

## 高齢者声かけ模擬訓練（案）

### 「にこにこ実戦で声かけ模擬訓練」

目的：地域住民や関係機関が認知症を正しく理解し、地域で支え見守る意識を持つことで、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指す。

- ・ひとり歩きをしている高齢者に「気づき」の目を養う。
- ・気がかりな高齢者に勇気をもって声をかけられるようになる。
- ・関係機関の連携体制を確認する。

実施主体：地域包括支援センター

日 時：12月頃 土曜日・日曜日・祝日等の休日 午後（開催自治会と相談）

場 所：山崎の自治会

参加対象者：自治会 住民

協力者・協力機関：警察、消防防災課

認知症キャラバンメイト連絡会、認知症サポーター

実施方法：①認知症の理解や認知症の人への対応を学習

（認知症サポーター養成講座 60分）

②認知症高齢者が行方不明になったと想定し、警察に捜索願い等の届け出を行う

（認知症サポーターによる寸劇：3ケース）

③みんなで情報共有し、認知症高齢者を探し始め、見かけたら声をかける。

認知症高齢者役に地域を歩いてもらい、その高齢者を捜索する。（60分）

認知症高齢者への声かけの仕方を体験してもらう。

Aさん：名前が言える。外出時の服装がわかっている。

Bさん：名前が言える。服装はわからない。

Cさん：SOS登録者。

④実施後は意見交換会で訓練の振り返りや感想を話し合う。（30分）

アンケート実施

## 声かけ訓練スケジュール

時期	事項
6月～	実施する自治会決定・説明、実施日時の決定
	関係機関への周知・依頼
	当日の内容、高齢者の歩行ルート決め
3か月前	当日のスケジュール、担当者の役割決め
2か月前	チラシ作成・配布、地域への挨拶と参加の呼びかけ
	参加者の把握
	当日の役割分担表の作成
1か月前	当日資料等準備、役割分担 各関係機関への連絡
当日 (12月予定)	模擬訓練実施

### 徘徊訓練の一例

ある地域で行われた徘徊訓練の様子をご紹介します。

さあ、  
徘徊訓練の  
開催です!!



?

ここは  
どこじゃろ  
???

捜索願を  
届ける際は…

届出訓練



伝達訓練



SOS  
ネットワーク  
とは…

### 戸かけ訓練(待機型)の様子

こんにちは。  
どちらに行か  
れますか?



いらっしゃい  
ませ。どうさ  
れましたか?

### 訓練報告会(反省会)の様子

この反省会を  
次の訓練に  
つなげていき  
ましょう!!



今後も  
勇気をもって  
声をかけたい  
です!

