

食事アンケート(嗜好調査)結果

●実施月日
1回目 2025年 9月 10日(水)
2回目 10月 15日(水)

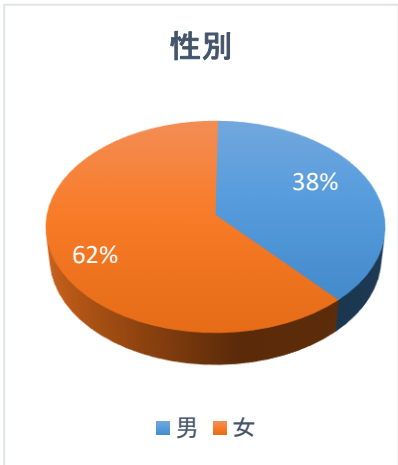
●配布および回収数

9月10日		配布数	有効回答数	回答率	10月15日		配布数	有効回答数	回答率
	普通食	22	18	81.8%		普通食	17	10	58.8%
						糖尿病食	10	6	60.0%
						減塩食	11	9	81.8%
	全体	22	18	81.8%		全体	38	25	65.8%

●実施方法 昼食の配膳時に昼食提供者を対象にアンケートの実施を依頼。

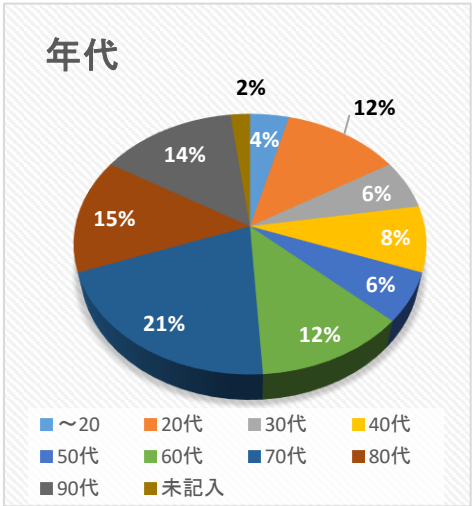
