

# 2月の予定

■ = 休みです  
 ※状況により予定は変わります

2025  
 2月号

日	月	火	水	木	金	土
						1
						映画鑑賞会
2	3	4	5	6	7	8
	不登校対応 居場所 みーな		お出かけ企画 13時から 外出	みんなでゲーム 	(居)14時開所 夜の日	ひきこもり 家族会
9	10	11	12	13	14	15
宍粟市 ひきこもり 講演会	不登校対応 居場所 みーな		13時～ 地域のイベント 落語 を見に行こう		オンライン居場所 「歩歩ねっと」	不登校の保護者会 らくの会 訪問支援の為 (居)14時半 まで
16	17	18	19	20	21	22
	不登校対応 居場所 みーな		職員会の為 (居)15時 まで			当事者会
23	24	25	26	27	28	
ぼちぼち (母親の会)	天皇誕生日		訪問支援の為 (居)14時半 まで			

# 歩歩-ぽぽ- だより

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:00～17:30 (オンライン)  
 当事者会：毎月最終土曜日 15:30～16:30  
 ひきこもり家族会：毎月第2土曜日 13:00～15:00  
 らくの会(不登校の保護者会)：毎月第3土曜日 10:00～12:00  
 ぼちぼち(母親の会)：毎月最終日曜日 13:00～15:00  
 ※「ひきこもり家族会」「らくの会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-  
 場所：宍粟市山崎町庄能27番地 2階  
 開所日：月曜日・水曜日から土曜日 10:30～16:30  
 第1金曜日のみ 14:00～20:00(夜の日)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

📷 @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



一緒に歩みたい

年始恒例  
書初め&初詣へ



まだまだ寒いですね

## -オンライン居場所-歩歩ねっと-

1月10日(金)に新年明けて最初の  
オンライン居場所を開催しました。  
トークテーマは「年末年始」から始まり、  
「あなたにとって癒される事は？」  
まで広がりました。  
お風呂にゆっくり浸かる、音楽を聴く、創作  
する…色んな「癒し」が出てきました。  
あなたにとって「癒し」は何かありますか？



## おでかけ企画

～カフェ&散歩～  
久しぶりにお出かけを  
企画します！  
商店街を歩いている時、  
ふと見かけたお店にふら～っと  
寄ってみたいなあと思った  
のです。

2月5日(水)13時～

居場所から歩いて行ける  
距離のカフェに行きましょう！  
行ってみたいお店があれば  
ぜひ教えてください♪  
参加お待ちしております(\*^-^\*)

※飲食代は自己負担  
となります



### 【編集後記】

普段、何気なく読み、発している  
「言葉」の影響力がすごいなあ  
感じています。良いなと感じた言葉を  
メモしておいて、今でも時々見返します。  
その時の自分は何に悩み、この言葉を  
残したんだろう？ と昔を  
思い返します。 皆さんは心に  
残っている言葉はありますか？井上



久しぶりの麻雀  
交流(\*'▽')