9月の予定

■＝休みです
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	不登校対応 居場所 みーな				(居)14時開所 夜の日	
8	9	10	11	12	13	14
	不登校対応 居場所 みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで	みんなでゲーム	オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり家族会
15	16	17	18	19	20	21
祝日	祝日振替		職員会の為 (居)15時まで		訪問支援の為 (居)13時 開所	不登校の保護者会 らくの会 映画鑑賞会
22	23	24	25	26	27	28
祝日	祝日振替		午前会議 午後訪問支援の為 (居)12時半から 15時までの 開所		スポーツしよう	当事者会
29	30					
ぼちぼち (母親の会)	不登校対応 居場所 みーな					

歩歩ねっと：毎月第2金曜日　16:00～17:30（オンライン）
当事者会　　：毎月最終土曜日　　15:30～16:30
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日　13:00～15:00
らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00～12:00
ぼちぼち(母親の会)：毎月最終日曜日　13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発　行:NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-
場　所:宍粟市山崎町庄能27番地 2階
開所日:月曜日・水曜日から土曜日　10:30～16:30
　　第1金曜日のみ　14:00～20:00(夜の日)
080-9285-9812
soudan@npohimawarinoie.net
@ibasyopopo　←歩歩の日々を更新中♪

2024
9月号

歩歩-ぽぽ-
だより

一緒に歩みたい

夏の緑＆手仕事

セミの抜け殻
発見

ひまわりの家の
ガーデン。
緑がいっぱいです。
ガーデンをゆっくりと
歩くだけでも
癒やされます。

たくさんの紫蘇をゆがき
たっぷり砂糖と少しの
クエン酸。紫蘇シロップが
できました。

ある日の歩歩。
ちょっとほっとしたいと
いうことで…
お香を焚いてみました。
香りは「白檀」

みなさんと一緒に香りを
楽しみながらひと息。
みなさんは好きな香りは
ありますか？

もやもやを軽く…

詩　を作ってみました(*'▽')
テーマは「夏」
作品をお互い発表し合いました。
初めての方も居れば、以前少し
書いていた…という方も。
言葉で表現することは面白くもあり
なんだか恥ずかしくも感じますね。
組み合わせは自由。
自由だからこそ　その人の思いや
考えが感じられた時間でした。

～創作交流～

似顔絵に挑戦。
みなさん悩まれながらペンを走らせていました。
完成した絵は、じっくり見てみたい、味のある絵ばかり。
誰かの似顔絵を描くのはハードルが高く感じてしまうと思いますが、「それいいやん」の声が
聞こえる気楽な似顔絵時間でした。

【編集後記】

残暑お見舞い申し上げます。
気が付くと9月。振り返ると
どんな良いこと悪い事があっても、
ちゃんと時間は過ぎていくんだなと
感じます。みなさんはどんな夏を
過ごされていますか？　井上