



音楽で始める 脳の健康習慣

～楽しく体験する認知症予防～

令和8年 6月30日 火

受講無料

定員 50名

時間 14:00-15:30 受付：13:30～

場所 宍粟防災センター 5階ホール

宍粟市山崎町鹿沢65-3

申込

申込締切 令和8年6月19日（金）

福祉相談課まで
電話・FAXまたはQRコード「申し込み専用フォーム」からお申し込みください



講師

音楽が心や脳にどのように働きかけるのかを学びながら認知症予防に活かせる音楽の活用方法についてのお話です。懐かしい歌やリズムにふれながら、笑顔や会話を楽しみながら、音楽の力で毎日をいきいき過ごすきっかけづくりをしましょう。



兵庫県立リハビリテーション西播磨病院認知症疾患医療センター
音楽療法士 細江 弥生氏

お申し込みは、お問い合わせは