○性別

男	16
女	26



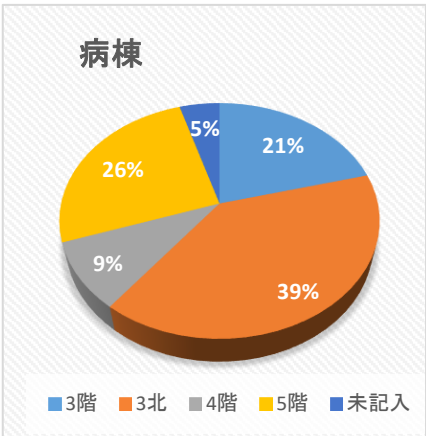
○年代

～20	2
20代	6
30代	3
40代	4
50代	3
60代	6
70代	10
80代	7
90代	7
未記入	1



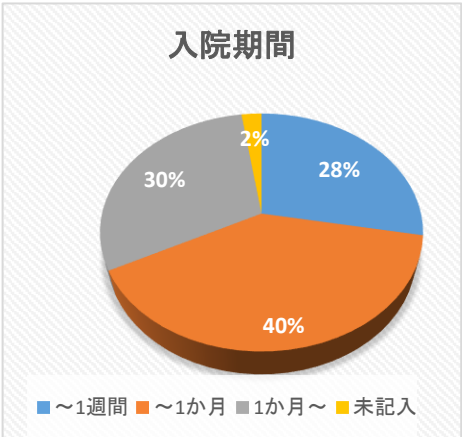
①病棟

3階	9
3北	17
4階	4
5階	11
未記入	2



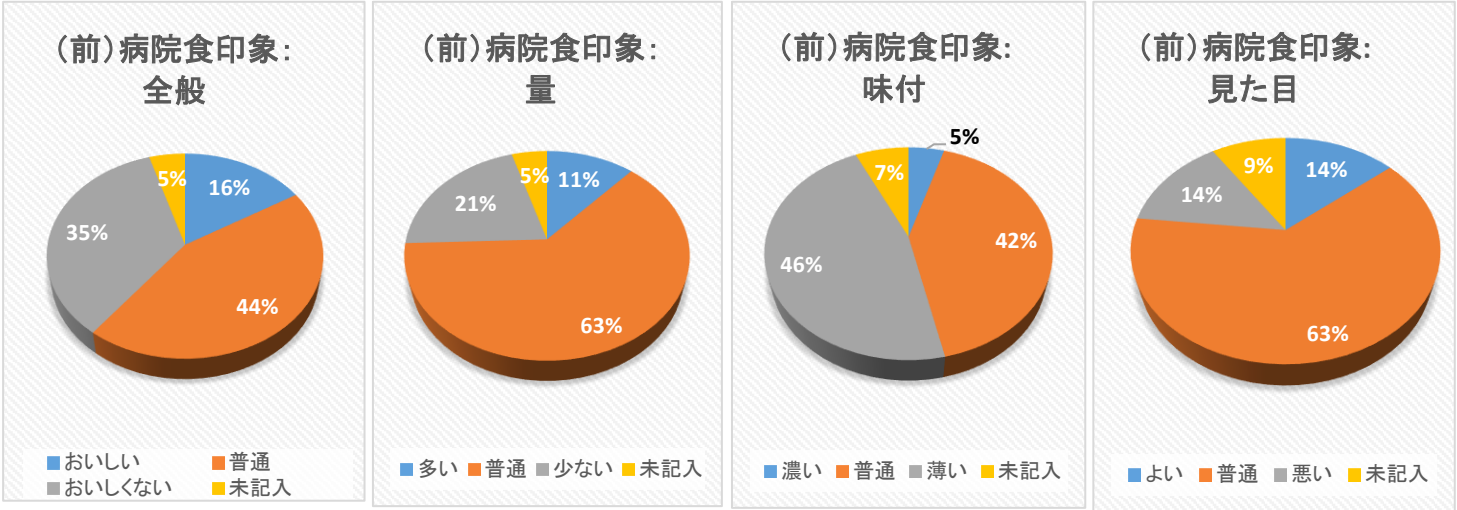
②入院期間

～1週間	12
～1か月	17
1か月～	13
未記入	1



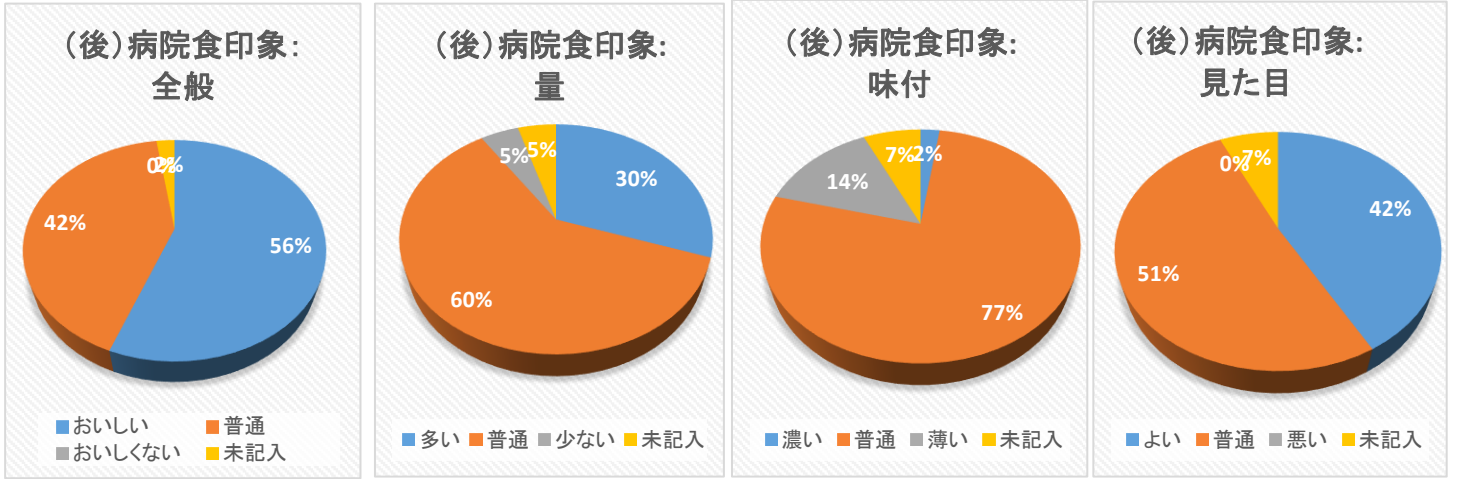
③病院食印象(入院前)

