

3月の予定

■ = 休みです
 ※状況により予定は変わります

2025
 3月号

日	月	火	水	木	金	土
						1
						映画鑑賞会
2	3	4	5	6	7	8
	不登校対応 居場所 みーな 12時開所		13時開所		夜の日 14時~20時 開所	ひきこもり 家族会
9	10	11	12	13	14	15
宍粟市 ひきこもり サポーター 養成講座	不登校対応 居場所 みーな		13時開所		職員研修の為 閉所	不登校の保護者会 らくの会
16	17	18	19	20	21	22
	不登校対応 居場所 みーな		職員会のため 13時から 15時開所	春分の日	オンライン居場所 「歩歩ねっと」	訪問支援の為 (居)14時半 まで
23	24	25	26	27	28	29
	不登校対応 居場所みーな		訪問支援の為 (居)14時半 まで			当事者会
30	31					
ぼちぼち (母親の会)	閉所					

歩歩-ぽぽ- だより



一緒に歩みたい

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:00~17:30 (オンライン)
 当事者会：毎月最終土曜日 15:30~16:30
 ひきこもり家族会：毎月第2土曜日 13:00~15:00
 らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00~12:00
 ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00~15:00
 ※「ひきこもり家族会」「らくの会」はひまわりの家のカフェで開催します。

発行:NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-
 場所:宍粟市山崎町庄能27番地 2階

開所日:月曜日・水曜日から土曜日 10:30~16:30
 第1金曜日のみ 14:00~20:00(夜の日)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

✂ @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



2月5日(水)

お出かけ企画で
近くのカフェまで出かけました
(*^-^*)

外出も、ましてやお店に入る
ことも難しかった時…
お店で味わって食べることも
難しかった時。
皆さんと一緒に
美味しいパフェや飲み物を
頂きながら、そんな時を
思い出していました。



春の気配がしますね

ピンクのお餅(エビ入り)
でお菓子作り。
あられとドーナツの
良いとこどりの
もちもちスイーツが
出来ました。

in夜の日



1月の当事者会は
「今の社会に向けて
感じる事」をテーマに語り合
いました。言葉による中傷、
ベーシックインカム、
ルッキズムなど話題は広がり、
社会に対して感じる違和感や
しんどさなど、考えを出し合
いました。話が深まるごとに
「自分はこう思う」など
意見が出てきました。
自分が感じていることを伝える
ことは勇気がいることかもしれ
ませんが、それによって
共感や違う意見も得られた
時間でした。

当事者会の
トークテーマ
募集しています！

一緒に
思いを話し合っ
てみませんか？



【編集後記】

最近、自分におすすめの音楽を選んでくれる
プレイリストをよく聴いているのですが、
時々、すごく好みの音楽に出会う事ができま
す。そういう偶然の出会いがなんだか不思議
でうれしい最近です。無になって楽しめる音
楽は自分にとって必要な存在だなあと
改めて感じます。

井上

