

やさしい がいようばん 概要版

し そう し
宍粟市
こうれいしゃふくしけいかく
高齢者福祉計画 ・
だい 10 き かいごほけんじぎょうけいかく
第10期 介護保険事業計画

こうれいしゃ
高齢者 が、
す ち い き
住 みなれた 地域 で、
じ ぶ ん あんしん
自分 らしく 安心 して
く けい か く
暮 らすための 計画 です。

けい か く き か ん
計画期間
れい わ 9 ね ん ど れい わ 11 ね ん ど
令和9年度 から 令和11年度 まで

し そう し
宍粟市

この 資料 は、計画 の 大切 なところを、わかりやすくまとめたものです。

1 この計画^{けいかく}について

この計画^{けいかく}は、高齢者^{こうれいしゃ}が自分^{じぶん}らしく、安心^{あんしん}して暮^くらすための取組^{とりくみ}をまとめたものです。

高齢者^{こうれいしゃ}だけではありません。家族^{かぞく}、地域^{ちいき}の人^{ひと}、介護^{かいご}の仕事^{しごと}をする人^{ひと}など、みんなに関係^{かんけい}する計画^{けいかく}です。

なぜ、この計画^{けいかく}が必要^{ひつよう}ですか

- ・高齢者^{こうれいしゃ}の一人暮^{ひとりぐ}らしが増^ふえています。
- ・高齢者^{こうれいしゃ}だけで暮^くらす家庭^{かてい}が増^ふえています。
- ・認知症^{にんちしょう}の人^{ひと}や、医療^{いりょう}と介護^{かいご}の両方^{りょうほう}が必要^{ひつよう}な人^{ひと}が増^ふえたと考^{かんが}えられます。
- ・家族^{かぞく}の介護^{かいご}の負担^{ふたん}が大^{おお}きくなっています。
- ・介護^{かいご}の仕事^{しごと}をする人^{ひと}が足^たりません。

大切^{たいせつ}にすること

- ☐ 本人^{ほんにん}の気持^{きもち}と希望^{きぼう}を大切^{たいせつ}にします。
- ☐ できることや、得意^{とくい}なことを生^いかします。
- ☐ 必要^{ひつよう}な支援^{しえん}や介護^{かいご}につなぎます。
- ☐ 家族^{かぞく}だけで悩^{なや}みを抱^{かか}えないようにします。
- ☐ 地域^{ちいき}のみんなで支^さえ合^あいます。

2 めざす^{ちいき}地域

この^{けいかく}計画では、^{つぎ}次のような^{ちいき}地域をめざします。

ちいき^{ちいき}地域でつながり、^{ささ}支え合^あい、
だれもが^{げんき}元気に^{じぶん}自分らしく
^く暮^{つづ}らし続^{つづ}けられるまち

※これは、^{けいかく}計画の^{きほんりねん}基本理念を、やさしい^{ことば}言葉で^{あらわ}表したものです。

3 5つの^{もくひょう}目標

1 ^{こま}困ったときに、^{そうだん}相談できます

どこに^{そうだん}相談しても、^{ひつよう}必要^{しえん}な支援につなぎます。

^{いりよう}医療、^{かいご}介護、^{ふくし}福祉、^{ちいき}地域の^{ひと}人が^{きょうりょく}協力します。

2 ^{げんき}元気に^く暮らし、^{ひと}人とつながります

^{けんこう}健康づくりと、^{かいご}介護が^{ひつよう}必要になることを^{ふせ}防ぐ^{とりくみ}取組を^{すす}進めます。

^{あつ}集まりや^{ちいきかつどう}地域活動への^{さんか}参加を^{おうえん}応援します。

3 5つの目標（つづき）

3 いえ ちいき での く らしを ささ えます

みまも り、しょくじ、かい もの、つういん、がいしゅつ などを ささ えます。

ひつよう かいご サービスや いりよう 医療 を う けられるようにします。

さいがい のときの あんぜん にも そな えます。

4 にんちしょう ひと かぞく を ささ えます

にんちしょう について、ただ し 知 る 人 を ふ やします。

はや めに そうだん し、しえん を う けられるようにします。

ほんにん の きぼう と しゃかいさんか を たいせつ にします。

かぞく が やす むことや、しごと と かいご を つづ けることを ささ えます。

5 かいご の しごと をする ひと を ささ えます

かいご の しごと の よ さを つた えます。はたら きやすい しょくば づくりを すす めます。

きかい や じょうほうぎじゅつ も つか い、しごと の ふたん を すく なくします。

かいごじぎょうしょ どうしの きょうりよく を すす めます。

4 みんなで ^と取 ^くり ^組むこと

ひとつの ^{だんたい}団体 だけでは ^{かいけつ}解決 が ^{むづか}難 しい ^{かだい}課題 があります。

^{ほんにん}本人 、^{かぞく}家族 、^{ちいき}地域 の ^{ひと}人 、^{いりよう}医療 ・^{かいご}介護 ・^{ふくし}福祉 の ^{ひと}人 、^{かいしゃ}会社 、^{がっこう}学校 、^し市 などが ^{きょうりよく}協力 します。

とくに ^{たいせつ}大切 な5つの ^{かだい}課題

1. ^{はや}早 めに ^{そうだん}相談 し、^{しえん}支援 につながること
2. ^{あつ}集 まりの ^ば場 、^{かいごよぼう}介護予防 、^{しゃかいさんか}社会参加 を ^{すす}進 めること
3. ^{いどう}移動 、^か買 い ^{もの}物 、^{つういん}通院 、^{がいしゅつ}外出 を ^{ささ}支 えること
4. ^{にんちしょう}認知症 の ^{ひと}人 と ^{かぞく}家族 の ^{あんしん}安心 と ^{しゃかいさんか}社会参加 を ^{ささ}支 えること
5. ^{かいご}介護 サービスと、^{かいご}介護 の ^{しごと}仕事 をする ^{ひと}人 を ^{まも}守 ること

^{かだい}課題 を ^し知 る → みんなで ^{かんが}考 える → ^{ため}試 す → ^{たし}確 かめる → より ^よ良 くする

5 ^{けいかく}計画 をより ^よ良 くします

^し市 は、^{まいとし}毎年 、^{とりくみ}取組 の ^{すす}進 み ^{かた}方 を ^{たし}確 かめます。

^{かいすう}回数 や ^{にんずう}人数 だけではなく、^{ほんにん}本人 や ^{かぞく}家族 の ^く暮 らしが ^よ良 くなったかを ^{たし}確 かめます。

6 困^{こま}ったときは相談^{そうだん}してください

どこに相談^{そうだん}すればよいかわからないときも、
まず、身近^{みぢか}な窓口^{まどぐち}に相談^{そうだん}してください。

話^{はなし}を聞^きいて、必要^{ひつよう}な支援^{しえん}や相談先^{そうだんさき}につながります。

高齢者^{こうれいしゃ}の相談窓口^{そうだんまどぐち}

窓口名^{まどぐちめい}： _____

場所^{ばしょ}： _____

電話番号^{でんわばんごう}： _____

受付時間^{うけつけじかん}： _____

この計画^{けいかく}についての問合^{といあわ}せ

担当課^{たんとうか}： _____

電話番号^{でんわばんごう}： _____

住所^{じゅうしょ}： _____

くわしい計画^{けいかく}を読^よみたい人^{ひと}へ

市^しのホームページや担当窓口^{たんとうまどぐち}で、くわしい計画^{けいかく}を見^みることができます。

ホームページ： _____