全般				量				味付け				見た目			
おいしい	普通	おいしくない	未記入	多い	普通	少ない	未記入	濃い	普通	薄い	未記入	よい	普通	悪い	未記入
7	19	15	2	5	27	9	2	2	18	20	3	6	27	6	4



④病院食印象(入院後)

全般				量				味付け				見た目			
おいしい	普通	おいしくない	未記入	多い	普通	少ない	未記入	濃い	普通	薄い	未記入	よい	普通	悪い	未記入
24	18	0	1	13	26	2	2	1	33	6	3	18	22	0	3



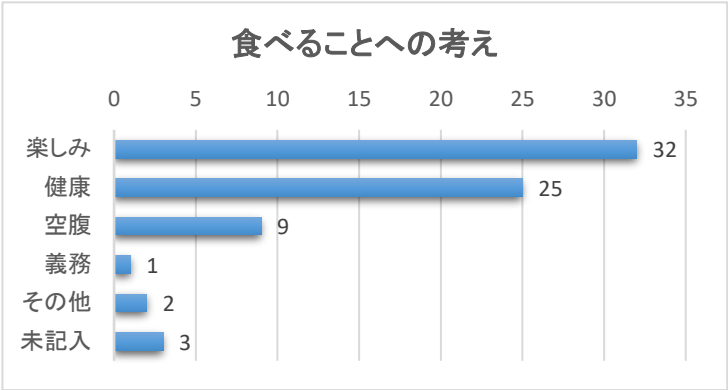
【満足度の改善】

入院前より入院後の評価が大幅に向上。特に「おいしい」が増加し、量・味付け・見た目も改善。
患者さんは、実際に食べてみた後の方が「おいしい」と感じる割合が高く、病院食の印象が

