

# 令和3年度自立支援サポート会議まとめ

## 資料5

(令和4年2月実施分まで)

### 1. 自立支援サポート会議について

介護支援専門員が担当する主に要支援1から要介護1の比較的軽度の利用者を対象とした個別ケースの検討会議です。

介護支援専門員が担当利用者を支援する中で、自立支援・生活機能向上に向けたケアマネジメントになっているか、薬剤師、理学療法士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、主任介護支援専門員、社会福祉士等、専門職の助言者からの質問・提案・助言を振り返ることで、今後の支援につなげていきます。また、自立支援の視点を定着させることにより、介護支援専門員のアセスメント力の向上とケアマネジメントのスキルアップを図ることができます。

会議の検討課題で見えてきた不足している社会資源を発見する機能や地域の課題を抽出する機能もあります。

### 2. 令和3年度の自立支援サポート会議で検討した事例について

#### 33事例の検討をしました

(年代別：内訳)

| 年代     | 人数  | 男性 | 女性  |
|--------|-----|----|-----|
| 64歳以下  | 1人  |    | 1人  |
| 65～69歳 | 4人  | 2人 | 2人  |
| 70～74歳 | 2人  |    | 2人  |
| 75～79歳 | 6人  | 2人 | 4人  |
| 80～84歳 | 6人  | 3人 | 3人  |
| 85～89歳 | 10人 | 2人 | 8人  |
| 90歳以上  | 4人  |    | 4人  |
| 合計     | 33人 | 9人 | 24人 |

- ・男女比は3：7で女性が多い
- ・年代別では75歳以上の後期高齢者が約8割となっている。
- ・69歳以下の事例では、知的障害など障害福祉サービスを利用しているケースも含まれている。

(世帯別：内訳)

|        |       |
|--------|-------|
| 独居     | 15人※1 |
| 高齢夫婦世帯 | 9人    |
| 同居     | 9人    |

- ・独居世帯が事例の概ね半数を占めている。
- ・高齢者夫婦世帯では、配偶者も認定を受けているような老々介護世帯も数世帯あった。

(※1 ケアハウス入所者1名を含む)

(介護度別：内訳)

|      |     |
|------|-----|
| 要支援1 | 9人  |
| 要支援2 | 14人 |
| 要介護1 | 10人 |

- ・要支援2の方が最も多くなっているが、介護度別に偏りはないと言える。
- ・介護度別の年代別の偏りもなかった

(疾患：内訳)

- ・33事例すべてが複数の疾患を抱えており、数種類の薬を服用している。また、複数の医療機関を受診している事例も多く、それぞれの医療機関から内服薬が処方されている現状がある。
- ・33事例のうち、27事例に変形性膝関節症や変形性腰椎症などの筋骨格疾患がある。これらの疾患に起因する痛み等による活動量の低下に伴う下肢の筋力低下などで立ち上がりや歩行などに支障がある事例が多い。
- ・内科的疾患は、高血圧、糖尿病が多く、栄養管理など食生活の支援が必要な事例が多い。

### 自立支援サポート会議をする中で見えてきた地域課題

- ① 高齢期における筋力維持
- ② 薬の適切な服用
- ③ 口腔の機能維持
- ④ 高齢期における適切な食生活
- ⑤ 男性の地域における居場所づくり
- ⑥ 高齢な親と離れて暮らし子供とのかかわり

宍粟市健康福祉部福祉相談課地域包括支援係 栗山行き

※ 令和3年度自立支援サポート会議で見えてきた地域課題に対し、今後の取り組みの方針や具体的な実践方法について、ご意見等ありましたらご記入ください。

| 地域課題                | 取り組みの方針                        | 実践方法                                       |
|---------------------|--------------------------------|--|
| 高齢期における筋力維持         | (記入例)<br>日頃から安全に筋力トレーニングに取り組める | (記入例)<br>・いき百体操教室の普及<br>・いき百体操のしそチャンネルでの放送 |
| 薬の適切な服用             |                                |  |
| 口腔の機能維持             |                                |  |
| 高齢期における適切な食生活       |                                |  |
| 男性の地域における居場所づくり     |                                |  |
| 高齢な親と離れて暮らし子供とのかかわり |                                |  |