

ひきこもりの居場所

歩歩-ぽぽ-



ゆっくり、ゆっくり
あなたのペースで...

11月の予定

■ = 休みです

※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 家族会
9	10	11	12	13	14	15
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 オンライン居場所 「歩歩ねっと」	らくの会 &みーな アート講座
16	17	18	19	20	21	22
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	
23	24	25	26	27	28	29
		ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	ほちぼち (母親の会)	夜カフェ &夜みーな (合同企画)	
30			みーな -おでかけ- in波賀	カフェ 接客体験		

歩歩ねっと(オンライン) : 毎月第2金曜日 16:30~17:30
 ひきこもり家族会 : 毎月第2土曜日 13:00~15:00
 おしゃべりルームらく(親の会): 毎月第3土曜日 10:00~12:00
 ぽちぽち(母親の会) : 毎月最終木曜日 13:00~15:00

【場 所】 宍粟市山崎町段194番地1

【開所日】 ひきこもり相談&居場所

月曜日から金曜日 10時から15時まで

生きづらさを感じる小中学生の居場所「みーな」

月曜日&水曜日 10時から14時まで

【みーな】



【歩歩】



080-9285-9812

soudan@npohimawarinoie.net

mina-raku@npohimawarinoie.net