大きく向上。

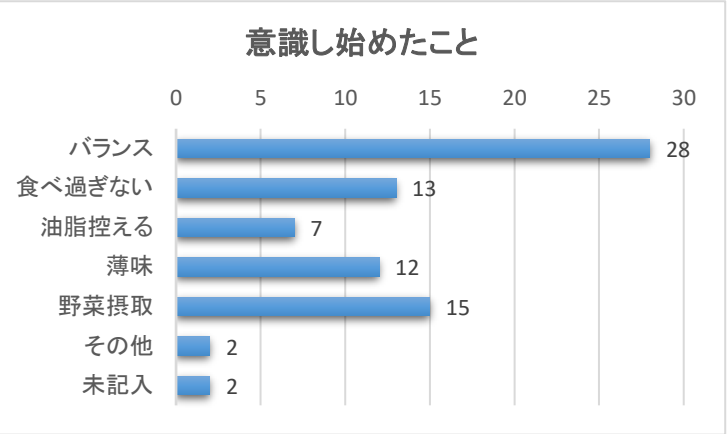
⑤食べることにどう考えていますか

楽しみ	健康	空腹	義務	その他	未記入
32	25	9	1	2	3



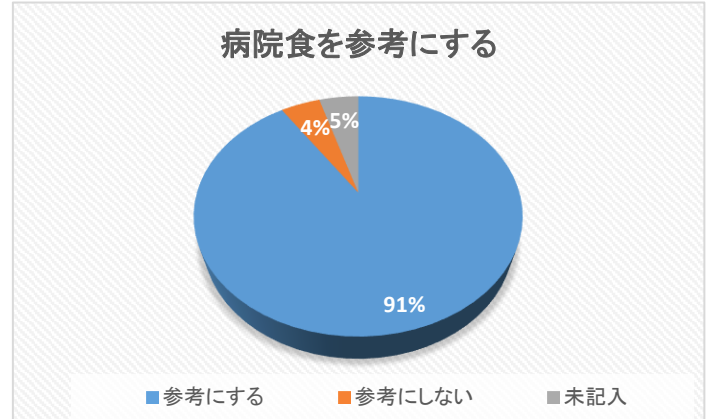
⑥食事内容等で意識し始めたこと

バランス	食べ過ぎない	油脂控える	薄味	野菜摂取	その他	未記入
28	13	7	12	15	2	2



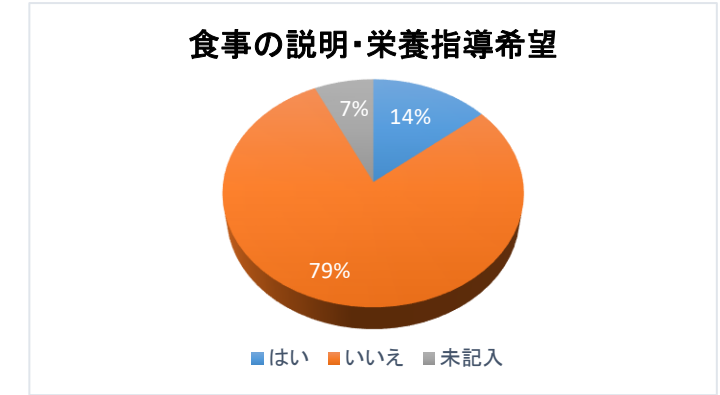
⑦退院後病院の食事を参考にしようと思いますか

参考にする	参考にしない	未記入
39	2	2



⑧病院食の説明や栄養指導を受けたいと思われませんか？

はい	いいえ	未記入
6	34	3



【食事への意識や食生活改善への効果】

「楽しみ」が最多で、退院後に参考にしたい人が91%と非常に高い。
バランス・野菜摂取・食べ過ぎ防止など、病院食をきっかけとした意識変化が見られる。

⑨病院にあればよいメニュー

病棟	年齢	性別	食種	内容
3北	20代	女性		からあげ、プリンなどのデザート
3北	30代	女性		洋食がふえればうれしい フルーツがでるとうれしくて食べるの楽しみになる
3北	20代	女性		ラーメン、デザート、サンドイッチ
3北	30代	女性		洋食系
3F	60代	男性		ラーメン
5F	90代	男性		調理及び配膳には手間取りますが麺類があればと思います 例：スパゲッティ、グラタン等
4F	70代	女性		焼うどん
5F	70代	男性	糖尿	全てがよかったです
5F	60代	男性	糖尿	カレー、からあげ、お好み焼き、焼きそば
3北	50代	女性	糖尿	麺類(うどん)、豚肉(ポークソテー)
3北	70代	女性	減塩	うどん、おにぎり、焼きそば
5F	50代	男性	減塩	パスタ
3北	40代	女性	減塩	少し甘い物も食べたいので、プリンとか
3F	70代	女性	減塩	今のままでよいと思います
3F	70代	女性	減塩	いままでよいと思う
5F	80代	女性		ベッドにいるので運動不足ですのでやわらかいシチューとか肉じゃがの 様にやわらかいもの

⑩食事のことについてのご意見、ご要望

病棟	年齢	性別	食種	内容
3北	20代	女性		コンソメスープなど味の濃いものがたまにある 全体的においしいが、朝のジャムや野菜のドレッシングが同じ味なので 飽きてしまう お肉の時は嬉しいが、大皿をあけて3切れとかなので、見た目少なく感じ 皿を変えるなどすると食欲がわくかなと思った いつもおいしいご飯ありがとうございます
3北	30代	女性		朝のパンに種類があればうれしい クロワッサンが大きくなればうれしい
3北	20代	女性		クロワッサン多めに出してほしい
3北	70代	女性		毎日違うメニューで工夫されている 自分ではこんなに色々作れないと思いました
3北	30代	女性		いつも美味しい食事をありがとうございます 魚料理が多いと思うのと、サラダ用ドレッシングのレパートリーが増え ればいいなと思いました
3F	70代	男性		いつもお世話になります ご苦労様です 美味しく頂いております ありがとう!!
5F	90代	男性		内科の診療意見も入っているので助かります 外科に入院していますが今のままでカロリー増にならなくて喜んでいます
5F	70代	男性	糖尿	全てがよかったです
5F	60代	男性	糖尿	あんかけと親子丼の様な物がきらいで食べないのですが連続するのが 困ります 朝ずっといちごジャムなので、マーマレード、マーガリン等変化がほしい サラダのドレッシング今のは食べられないので和風とごまを追加してほしい
3北	70代	女性	減塩	いつも1品野菜のお浸しがついて良かったです 温かいものは温かく冷たいものは冷たく心配り頂いてます お月見のメッセージカードや菓子、祝祭日のちらし寿司等楽しませて

5F	80代	男性		頂きました
5F	80代	女性	糖尿	美味しくいただいています 病床にいただけだからおいしい味付けのものが食べたい 食べる事が楽しみだから