8月の予定

■＝休みです
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					AMアウトリーチのため午後開所	
6	7	8	9	10	11	12
			スポーツしよう		山の日	オンライン居場所 ひきこもり家族会
13	14	15	16	17	18	19
お盆休み →			みんなでゲーム		NPO研修のため（居）13時まで	AMアウトリーチのため午後開所 当事者会
20	21	22	23	24	25	26
			映画鑑賞会			夜の日 14時開所 こもり女子会
27	28	29	30	31		
振替開所・交流会 ぽちぽち			職員会のため （居）13時まで			

歩歩ねっと：毎月第2土曜日　16:00～17:30（オンライン）
こもり女子会：毎月最終土曜日　14:30～16:00
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日　13:00～15:00
ぼちぼち（母親の会）：毎月最終日曜日　13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発　行：居場所　歩歩-ぽぽ- 宍粟市山崎町庄能27
開所日：火曜日から土曜日　9:30～15:30
最終土曜日のみ　14:00～20:00（夜の日）
080-9285-9812
soudan@npohimawarinoie.net
@ibasyopopo

歩歩の日々を更新中。見てね♪

2023
8月号

歩歩-ぽぽ-
だより

一緒に歩みたい

夏の暑さに向けて、
グリーンカーテンを設置しました。
青色・赤色の朝顔が毎朝とてもきれいに咲いています。
居場所にも観葉植物などを置いてみたいなぁ、どうしたら過ごしやすい空間になるかな？　と考え中です。
いい案があればぜひ教えてください♪

ハーブも元気？　ですが虫の被害に悩んでいます…
アドバイス募集中です((+_+))

家族会のチラシを新しくしました♪

２つの家族会にはそれぞれ特徴があり、どちらも皆さん楽しい時間を過ごされています。
孤独や孤立が辛いのは本人だけではなく、ご家族の方も同じだと思います。
ありのままの自分で、少しほっとできる時間を。
お待ちしています。

自作(すごい！)のボードゲームを持ってきてくださり、みんなで遊ばせてもらっています。
誰かの「好き」が詰まった何かに触れることが出来る。
そんな時間が歩歩に流れています。

ある日の歩歩

人数が集まれば時々カードゲーム大会もやってます♪

手作りのボードゲーム

【編集後記】
最近の居場所では人が集まると、自然と誰かが「〇〇しない？」と呼びかけることが多いです。
もちろん、それぞれの過ごしかたでOKの居場所なんですが、前より笑い声が増えた？と感じる今日この頃です。