しそう"地域の宝物"リスト

宍粟市を走る

6移動販売車等



お家の近くで買い物ができる移動販売車。お買い物をしながら会話を楽しみ、顔なじみが増え、外出のきっかけにもなります

=問い合わせ=

生活支援コーディネーター

宍粟市社会福祉協議会

TEL:72-8787 FAX:72-8788

山崎町

移動販売車

事業者名 (配達地区)

- ・マックスバリュー (土万)
- ・カワベ とくし丸 (河東・神野)
- ・コープこうべ (城下・戸原・伊水・菅野・土万)
- ・しずのや東店
 (山崎・河東・神野・伊水・都多)
- ・堀米商店 (庄能)





土万コースく金>

地区	番号	停車場所	到着時間
	1	大沢バス停 4 付近	10:35
	2	段バス停付近	10:55
大沢	3	平内様宅付前	11:15
	4	万合ふれあい集会所付近	11:35
	5	小河内集会所	12:55
塩山	6	塩山大橋付近	13:15
福田	7	塩山 114 番地付近	13:35
<u> </u>	8	今出隣保集会所	13:55
土万	9	土万グラウンド	14:15



⊘カワベ 移動スーパーとくし丸

<月・木>山崎町五十波 ~ 木ノ谷



	停車場所	到着時間
五十波	安原様宅前	10:15 (月のみ)
田井	大前様宅前	10:30
野々上	谷口工務店前	10:45
田井	藤田様宅前	11:10 (木のみ)
与 位	廣居様宅前	11:30
田井	大西様宅前	12:00 (木のみ)
杉ケ瀬	石原様宅前	12:00 (月のみ)
木ノ谷	上田様宅前	12:30

コープこうべ移動販売

月曜日

火曜日

地区	停車場所	時間
	如意輪観音付近 葛根 124	10:35
葛根	春名自動車向かい駐車場 葛根 206	10:50
31 X	葛根 706 付近	11:10
	葛根公民館前 葛根 677	11:35
土万	土万いこいの家前 土万 1557-4	12:00
(=	千種 JAハリマ駐車	遺場)
塩田	塩田5バス停前付近 塩田 769	14:30
	塩田公民館北側付近 塩田 550	14:30
	成岡橋南側付近 塩田 76	15:20

地区	停車場所	時間
木谷	木谷自治会館 木谷 300	10:05
土万	ふれあいの館駐車場 土万 151	10:35
T /J	旧又右衛門駐車場 土万821-1	11:00
	大沢ポスト前 山崎町大沢 740	11:30
	五社神社付近 大沢 900	11:55
大沢	平萱橋付近 大沢 379	12:20
	小河内集会所駐車場 大沢 1178	12:35
	農業倉庫前 大沢 1104	12:55
塩山	加賀須橋を渡り南側 塩山 951 付近	14:10
	今出隣保集会所付近 土万 1203	14:45
土万	山根正宗集会所前 土万 480	15:10
	やまさき工房上道路 土万 115	15:30
	旧又右衛門駐車場 土万821-1	16:10

コープこうべ移動販売

水曜日

木曜日

地区	停車場所	時間
±m	cafe ハシエンダ付近 岸田 444	14:05
岸田 	大師様前の道 岸田 102 付近	14:35
川戸	川戸空き地 川戸 285 付近	15:05
下宇原	西願寺駐車場 下宇原 51	15:30

地区	停車場所	時間
下妝公	下牧谷ゴミ収集所 下牧谷 239	10:55
下牧谷 	北野橋付近 下牧谷 503	11:25
上牧谷	いきいき広場 上牧谷 480	11:40
上比地	岩田神社旧鳥居跡 上比地 178	12:20
中比地	子供広場 中比地 377	12:40
下比地	教育集会所 下比地 101	13:00



=問い合わせ= くらしの情報センター

a 0120-44-3100

しずのや東店 運行表

<火> 高所・三谷・岸田

地区	停車場所	時間
高所	菖蒲園上り口付近	13:00
三谷	(神谷•中)合流付近	14:00
三谷	三谷(上側)広場付近	16:00
岸田	JA 駐車場付近	16:20
	神河橋付近	16:40

