

5月の予定

■ = 休みです
 ※状況により予定は変わります

2024
 5月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						お休み
5	6	7	8	9	10	11
			訪問支援の為 (居)14時半 まで	みんなでゲーム 	オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり家族会
12	13	14	15	16	17	18
	不登校対応 居場所 みーな		職員の為 (居)15時まで	NPO研修の為 (居)15時まで	(居)14時開所 夜の日	不登校の保護者会 らくの会
19	20	21	22	23	24	25
	不登校対応 居場所 みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで		映画鑑賞会 	当事者会
26	27	28	29	30	31	
ぼちぼち (母親の会)	不登校対応 居場所 みーな			スポーツしよう 		

歩歩-ぽぽ- だより

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:00~17:30 (オンライン)
 当事者会：毎月最終土曜日 15:30~16:30
 ひきこもり家族会：毎月第2土曜日 13:00~15:00
 らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00~12:00
 ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00~15:00
 ※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発行:NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-
 場所: 宍粟市山崎町庄能27番地 2階
 開所日: 月曜日・水曜日から土曜日 10:30~16:30
 第1金曜日のみ 14:00~20:00(夜の日)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



一緒に歩みたい

一緒に身体を動かしてら、
満開の桜を見に近くの神社へ。
きれいな桜にみんなで見とれ
てしまいました(*'▽')



美味しい飲み物で
ほっと一息 丁寧にドリップした
コーヒー

立派なお茶セットを
持ってきてくださいました✧

ぐっと暖かくなりましたね。
いかがお過ごしでしょうか？
居場所の花々も色とりどりに咲いて
います。



ダークモカチョコチップアラペチーノ
完成！

4月の夜の日の様子
この日はスタバドリンク
作りに挑戦！
少しずつ暖かくなってきたので
冷たい飲み物が
美味しく感じました(*^-^*)

懐かしい遊びに
みなさん盛り上がっていました



【編集後記】

毎月最終土曜日に行う当事者会では、テーマを決めて「語り合い」が出来たらと考えています。自分の思いを人前で語ることは不安な事だと思います。生きづらさを抱えたままの交流は不安、緊張の連続だと思います。でも、ありのままで、安心して自分の思いを語れる場は生きてゆく中で大事だなと日々感じています。

聞くだけ、見学参加もOKです。 井上

