

ひきこもりの居場所

步步-ぽぽ-



12月号

ゆっくり、ゆっくり
あなたのペースで...

12月の予定

■=休みです

※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ひきこもり 相談&居場所 みーな -おでかけ- in千種 車	ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	一緒に 楽しもう♪ 法人運動会	限定開所
7	8	9	10	11	12	13
	歩歩 お休み	ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり 家族会
14	15	16	17	18	19	20
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	らくの会 &みーな パン作り
21	22	23	24	25	26	27
	みーな ひきこもり 相談&居場所 13時まで 開所	大掃除！ 掃除機	休み 職員研修の為	ぼちぼち (母親の会) カフェ 接客体験	夜カフェ	全体交流♪ 法人忘年会
28	29	30	31			
30				お正月休み -2026年1月5日(月)-から開所♪		

步步ねっと(オンライン) : 毎月第2金曜日 16:30~17:30

ひきこもり家族会 : 每月第2土曜日 13:00~15:00

おしゃべりルームらく(親の会) : 每月第3土曜日 10:00~12:00

ぼちぼち(母親の会) : 每月最終木曜日 13:00~15:00

【場 所】宍粟市山崎町段194番地1

【開所日】ひきこもり相談&居場所

月曜日から金曜日 10時から15時まで

生きづらさを感じる小中学生の居場所「みーな」

月曜日&水曜日 10時から14時まで

【みーな】



080-9285-9812

soudan@npo himawarinoie.net

mina-raku@npo himawarinoie.net



日々の様子やお知らせを発信♪