4月の予定

■=休みです ※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		法人研修のため閉所	居場所 みーな		訪問支援	
6	7	8	9	10	11	12
	法人研修のため閉所		居場所 みーな 訪問支援	A	オンライン居場所「歩歩ねっと」	ひきこもり 家族会
13	14	15	16	17	18	19
	居場所 みーな		居場所 みーな	ぼちぼち (母親の会)	訪問支援	不登校の保護者会 らくの会 みーな
20	21	22	23	24	25	26
			居場所 みーな 訪問支援	<u> </u>	夜カフェ → 15時〜20時 開所 →	
27	28	29	30			
	居場所 みーな	昭和の日	居場所 みーな 訪問活動			

歩歩ねっと: 毎月第2金曜日 16:30~17:30 (オンライン) ひきこもり家族会: 毎月第2土曜日 13:00~15:00 らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00~12:00 ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00~15:00

発 行:NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-

場 所: 宍粟市山崎町段194番地1 (※R7.4~引っ越し)

開所日:月曜日から金曜日 10:00~15:00

(月・水曜日は「不登校居場所みーな」も開催)

※最終金曜日のみ 15:00~20:00(夜カフェ)

080-9285-9812

soudan@npohimawarinoie.net

※ (O) @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



2025 **山**目号

步步·ぽぽ-

だより



一緒に歩みたい

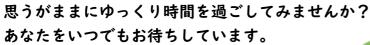
引っ越しのお知らせ

令和2年4月から5年間、山崎町庄能にて開所していた居場 所歩歩ですが、令和7年4月より、山崎町段へと住所を移 し開所いたします。(※開所日と開所時間にも変更がありま すので、この便りの背面をご確認ください)

この敷地内には、法人の拠点である「古民家カフェ」や 「ガーデン」があります。今後は、そこも活用しながら皆さ まと交流ができることに、ワクワクしています(*^_^*)

今までは、なかなか居場所へは来れなかった方も、カフェ やひまわりガーデンへお茶をしにきたり、植物を感じてひと 休みしにきたりしてください。そうやってもっと気軽にお越 しいただけたら嬉しいです。

ほっとできる瞬間ってどんな感じだろう。 家から外にちょっと出てみたい。 人が居る空間に行ってみたい。







さっそくカフェを 活用しますっ♪

毎月最終金曜日 15時~20時まで開所 古民家カフェのゆっ たりとした雰囲気の中 一緒に時間を過ごして みませんか?

夜ヤフェ

毎月開催していた当事者会は、今後は夜カフェの交流内 でおこなっていけたらと考えています。閉店後の店内とい う空間で、いつもと違う交流をしましょう♪



移動に伴う環境の変化や不安な事、ご質問等あれば いつでもお聞かせください。また、左記に記載した通 り、庭などの新しく活用できる場所が増えます。「あ なたのやりたいこと」いつでも募集しています。



【編集後記】

私が家にこもっていた中、まず一歩出た場所 がひまわりの家のカフェでした。 自分の存在を受け入れてもらい、安心して 居ることができる場所。 心や体調によって安心できる場所も人も きっと変わって行くけれど、【安心】を 感じられた瞬間は、ちゃんと 自分の中に残っていくのだと思います。