

穴粟市 短時間通所サービス（ミニデイ）一覧

（令和8年7月現在）

	事業所名	住所	連絡先	実施地域	定員	実施日	実施時間	主な内容
山崎	すこやか リハビリセンター	山崎町野46-1	63-2202	穴粟市 (片道15分圏内)	25人	木 (8/13～8/15休) (12/30～1/3休)	13:00～15:00	バイタルチェック・レッドコード運動 マシン運動・自宅でできるマット運動
	ミニデイサービス ひまわりさん	山崎町段194-1	65-9205	山崎町全域	15人	月 (8/13～16休) (12/28～1/4休)	9:30～12:30 ★昼食付（料金別途）	バイタルチェック・いきいき百歳体操 レク（農園芸・脳トレ・手芸・料理教室など）
一宮	穴粟市社会福祉協議会 (一宮支部)	一宮町閨賀300 (やすらぎ福祉 センター内)	72-2211	山崎町全域 一宮町全域 波賀町上野より以南	20人	月・火・木 (8/13～15休) (12/27～1/4休)	10:30～13:30 ★昼食付（料金別途）	バイタルチェック・水分補給 いきいき百歳体操・レク・脳トレ 食事・口腔体操
	ミニデイサービス みどり苑	一宮町福野162-1	74-1700	一宮北中学校区	10人	火・木	9:50～12:00	バイタルチェック・水分補給・体力測定 談話・音楽療養コンテンツ 専門職による相談指導
	志水接骨院	一宮町安積1333-3	72-0174	一宮町南部 (片道20分以内)	10人	木	9:00～11:30	運動機能向上プログラム
波賀	穴粟市社会福祉協議会 (波賀支部)	波賀町安賀232-1 (メイプル福祉 センター内)	75-3631	波賀町全域 千種町全域	20人	水・金 (8/13～15休) (12/27～1/4休)	(水) 9:30～11:30 (金) 9:45～11:45 (冬季) 10:30～12:30	バイタルチェック・水分補給・ストレッチ いきいき百歳体操・レク・脳トレ ティータイム・歌