<水> 岸田・矢原・生谷 • 五十波 • 神谷

地区	停車場所	時間
岸田	東海漬物工場付近	13:40
矢原	矢原	14:00
生谷	 伊沢の里上側付近 	14:30
五十波	さつき園付近 (2か所)	14:40
÷#.	神谷3か所	15:00
神谷	河東小学校前	16:00

<木> 蔦沢地区・伊水地区

地区	停車場所	時間
上ノ上	上ノ上公民館付近	13:50
上牧谷	JOMO ガソリン スタンド	14:15
東下野	特養ありがとう 上側付近	14:30

地区	停車場所	時間
片山	片山公民館付近	15:20
宇野	伊水小学校付近	16:00
下牧谷	下牧谷(上・中・下) 3か所	16:10 ~17:00

=問い合わせ=

しずのや東店 ☎ 62-3750

ご希望があればルートの調整が可能です。ご相談ください。

魚移動販売車



場米商店

<水・木>

到着時間			停車場所
11:40	庄	能	木いちご前



=問い合わせ= 堀米商会 掘 慎吾 ■090-3616-3205

一宮町

移動販売車

事業者名 (配達地区)

- ・マックスバリュ (下三方・三方・繁盛)
- ・カワベ とくし丸 (下神戸・閏賀・安積・下野田・上野田・能倉)
- ・平山ストアー

(嶋田・安黒・伊和・中、西安積・杉田・生栖)

・堀米商店

(閏賀・安積・楽里・生栖・西深・福野・河原田 ・百千家満)

・コープこうべ

(杉田・西安積・上野田・福田・本谷)

・橋本食料品店

(中坪・山田)



みかた号



繁盛コース<月・木>

地区	番号	停車場所	到着時間
	1	北様宅前	10:30
	2	倉床4	10:40
倉床	3	新雪見橋付近	10:55
启外	4	橋乃橋付近	11:05
	5	藤原夕バコ店	11:15
	6	南田バス停付近	11:25
	7	大坪バス停奥	11:45
横山	8	横山公民館付近	12:00
	9	三谷橋付近	12:20
	10	垣尾	12:30
上岸田	11)	旧繁盛小前	12:40
	12)	旧 JA 繁盛支所	12:50
三方町	ІВА 🗆	ープみかた店跡駐車場	13:30~ 14:15

繁盛コース<月・木>

地区	番号	停車場所	到着時間
∟тm	13)	大段山登山口下	14:30
上千町	14)	大段山登山口上	14:40
井内	15)	井内バス停付近	15:35
	16)	野々橋付近	15:50
	17)	健康ひろば上	16:00
	18)	3 隣保	16:10
黒原	19)	黒原公民館	16:30
	20	若一神社付近	16:40
	21)	5隣保上	16:50
	22)	5隣保下	17:05





三方コースく火・金>

地区	番号	停車場所	到着時間
	1	公民館(金のみ)	10:20
百千家満	2	常楽寺入口	10:40
日丁多個	3	井ノ田上 (火のみ)	11:00
	4	井ノ田バス停付近	11:10
	5	田井野	11:15
東公文	6	東公文公民館	11:30
米公文	7	糀屋集会所	11:50
	8	轆轤師	12:10
	9	百千(火のみ)	12:30
西公文	10	横畑(火のみ)	12:50
	11)	唐野	13:00
	12	西公文公民館	13:15
	13	黒地	13:25
三方町	IBA 🗆 -	-プみかた店跡駐車場	13:40~ 14:25
	14)	千尾	14:40
河原田	15)	釜河内集会所前	15:00
	16)	平 (たいら)	15:50
福野	17)	福野公民館	16:20
福野	18	福野中組広場	16:30

下三方コース<水・土>

地区	停車場所		到着時間
福中	1	安楽寺北側	10:30
	2	ふれあい広場	10:45
	3	吉野	11:00
	4	津羅(づら)	11:25
	5	藪(やぶ)	11:45
	6	奥福知登り橋	11:55
福知	7	奥福知登り橋下	12:10
		水のみ(4月~12月)	12 · 10
	8	まどか園前	12:25
	9	東	12:40
	10	宮ノ元	13:00
西深	11)	上西深	13:10
	12)	中西深	13:25
福知	13)	南(水のみ)	13:50

