

ひきこもりの居場所

歩歩-ぽぽ-



3月号



ゆっくり、ゆっくり
あなたのペースで...

3月の予定

■ = 休みです
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
限定 開所	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	
8	9	10	11	12	13	14
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり 家族会
15	16	17	18	19	20	21
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 午後閉所 (3/1の振替)	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所	ぼちぼち (母親の会) カフェ 接客体験	夜カフェ 15時開所 20時まで	らくの会 &みーな
29	30	31				
オンライン 家族研修	みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所				

歩歩ねっと(オンライン) : 毎月第2金曜日 16:30~17:30
ひきこもり家族会 : 毎月第2土曜日 13:00~15:00
おしゃべりルームらく(親の会): 毎月第3土曜日 10:00~12:00
ぼちぼち(母親の会) : 毎月最終木曜日 13:00~15:00

【場 所】 宍粟市山崎町段194番地1

【開所日】 ひきこもり相談&居場所

月曜日から金曜日 10時から15時まで

生きづらさを感じる小中学生の居場所「みーな」

月曜日&水曜日 10時から14時まで



080-9285-9812

soudan@npohimawarinoie.net

mina-raku@npohimawarinoie.net



発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家

【みーな】



【歩歩】



日々の様子やお知らせを発信♪