳しい説明は次号にて掲載します。食事摂取量が少ない、低栄養の方など栄養補助食品付加検討の際は、ぜひ NST にもご相談ください。