下三方コース<水・土>

牛柄	14)	下三方	14:20
	15)	梶原	14:40
生栖	16)	中生栖	15:00
	17)	下生栖	15:20
深河谷	18)	深河谷	15:50
生栖	19	中組	16:15
	20	月谷	16:20
	21)	月谷奥	16:50
	22	生栖公民館上(水のみ)	16:25

お支払い

• 現金

・イオンカード

方 法 ・WAON カード









=問い合わせ=

マックスバリュ移動販売専用

a 080-535-8533

受付 10:00~17:00 (土・日曜日を除く) 別注:3営業日前までの注文に限ります



多カワベ 移動スーパーとくし丸



<月・木>

到着時間	1	亭車場所
12:50	嶋田	岸元様宅前
13:00	安黒	公民館
13:20	須行名	八木様宅前
14:15	嶋田	光明寺
14:30	東市場	河野様宅前(伊和神社横)
14:45	11	平田様宅前
15:00	11	柴原様宅前
15:15	須行名	川本石材商会
15:30	伊和	上山様宅前
16:00	伊和	岡本製麺所前
16:30	安黒	柴原製麺所前

<火・金>

到着時間	1	亭車場所
10:30	閏賀	秋田様宅前
11:15	杉田	ミゾワキ塗装前
11:30	安積	山本様宅前
11:45	11	上畑マーテルファーム首立
12:05	閏 賀	やすらぎ福祉センター
14:50	11	丸本様宅前
15:20	下野田	平山様宅前
15:45	上野田	お堂前
16:00	能倉	畑尾様宅前
16:20	11	能倉公民館
16:50	安 黒	浦上様宅前





=問い合わせ=

山崎町三津 240 ☎ 62-9292

とくし丸(置塩)

080-5714-6412

平山ストアー

曜日	停車場所	・時 間(13:00~18:00巡回)
月曜日	13:30	嶋田:公民館
	16:00	杉田:山口様宅
	16:30	坂口様宅
	15:45	中安積:讃岐様宅
火曜日	13:10	西安積:上垣内隣保館~公民館
	14:50	伊和 :岡本様宅
	16:30	中村様宅
	15:40	生栖 :下段様宅
木曜日	12:50	西安積:山田様
	12:45	上垣内隣保館~公民館
	14:00	嶋田 : 公民館
	14:30	安黒 :福田様宅
	15:40	生栖 :下段様宅
金曜日	13:00	杉田 :山口様宅
	15:45	中安積:讃岐様宅
	15:00	西安積:中瀬様宅
	16:30	久内様宅 (乗取)

土曜日	12:45	西安積:山田様宅
	13:00	西安積:上垣内隣保館
	15:40	生栖 :下段様宅



日替わり手づくり惣菜あり エスコート

「おお好み焼き」(要予約)





=問い合わせ=

一宮町安積 1263 🕿 72-0027

900-8984-9907

橋本食料品店

曜日	停車場所・時 間(17:00~巡回 約2時間ほど)
火•木•土	中坪 2ケ所
	山田 2ケ所

=問い合わせ=

一宮町能倉 496 🏗 72-0572

生活協同組合コープこうべ <水曜日>

到着時間	停車場所		
10:35	杉 田 構造改善センター		
10:55	四辻様付近		
11:20	西安積 公民館		
11:40	西安積 植田様宅付近		
12:10	上野田公民館		
12:35	福田オ樫バス停		
13:00	本 谷 公民館		



=問い合わせ= くらしの情報センター ☎ 0120-44-3100

魚移動販売車







	到着時間		停車場所
ماد	14:30	生 栖	猪多様宅前
水	15:00	曲里	曲里美容室
	12:20	閏 賀	やすらぎ福祉センター
	12:40	安積	一宮市民局
木	13:00	西深	大日電気前
	13:20	福野	栃尾酒店前
	13:30	河原田	澤田様宅前

=問い合わせ= 堀米商会

掘 慎吾 290-3616-3205

波賀町

移動販売車

事業者名 (配達地区)

