5月の予定

■＝休みです
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			祝日	祝日	祝日	
7	8	9	10	11	12	13
			スポーツしよう			オンライン居場所 ひきこもり家族会
14	15	16	17	18	19	20
			映画鑑賞会		NPO研修のため (居)13時まで	当事者会
21	22	23	24	25	26	27
			職員会のため (居)13時まで			14時開所 夜の集い こもり女子会
28	29	30	31			
ぼちぼち			みんなでゲーム			

歩歩ねっと：毎月第2土曜日　16:00～17:30（オンライン）
こもり女子会：毎月最終土曜日　14:30～16:00
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日　13:00～15:00
ぼちぼち(母親の会)：毎月最終日曜日　13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発　行：居場所　歩歩-ぽぽ- 宍粟市山崎町庄能27
開所日：火曜日から土曜日　9:30～15:30
最終土曜日のみ　14:00～20:00(夜の日)
080-9285-9812
soudan@npohimawarinoie.net
@ibasyopopo

歩歩の日々を更新中。見てね♪

2023
5月号

歩歩-ぽぽ-
だより

一緒に歩みたい

季節は少しづつ進み、汗ばむ陽気も増えてきましたね。
花壇の花も綺麗に咲いています。

4月、お花見へ。みんなでお弁当を
食べながら
それぞれの過ごし方できれいな桜を満喫。

最近の歩歩

卓球、いい運動になります(*^^*)
うまく打てなくてもOK

金魚の水槽を掃除
きれいになりました！

泳ぎやすくなったかな？

ミントを植えてみ
ました(*'▽')
またみなさんと
ハーブティーの
香りを
楽しめたら…

作った人の個性が出る
折り紙

編集後記

4月から色んな企画を予定しています。それぞれゆっくりとした時間を過ごすのもOKな居場所ですが、時には身体をちょっと動かしてみたり、無になる時間を作ってみたり。そんな事を一緒にできたらと思っています。
井上