発行日：令和８年１１月４日
発　行：宍粟総合病院 NST 委員会

NST ニュース　号外

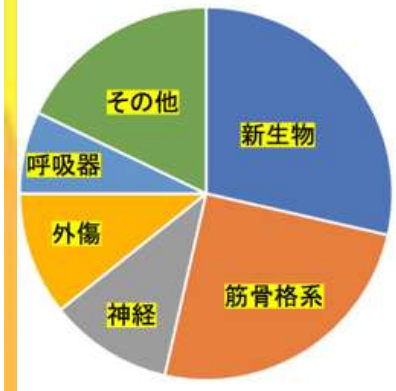


11 月 12 日は Nutrition Day です

世界中の病院や介護施設が、入院・入所者の栄養状態や食事摂取状況を一斉に調べる日です。今年は参加しませんが、過去 3 年間の結果をお知らせします。

公立宍粟総合病院地域包括ケア病棟におけるNutrition Day 2023-2025の結果

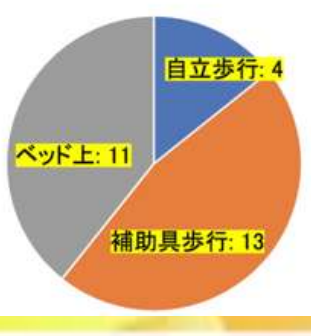
当院の疾患内訳（nDay参加の28例）



NST介入5件

疾患順位	当院	日本	世界
1	新生物	消化器	消化器
2	筋骨格系	新生物	循環器
3	神経	泌尿器	筋骨格系
4	外傷	筋骨格系	呼吸器

入院時歩行



転帰







nutritionDay WORLDWIDE



	当院 n=28	日本（2022）n=161	世界（2022）n=26592
年齢	86(57–99)	73 (61–81)	66 [51–78]
女性	16 (57%)	73 (45.3%)	13033 (49.0%)
体重 (kg)	47.2±12.0	58.2±14.3	70.4±18.6
身長 (cm)	152.6±7.0	161±9	165±10
BMI	20.4±5.5	22.5±4.9	25.6±5.9
緊急入院	86%	51.6%	59.9%

nDay症例の内訳 (2)

	当院 n=28	日本（2022）n=161	世界（2022）n=26592
栄養状態：不良/危険/良 不良＋危険 の割合	7/16/5 82%	30/36/95 45.3%	3439/5137/16313 32.2%
内服薬 5種類以上服用の割合	6 (0–14) 64%	40.0%	25.6%
摂取エネルギー（ピーク）	1000 –1499kcal	1500 –1999kcal	1500 –1999kcal
摂取≧必要エネルギー	65%	–	–
食事介助	31%	6.6%	17.5%
自宅からの入院	75% (21人)	92.1%	75.3%

nDay症例の内訳 (3)

	当院 n=28	日本（2022）n=161	世界（2022）n=26592
5年前の体重(kg) 不明	50 (42–63) 75%	60 (53–68) 35%	72 (62–85) 24%
3か月の体重変化			
意図的減少	1(4%)	10%	8%
意図しない減少	9(32%)	29%	41%
変わらない	7(25%)	43%	29%
増加	3(11%)	9%	12%
不明	8(29%)	10%	11%
3か月体重変化値不明	13(46%)	20%*	18%*