- ・マックスバリュ (全域)
- ・カワベ とくし丸(日見谷・小野・安賀・有賀)
- ・平山ストアー (日見谷・小野・斉木・上野)
- ・堀米商店
 (谷・安賀・上野・水谷・飯見・斉木)



南部コース<月>



地区	停車場所	到着時間	出発時間
L 用了	城:東田	10:45	11:15
上野	JA 駐車場	11:20	11:45
	元寄川パン工場前	11:50	12:10
安賀	油田保険前	12:10	12:20
	セイバン内	12:25	12:45
	八幡神社横	12:45	13:05
今市	田中宅前	13:10	13:25
谷溝野	平野様宅農道	13:30	13:45
下谷	尾家工務店前	13:50	14:10
口目公	穂前様宅前	15:00	15:25
日見谷	ふれあい広場	15:30	15:55
奥谷	黒田様宅前	16:00	16:20
八八冊文	上橋様付近	16:25	16:45
小野	公民館	16:45	17:05

南部コース<木>

地区	停車場所	到着時間	出発時間
上野	城:東田	10:45	11:15
上野	JA 駐車場	11:20	11:45
	元寄川パン工場前	11:50	12:10
	油田保険前	12:10	12:20
安賀	セイバン内	12:25	12:45
	八幡神社横	12:45	13:05
今市田中宅前		13:10	13:25
谷溝野	谷溝野 平野様宅農道		13:45
下谷 尾家工務店前		13:50	14:10
日見谷	穂前様宅前	15:00	15:25
口尤行	ふれあい広場	15:30	15:55
谷	長井様宅前	16:25	16:45



お支払い 方 法 • 現金

・イオンカード

・WAON カード







=問い合わせ=

ひまわり号 080-9407-9071

中部コースく火>

地区	停車場所	到着時間	出発時間
前地	上田様宅前	10:30	10:55
流田	流田バス停付近	11:00	11:15
<i>)</i> 16 CC	谷口様宅横	11:20	11:40
高橋	中田様宅前	11:45	12:05
中村	中村船積商店前		12:35
千保	千保 安養寺下		13:05
有賀	有賀 有賀公民館		13:30
原有賀	石橋様宅前	13:40	13:55
原行貝	谷口商店倉庫前	14:30	14:55
₩Z 戸	林)小林様宅前	15:00	15:25
野尻	小林様宅前	15:30	15:45
金匠 🖴	竹上様宅前	15:50	16:05
飯見	飯見公民館	16:10	16:30

中部コース<金>

地区	停車場所	到着時間	出発時間
前地	上田様宅前	10:30	10:55
流田	流田バス停付近	11:00	11:15
河 (田	谷口様宅横	11:20	11:40
高橋	中田様宅前	11:45	12:05
中村	船積商店前	12:10	12:35
千保	千保 安養寺下		13:05
有賀	有賀 有賀公民館		13:30
原有賀	石橋様宅前	13:40	13:55
以行具	谷口商店倉庫前	14:30	14:55
野尻	野尻林)小林様宅前		15:25
	井本様宅前	15:30	15:45
皆木	岡田様宅	15:50	16:05
	中道様宅	16:10	16:30

北部コース<水>

地区	停車場所	到着時間	出発時間
二連瀨	吹様宅前	10:40	10:55
	上野様車庫前	11:00	11:15
道谷	大田様宅前	11:20	11:35
	大田様宅付近	11:35	11:40
	公民館前	11:40	12:00
戸倉	上垣様宅前	12:10	12:20
宮中	志水様宅下	13:00	13:15
鹿伏	小椋様宅車庫	13:20	13:35
此八	平様宅前	13:40	14:00
引原	長源寺下	14:10	14:25
音水	音水休憩所	14:30	14:45
日ノ原	坂口様宅前	14:50	15:05
二連瀨	坂口様宅車庫前	15:10	15:25
	川原様宅前	15:30	15:45
E	原大橋	15:50	16:05
原	消防詰所横	16:10	16:25
	渡辺様宅前	16:30	16:45

