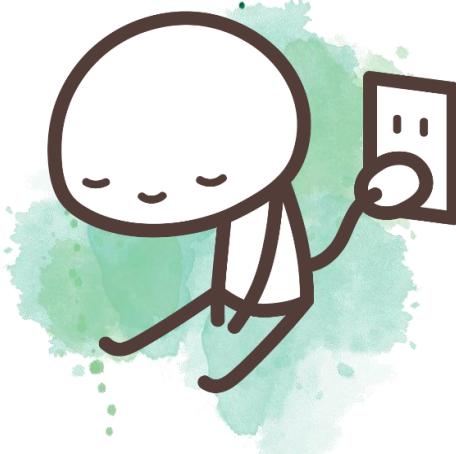


ひきこもりの居場所

歩歩-ほほ-



1月号

ゆっくり、ゆっくり  
あなたのペースで

## 1月の予定

■=休みです  
※状況により予定は変わります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり 相談&居場所 オンライン居場所 「歩歩ねっと」	ひきこもり 家族会
限定 開所	成人の日	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	ひきこもり 相談&居場所	
18	19	20	21	22	23	24
歩歩休み	ひきこもり 相談&居場所	みーな ひきこもり 相談&居場所 駄菓子屋	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	ひきこもり 相談&居場所 訪問支援	らくの会 &みーな 石鹼作り
25	26	27	28	29	30	31
みーな ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所	ひきこもり 相談&居場所 みーな -おでかけ-	ぼちぼち (母親の会)	ぼちぼち (母親の会) カフェ接客体験	夜カフェ 15時開所 (20時まで)	

歩歩ねっと(オンライン) : 毎月第2金曜日 16:30~17:30

ひきこもり家族会 : 每月第2土曜日 13:00~15:00

おしゃべりルームらく(親の会) : 毎月第3土曜日 10:00~12:00

ぼちぼち(母親の会) : 每月最終木曜日 13:00~15:00

【場 所】宍粟市山崎町段194番地1

【開所日】ひきこもり相談&居場所

月曜日から金曜日 10時から15時まで

生きづらさを感じる小中学生の居場所「みーな」

月曜日&水曜日 10時から14時まで



080-9285-9812



soudan@npo-himawarinoie.net  
mina-raku@npo-himawarinoie.net

発行：NPO法人ピアサポートひまわりの家

【みー



【歩



日々の様子やお知らせを発信♪