# 6月の予定

■＝休みです
※状況により予定は変わります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | | NPO総会のため<br>閉所 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | スポーツしよう | | | オンライン居場所<br>ひきこもり家族会 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | みんなでゲーム | | NPO研修のため<br>(居)13時まで | 当事者会 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | 映画鑑賞会 | | | 夜の日<br>14時開所<br>こもり女子会 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| ぼちぼち | | | 職員会のため<br>(居)13時まで | | | |

歩歩ねっと：毎月第2土曜日　16:00～17:30（オンライン）
こもり女子会：毎月最終土曜日　14:30～16:00
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日　13:00～15:00
ぼちぼち(母親の会)：毎月最終日曜日　13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発　行:居場所　歩歩-ぽぽ- 宍粟市山崎町庄能27
開所日:火曜日から土曜日　9:30～15:30
最終土曜日のみ　14:00～20:00(夜の日)
080-9285-9812
soudan@npohimawarinoie.net
@ibasyopopo

歩歩の日々を更新中。見てね♪

2023
6月号

# 歩歩-ぽぽ-
# だより

一緒に歩みたい

暑くなってきたのでがらっと模様替え
しました！
こたつでほっこりも良かったですが、
寒くなるまでおやすみ。

## 初夏の風を感じます
## 季節の変わり目、こころと身体ご自愛くださいね

ボッチャの練習に
参加
簡単なようで
難しい競技
自然と笑い声が
響きます

ハーブ、日の光を浴びて
元気に育っています(*^^*)
お茶で飲めるまでもうちょっと？

花壇の
お手入れ中…

映画鑑賞会
観たい映画をみんなで決めて
ゆっくり鑑賞しています
好きな映画はありますか？

赤く実ったさくらんぼ
みんなでいただきました

**編集後記**

**顔を出さず「仮」の自分で交流ができる「メタバース」が注目されていますね。5月のオンラインでは、アバター(犬になって)参加してみました。緊張がほぐされ、仮の自分で喋っている自分が何とも面白かったです。次はどんな自分で参加してみようかな？**

**井上**