9月の予定

■＝休みです
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					午後開所 （13時～） 訪問支援の為	
3	4	5	6	7	8	9
			スポーツしよう			オンライン居場所 ひきこもり家族会
10	11	12	13	14	15	16
			みんなでゲーム		NPO研修のため （居）13時まで	午後開所 （13時～） 訪問支援の為 当事者会
17	18	19	20	21	22	23
	祝日	祝日振替	映画鑑賞会			祝日
24	25	26	27	28	29	30
ぼちぼち			職員会のため （居）13時まで	山の学校 との交流		夜の日 14時開所 こもり女子会

歩歩ねっと：毎月第2土曜日　16:00～17:30（オンライン）
こもり女子会：毎月最終土曜日　14:30～16:00
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日　13:00～15:00
ぼちぼち（母親の会）：毎月最終日曜日　13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発　行：居場所　歩歩-ぽぽ- 宍粟市山崎町庄能27
開所日：火曜日から土曜日　9:30～15:30
最終土曜日のみ　14:00～20:00（夜の日）
080-9285-9812
soudan@npohimawarinoie.net
@ibasyopopo

歩歩の日々を更新中。見てね♪

2023
9月号

歩歩-ぽぽ-
だより

一緒に歩みたい

本格的な夏の暑さを感じる毎日ですね。
涼しさを感じたい…という事で
かき氷機が歩歩に登場(*^^)v
イベント時など一緒に
楽しめたらと思っています。

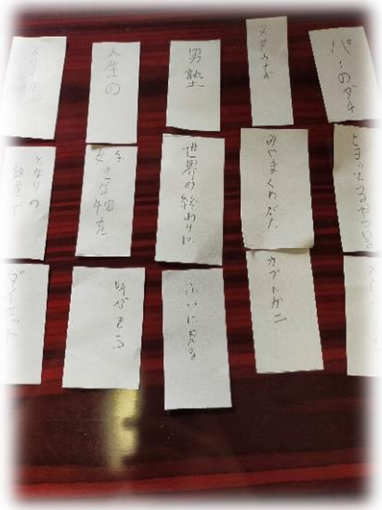
ひんやり♪

講演会後の座談会にて
提供させていただいたお菓子の
ラッピングを一緒に。
お疲れさまでした。

7月23日(日)に【不登校】をテーマとした講演会を無事終えることが出来ました。
悩み苦しんだ事は決して無駄にはならない。責めなくてもいい。
過去の自分を受け入れ、そして見つめ【現在】を生きている。
参加された方たちそれぞれの思いをしっかり感じた日でした。

ある日の歩歩

「できた俳句を混ぜて
ランダムに引いてみたら
面白いんじゃない？」と
アイディアを頂きやってみました！
「お～」「なにこれ！」と
笑い声が響いていました。
第2回も開催予定です。



「人生の　好きなもの
を　叫びそう」

協力しながら
全部手作り♪

時々ギターの
音色が響いて
います

【編集後記】
毎月最終土曜日に夜の集いと併せて行っている「こもり女子会」。経験がほとんどなく、「女子会」ってどうしたらいいんだろう？　と毎回悩んだりしています。でもふと、話の中でぽろっと本音を吐き出せたり、少し笑いあえたり。そんな事を一緒に感じあえる時間であればと思っています。　井上