

11月の予定

■ = 休みです
※状況により予定は変わります

2024
11月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(居)14時開所 夜の日	
3	4	5	6	7	8	9
	振替休日		職員の為 (居)15時まで	みんなでゲーム 	オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり家族会
10	11	12	13	14	15	16
	不登校対応 居場所 みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで		居場所 を きれいにしよう	不登校の保護者会 らくの会 映画鑑賞会
17	18	19	20	21	22	23
	不登校対応 居場所 みーな		職員の為 (居)15時まで		職員研修 のため 閉所	祝日
24	25	26	27	28	29	30
ぼちぼち (母親の会)	不登校対応 居場所 みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで		午後開所 in スポーツセンター スポーツ大会	

歩歩-ぽぽ- だより

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:00～17:30 (オンライン)
当事者会：毎月最終土曜日 15:30～16:30
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日 13:00～15:00
らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00～12:00
ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00～15:00
※「ひきこもり家族会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-
場所：宍粟市山崎町庄能27番地 2階
開所日：月曜日・水曜日から土曜日 10:30～16:30
第1金曜日のみ 14:00～20:00(夜の日)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

✕ @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



一緒に歩みたい



居場所に来られている方が
カードゲーム蟲神器の公認大
会を開催されました！
千ラシも手作り。
盛り上がったとのことで、
第2回も思案中
とのことです！



カップケーキ作り。
ふわふわ上手に出来ました＊
手作りのやさしい甘さに癒されながら
みんなでいただきました。

寒くなりました
ご自愛くださいね



この日は座卓を使い、
室内でテーブル卓球！
白熱した試合模様でした。
居場所は卓球が好きな方が多く、
挑戦者常に募集中です！

「過去と現在の自分を見つめてみよう」
をテーマに行った当事者会。
自身の変化や、褒めたい所を
話し合ってみました。
生きていれば、時間は経っていく。そんな中、変化があれば、停滞ももちろんある。それぞれ過ごしてきた時間を客観的に見つめられる時間となりました。
1人1人話し終わると自然と拍手が起こっていました。

それぞれ好きな飲み物を
飲みながら…
上手く話せなくても
大丈夫(´ー`)/



千日紅が
きれいです
inひまわりガーデン

【編集後記】
普段、自分を褒める事がなかなか出来ない私です。「普通」という事に異様に固執していた過去。「普通」を思えば思うほど自分を肯定出来ないのです。「普通」に生きるってどういう事なのだろう。
過去の固執していた自分を振り返りながら、改めて考えるのです。井上