北部コース<土>

地区	停車場所	到着時間	出発時間
二連瀨	吹様宅前	10:40	10:55
	上野様車庫前	11:00	11:15
送 公	大田様宅前	11:20	11:35
道谷	大田様宅付近	11:35	11:40
	公民館前	11:40	12:00
戸倉	戸倉 上垣様宅前		12:20
宮中	宮中 志水様宅下		13:15
麻 /+	小椋様宅車庫	13:20	13:35
鹿伏	平様宅前	13:40	14:00
引原	長源寺下	14:10	14:25
音水	音水休憩所	14:30	14:45
日ノ原	日ノ原 坂口様宅前		15:05
二連瀨	二連瀬 坂口様宅車庫前		15:25
皆木	寺下様宅横	15:40	15:55
水谷 大段様宅下		16:00	16:15



カワベ 移動スーパーとくし丸



<火・金>

到着時間	停車場所		
11:00	日見	谷	井上様宅前
12:30	小	野	天理教神小野分教会
12:45	小	野	上橋様宅前
13:10	安	賀	西山様宅前
13:30	安	賀	八幡神社横
13:50	有	賀	勝部重機事務所前
14:10 (火曜日のみ)	安	賀	ナゴキ団地前





=問い合わせ=

山崎町三津 240 ☎ 62-9292

とくし丸(置塩) 080-5714-6412

平山ストアー

日替わり手づくり惣菜あり エスコート

「お好み焼き」(要予約)

	停車場所・時 間(13:00~18:00 巡回)
火曜日	日見谷:14:OO 岸根様宅前
水曜日	小 野:14:00 中岸様宅前
	14:30 菊元様宅前
	斉 木:15:00 藤原様宅前
	安 賀:16:30 共栄石油
木曜日	上 野:12:30 森下様宅前
金曜日	日見谷:16:30 岸根様宅前







=問い合わせ=

-宮町安積 1263 ☎ 72-0027

900-8984-9907

魚移動販売車



場米商店



	到着時間		停車場所
	12:20	谷	公民館
	12:30	安賀	波賀診療所
	12:50	上野	松本製材所
71/2	13:00	飯見	公民館
水	13:15	11	竹上様宅
	13:40	有賀	ホット・カレン前
	14:00	斉木	岡田製麺所
	14:00	水谷	公民館
木	15:40	安賀	波賀小学校

=問い合わせ= 堀米商会

掘 慎吾

1090-3616-3205

千種町

移動販売車

事業者名 (配達地区)

- ・マックスバリュー (七野・室・岩野辺・西山・河呂・千草・鷹巣)
- ・コープこうべ (JA ハリマ駐車場)
- ・堀米商店
 (西山・室・千草)
- 総合食品 さかな屋(JA ハリマ駐車場)

MaxValu マックスバリュ

地区	停車場所	到着時間
┴─冊₹	倉谷バス停	11:20
七野	遊楽里付近	11:40
室	室公民館	12:00
岩野辺	ニチフレ千種	12:20
室室三条積所		12:40
西山	西山集落センター	13:00
69TT	西山 土居隣保	14:05
河呂	ちくさの郷	14:25
千草	千種高校付近	14:45
河呂	河呂地区 (河野様宅)	15:05
催出	下鷹巣集会所	15:30
鷹巣	早田集会所	15:00



=問い合わせ=

マックスバリュ佐用店

20790-82-4700

受付 10:00~17:00 (土・日曜日を除く) 別注:3営業日前までの注文に限ります

コープこうべ移動販売

	到着時間	場所	
月	12:40	JA ハリマ駐車場	



=問い合わせ= くらしの情報センター ☎ 0120-44-3100

魚移動販売車 場米商店





	到着時間	住 所	,
	14:30	西 山 千種ガスセンター	āШ
木	\sim	室 千種診療所前	室
	15:30	千 草 波賀小学校	- 草

=問い合わせ=

堀米商会 掘 慎吾

1090-3616-3205

総合食品さかな屋

曜日	時間	住 所
月・水・金	10:00~	14 ハリン町市坦
│ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │ │	13:00	JA ハリマ駐車場

=問い合わせ=

1090-5131-1850