

8月の予定

■ = 休みです
※状況により予定は変わります

2024
8月号

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					(居)14時開所 夜の日	
4	5	6	7	8	9	10
	不登校対応 居場所 みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで	みんなでゲーム 	オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり家族会
11	12	13	14	15	16	17
祝日	祝日振替					不登校の保護者会 らくの会
18	19	20	21	22	23	24
	不登校対応 居場所 みーな		職員会の為 (居)15時まで	職員研修のため (居)13時開所	居場所 を きれいにしよう	映画鑑賞会 
25	26	27	28	29	30	31
ぼちぼち (母親の会)	不登校対応 居場所 みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで	スポーツしよう 		当事者会

歩歩-ぽぽ- だより

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:00～17:30 (オンライン)
当事者会：毎月最終土曜日 15:30～16:30
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日 13:00～15:00
らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00～12:00
ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-
場所：宍粟市山崎町庄能27番地 2階
開所日：月曜日・水曜日から土曜日 10:30～16:30
第1金曜日のみ 14:00～20:00(夜の日)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

✕ @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



一緒に歩みたい

夜の日の様子



パン作りに挑戦
ひたすらこねる！

上手な方に教わりながら
お裁縫TIME…
新しく可愛いボタンが
付きました♪



ふっくら焼けました～
ふわふわ手作りパン
みんなで頂きました



カードゲームも
楽しみました



夏を迎えて…

毎年恒例の七夕飾り
みなさんの
願い事が
叶いますように…



in居場所のガレージ
壁画アート始めました♪
是非覗いてみて下さい！
& 参加お待ちしております。

当事者会

当事者会を行いました。
語り合いのテーマは
「自分が影響を受けたもの」&
「わくわくすること」でした。

アニメや、自分にかけてもらった
言葉、身近にいる大事な家族…
などそれぞれの思いを
語り合いました。
お疲れ様でした(*^^*)
語り合いたい、聞いてみたい…
そんなテーマがあれば
ぜひ教えてください♪



一緒に語ろう ありのままのあなたで

【編集後記】

わたしは気持ちがごちゃごちゃしている時、
お菓子作りや創作などに集中していると
なんだか落ち着くなあと感じます。
それは「マインドフルネス」に近い事なの
かも、と最近気が付きました。
「マインドフルネス」、みなさんにご存じ
ですか？



去年から保存していた朝顔の種
大きくなってきました



井上

