

## 短時間通所サービス(ミニデイ)一覧

R6.4.1時点

	事業所名	住所	連絡先	実施地域	定員	実施日	実施時間	主な内容
山 崎	すこやか リハビリセンター (第1すこやかミニデイ)	山崎町野46-1	63-2202	宍粟市 片道15分程度	25人	木 (8/13~8/15休) (12/30~1/3休)	13時~15時 のうち2時間	バイタルチェック・体操 マシン運動・レッドコード運動 口コモ予防運動
	いなもち通所 リハビリセンター (第2すこやかミニデイ)	山崎町船元79-1	62-8819	宍粟市 片道15分程度	10人	木 (8/13~8/15休) (12/30~1/3休)	13時~15時 のうち2時間	バイタルチェック・体操 ソーラーポール運動・足浴 脳リハ
	青い家	山崎町高下1217	62-3431	山崎町全域	15人	水・木	10時~14時	バイタルチェック・水分補給 いきいき百歳体操・将棋・手芸・ 脳トレ・書道・談話・軽食
	ミニデイサービス ひまわりさん	山崎町段194-1	65-9205	山崎町全域	10人	火・木 (8/13~16休) (12/28~1/4休)	9時30分~12時30分	バイタルチェック・水分補給 いきいき百歳体操・レク・脳トレ・手芸 料理教室・農園芸・食事

## 短時間通所サービス(ミニデイ)一覧

R6.4.1時点

	事業所名	住所	連絡先	実施地域	定員	実施日	実施時間	主な内容
宮	宍粟市社会福祉協議会 (一宮支部)	一宮町閨賀300 (やすらぎ福祉 センター内)	72-2211	山崎町全域 一宮町全域 波賀町上野より以南	15人	月～金 (8/13～15休) (12/27～1/4休)	10時30分～13時30分	バイタルチェック・いきいき百歳体操 レク・脳トレ・水分補給・食事 口腔体操
	ミニデイサービス みどり苑	一宮町福野162-1	74-1700	一宮北中学校区	10人	火	9時50分～12時	バイタルチェック・水分補給 音楽療養コンテンツ・談話 専門職による相談指導・体力測定
	まどか園在宅介護 支援センター	一宮町福知1065	74-1622	一宮町北部 一部地域を除く	30人 通常13人	火	13時～15時	バイタルチェック・水分補給 体操・レク
	志水接骨院	一宮町 安積1333-3	72-0174	一宮町南部 片道20分以内	10人	木	9時～11時30分	運動機能向上プログラム
波 賀	宍粟市社会福祉協議会 (波賀支部)	波賀町安賀232-1 (メイプル福祉 センター内)	75-3631	波賀町全域 千種町全域	15人	月～金 (8/13～15休) (12/27～1/4休)	9時30分～11時30分 (冬季) 10時30分～12時30分	バイタルチェック・いきいき百歳体操 レク・脳トレ・水分補給

※宍粟市社会福祉協議会(2支部)の休日・・・8/13～8/15、12/27～1/4