

ひきこもりの居場所

歩歩-ぽぽ-



ゆっくり、ゆっくり
あなたのペースで...

7月の予定

■ = 休みです
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			 みな 畑(ジャガイモ) 駄菓子屋			
6	7	8	9	10	11	12
	みな -セター- 		 みな ガーデン 駄菓子屋		オンライン居場所 「歩歩ねっと」 	ひきこもり 家族会
13	14	15	16	17	18	19
	 みな (クッキング) in段自治会館		 みな パソコン 駄菓子屋	訪問支援 	訪問支援 	らくの会 みなカフェ カレー日
20	21	22	23	24	25	26
	祝日		 みな 畑(野菜収穫) 駄菓子屋	ぽちぽち (母親の会) カフェ 接客体験	夜カフェ (合同企画)	
27	28	29	30	31		
	北部居場所 in一宮 みな -おでかけ- 川遊び		みな休み			

歩歩ねっと(オンライン) : 毎月第2金曜日 16:30~17:30
 ひきこもり家族会 : 毎月第2土曜日 13:00~15:00
 おしゃべりルームらく(親の会): 毎月第3土曜日 10:00~12:00
 ぽちぽち(母親の会) : 毎月最終木曜日 13:00~15:00

【場 所】宍粟市山崎町段194番地1

【開所日】月曜日から金曜日 10時から15時まで

-生きづらさを感じる小中学生の居場所「みな」-
 月曜日&水曜日 10時から14時まで



080-9285-9812



soudan@npohimawarinoie.net
 mina-raku@npohimawarinoie.net



【みな】



【歩歩】

