

ひきこもりの居場所

歩歩 -ぽぽ-



2月号

ゆっくり、ゆっくり  
あなたのペースで。

## 2月の予定

■ = 休みです  
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
限定 開所	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	
8	9	10	11	12	13	14
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	建国記念日	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 13時までの開所 オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり 家族会
15	16	17	18	19	20	21
オンライン 家族研修	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援 ✉	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援 ✉	らくの会 &みーな
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ぽちぽち (母親の会) カフェ 接客体験	夜カフェ 15時開所 20時まで	

- 歩歩ねっと(オンライン) : 毎月第2金曜日 16:30~17:30
- ひきこもり家族会 : 毎月第2土曜日 13:00~15:00
- おしゃべりルームらく(親の会) : 毎月第3土曜日 10:00~12:00
- ぽちぽち(母親の会) : 毎月最終木曜日 13:00~15:00

【場 所】 宍粟市山崎町段194番地1

【開所日】 ひきこもり相談&居場所

月曜日から金曜日 10時から15時まで  
生きづらさを感じる小中学生の居場所「みーな」  
月曜日&水曜日 10時から14時まで

【みー



080-9285-9812



soudan@npohimawarinoie.net  
mina-raku@npohimawarinoie.net

【歩

