

# 宍粟市 オレンジカフェ

認知症の人と家族、地域の人  
認知症の人を支える人々が集う場所



オレンジカフェは  
悩みや心配なことを相談したり、みんなで笑って話したり、  
誰もが安心して気軽に過ごせる居場所です。

# 宍粟市 オレンジカフェ



① ひまわりの家 山崎町段194-1  
Tel: 65-9205  
毎月 第2火曜日 午後1時半～3時半  
参加費：500円

② コミュニティハウス 青い家  
山崎町高下1217  
Tel: 62-3431  
毎月 第3土曜日 午後1時半～3時半  
参加費：300円

③ ふる里 山崎町上ノ557  
Tel: 65-0263  
毎月 第3水曜日 午後1時半～3時半  
参加費：300円

④ グループホームやまなか 山崎町山崎5  
Tel: 62-8862  
毎月 第1木曜日 午後2時～3時半  
参加費：100円

⑤ 白樺 山崎町山崎393  
Tel: 62-3948  
毎月 第4月曜日 午後1時～3時  
参加費：無料（持ち込み可・コーヒー350円）  
※地域包括支援センターに参加申し込み

⑥ ホット・カレン 波賀町上野JAハリマ2階  
Tel: 090-4647-7853（岡本）  
毎月 第1金曜日 午後1時～2時半  
参加費：300円

⑦ ぼうしや薬局(総合病院前) 山崎町鹿沢  
偶数月 第1日曜日 午前10時～11時半  
参加費：無料  
問い合わせ：ぼうしや薬局山崎店  
Tel: 64-1733

⑧ ティサービス大谷・田井 山崎町田井544-2  
Tel: 62-0055  
毎月 第2又は第3日曜日 午後1時半～3時  
詳しい日程は大谷又は地域包括にご連絡ください  
参加費：300円

⑨ ことばの相談室 ひなたぼっこ  
一宮町東市場464  
Tel: 72-2387  
毎月 第2木曜日 午前10時～12時  
参加費：200円

⑩ 川上さん横の花菜畑 一宮町公文1511  
Tel: 090-1911-8376（中野）  
参加申込はショートメールで  
4月～10月 第2土曜日 午前9時半～11時半  
（大雨の時は中止）  
参加費：200円  
※地域包括支援センターに問い合わせも可

開催日は変更される場合があります。  
開催日、参加費については  
直接会場にお問い合わせください

オレンジカフェに関する問合せ  
宍粟市地域包括支援センター  
63-3167

