

4月の予定

■ = 休みです
※状況により予定は変わります

2025
4月号

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		法人研修 のため閉所	居場所 みーな		訪問支援 	
6	7	8	9	10	11	12
	法人研修 のため閉所		居場所 みーな 訪問支援 		オンライン居場所 「歩歩ねっと」 	ひきこもり 家族会
13	14	15	16	17	18	19
	居場所 みーな		居場所 みーな	ぼちぼち (母親の会)	訪問支援 	不登校の保護者会 らくの会 みーな
20	21	22	23	24	25	26
			居場所 みーな 訪問支援 		夜カフェ 15時~20時 開所★ 	
27	28	29	30			
	居場所 みーな	昭和の日	居場所 みーな 訪問活動			

歩歩-ぽぽ-
だより

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30~17:30 (オンライン)
ひきこもり家族会：毎月第2土曜日 13:00~15:00
らくの会(不登校の保護者会):毎月第3土曜日 10:00~12:00
ぼちぼち(母親の会): 毎月最終日曜日 13:00~15:00

発行:NPO法人ピアサポートひまわりの家 居場所 歩歩-ぽぽ-
場所: **宍粟市山崎町段194番地1** (※R7.4~引越し)

開所日: **月曜日から金曜日 10:00~15:00**
(月・水曜日は「不登校居場所みーな」も開催)

※最終金曜日のみ 15:00~20:00(夜カフェ)

☎ 080-9285-9812

✉ soudan@npohimawarinoie.net

✂ @ibasyopopo ←歩歩の日々を更新中♪



一緒に歩みたい

引っ越しのお知らせ

令和2年4月から5年間、山崎町庄能にて開所していた居場所歩歩ですが、令和7年4月より、**山崎町段へと住所を移し開所**いたします。(※開所日と開所時間にも変更がありますので、この便りの背面をご確認ください)

この敷地内には、法人の拠点である「古民家カフェ」や「ガーデン」があります。今後は、そこも活用しながら皆さまと交流ができることに、ワクワクしています(*^_^*)

今までは、なかなか居場所へは来れなかった方も、カフェやひまわりガーデンへお茶をしにきたり、植物を感じてひと休みしにきたりしてください。そうやってもっと気軽に越しいただけたら嬉しいです。

ほっとできる瞬間ってどんな感じだろう。
家から外にちょっと出てみたい。
人が居る空間に行ってみたい。

思うがままにゆっくり時間を過ごしてみませんか？
あなたをいつでもお待ちしております。



さっそく**カフェ**を
活用しますっ♪

毎月最終金曜日
15時～20時まで開所

古民家カフェのゆったりとした雰囲気の中一緒に時間を過ごしてみませんか？

夜カフェ

毎月開催していた当事者会は、今後は夜カフェの交流内でおこなっていかれたらと考えています。閉店後の店内という空間で、いつもと違う交流をしましょう♪



移動に伴う環境の変化や不安な事、ご質問等あればいつでもお聞かせください。また、左記に記載した通り、庭などの新しく活用できる場所が増えます。「あなたのやりたいこと」いつでも募集しています。



【編集後記】

私が家にこもっていた中、まず一歩出た場所がひまわりの家のカフェでした。自分の存在を受け入れてもらい、安心して居ることができる場所。心や体調によって安心できる場所も人もきっと変わって行くけれど、【安心】を感じられた瞬間は、ちゃんと自分の中に残っていくのだと思います。

