## 11月の予定

## ■=休みです ※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			映画鑑賞会		祝日	午後開所 (13時~) 訪問支援の為 当事者会
5	6	7	8	9	10	11
			スポーツしよう		午前中 NPO運動会 に参加	ボッチャ大会 オンライン居場所 「歩歩ねっと」 ひきこもり家族会
12	13	14	15	16	17	18
		午後開所 (13時~) 訪問支援の為	みんなでゲーム		もみじ祭り 山の学校との 連携	
19	20	21	22	23	24	25
			職員会のため (居)13時まで	祝日		(居)14時開所 夜の日 こもり女子会
26	27	28	29	30		
ぼちぼち (母親の会)			NPO研修のため (居)12時まで			

歩歩ねっと: 毎月第2土曜日 16:00~17:30 (オンライン)

こもり女子会: 毎月最終土曜日 14:30~16:00

ひきこもり家族会: 毎月第2土曜日 13:00~15:00 ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00~15:00 ※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発 行:NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-

場 所: 宍粟市山崎町庄能27番地 2階

開所日:火曜日から土曜日 9:30~15:30

最終土曜日のみ 14:00~20:00(夜の日)

080-9285-9812

soudan@npohimawarinoie.net

※ ② @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



## 步步-ぽぽ-





一緒に歩みたい

9月に行った当事者会では素敵な場所をお借りし、バーベキューや魚釣りを体験させていただきました(\*^-^\*) みんな生きづらさを抱える中で集い、そして行った初めての外での交流。それぞれ不安や緊張がある中、自然の美しさ、そして人の優しさに触れながら時間が過ぎていきました。

暑い中、お疲れさまでした♪



お肉、野菜も 美味しく いただきました (\*'▽') うまく話せなくても 大丈夫。 それぞれの楽しみ方で ゲーム交流 してます♪



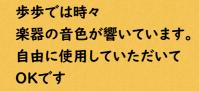
居場所にはスイッチや、持参して くださった色んなゲームを置いています。 夜の集いの日ではホラーゲームを 楽しみました。

一人でもきっと楽しいけれど、集まって プレイするホラーゲームも新鮮でした (\*^-^\*)



マリオパーティー&桃鉄 あります♪

座って奏でる「カホン」 という打楽器もあります。





夢公園で行われた 「いどう動物園」にて パシャリ

## 【編集後記】

歩歩は人が集まった際、交流をしなくてはいけ ない場所ではありません。

でも、なかなか自分らしく居れなかったり 交流の中で苦手意識があると苦しくなったりしま す。自分もその一人です。未だ克服できていませ ん。でも、きっと何年か前の自分よりは笑えるよ うになったのかな と感じる 今日この頃です。 井上