

居場所歩歩だより 2026 6月号

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		訪問日	居場所相談日	居場所相談日	居場所訪問日	★居場所ええとこ千種
7	8	9	10	11	12	13
		訪問日	居場所相談日	居場所相談日	居場所訪問日	総会 15時より ひきこもり 講演会
14	15	16	17	18	19	20
		訪問日	居場所相談日	居場所相談日	居場所訪問日	家族会 限定居場所 園芸イベント
21	22	23	24	25	26	27
		訪問日	居場所相談日	居場所相談日	15時より 夜歩歩	家族会 限定居場所
28	29	30				
		訪問日				

開所日：水曜日 12:00～17:00

木曜日～土曜日 10:00～15:00

歩歩ねっと：毎月第2金曜日 16:30～17:30 (オンライン)

夜歩歩：毎月最終金曜日 15:00開所～20:00

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家
居場所 歩歩

場所：宍粟市山崎町段194番地1

080-9285-9812

popo@npohimawarinoie.net

@ibasyopopo



※状況により予定は変わります

SNSなどでもご確認ください

宍粟市ひきこもりサポート業務

居場所 ええとこ

周りになかなかない、家以外に過ごせる場所がない、
悩みはあるけど打ち明けられる場所が欲しい、
最近誰とも話していない、etc...
家以外にも自分の思いを話せる場所が欲しいなと
思っている方の居場所です。

毎月第1土曜日

時間 10:00～15:00 場所 ええとこセンター
千種町千草59-1

お菓子づくり
おいしいもの、
好きなものと一緒に、
作る楽しみがあります。

痛みの時間
薬物の使用に悩まされる痛患者
と一緒に過ごしたり、
一緒に悩んでみましょう。

一緒におさんぽ
その時の気分に合わせ、
一緒にお散歩して身体を
動かすのもいいですね！

.....
当事者だけでなく、ご家族からのご相談も受け付けることができます。
家族会などもご案内できます。お気軽にお声かけください。
.....

お問い合わせ
NPO法人ピアサポートひまわりの家
居場所歩歩
宍粟市ひきこもりサポート業務
tel: 080-9285-9812
popo@npohimawarinoie.net

★5月より、
千種ええとこセンターにて、
月1回の居場所を始めまし
た。

第1土曜日の
10時から15時まで
開所しています！

この日なら、
ここなら、行けるかも！
という方、
お待ちしております！



兵庫県のオンライン居場所を毎月第2金曜日に開設しています。ひきこもり経験者のピアサポーターを中心に、他愛もない雑談から悩みの共有など、一緒に楽しい時間を過ごしています。ご自宅から参加でき、喋らなくても大丈夫な、聞くだけの参加もできる居場所です。ぜひ、一度ご参加ください。お待ちしております

歩歩ねっと

～オンライン居場所～

【開催日】毎月第2金曜日 16:00～17:30
【参加費】無料
【対象】現・元ひきこもりの方

【参加方法】
事前登録 → 前日に参加URL送付 → URLより参加

・Google フォーム(QRコード or 下記 URL) から登録
(フォームURL: <https://forms.gle/A3bj9j5z1TQkkPRq9>)
【登録方法】
・電話・メールで参加希望のご連絡
☎ 080-9285-9812
✉ popo@npohimawarinoie.net

【使用ツール: Zoom 会議ツール(PC・スマホなど)】

【参加時のルール】

1. お互いのプライバシーに配慮する(口外禁止)
2. 発言している人の内容について否定しない
3. 誹謗中傷、批判主張の禁止
4. 申込時の名前(ニックネーム等)で入室する
5. 長時間のひとり語りには注意する
6. 宗教・政党についての話控える
7. 録音・録音の禁止

安心・安全な居場所、
一緒に楽しみましょう♪

※入室自由。音声のみの参加や聞くだけの参加も可能

