

宍粟市 オレンジカフェ

認知症の人と家族、地域の人
認知症の人を支える人々が集う場所



オレンジカフェは
悩みや心配なことを相談したり、みんなで笑って話したり、
誰もが安心して気軽に過ごせる居場所です。

宍粟市 オレンジカフェ



① ひまわりの家 山崎町段194-1
Tel:65-9205
毎月 第2火曜日 午後1時半～3時半
参加費：500円

② コミュニティハウス 青い家
山崎町高下1217
Tel:62-3431
毎月 第3土曜日 午後1時半～3時半
参加費：300円

③ ふる里 山崎町上ノ557
Tel:65-0263
毎月 第3水曜日 午後1時半～3時半
参加費：300円

④ グループホームやまなか 山崎町山崎5
Tel:62-8862
毎月 第1木曜日 午後2時～3時半
参加費：100円

⑤ 白樺 山崎町山崎393
Tel:62-3948
毎月 第4月曜日 午後1時～3時
参加費：無料（持ち込み可・コーヒー350円）
※地域包括支援センターに参加申し込み

⑥ ホット・カレン 波賀町上野JAハリマ2階
Tel:090-4647-7853（岡本）
毎月 第1金曜日 午後1時～2時半
参加費：300円

⑦ ぼうしや薬局(総合病院前) 山崎町鹿沢
偶数月 第1日曜日 午前10時～11時半
参加費：無料
問い合わせ：ぼうしや薬局山崎店
Tel:64-1733

⑧ ティサービス大谷・田井 山崎町田井544-2
Tel:62-0055
毎月 第2又は第3日曜日 午後1時半～3時
詳しい日程は大谷又は地域包括にご連絡ください
参加費：300円

⑨ ことばの相談室 ひなたぼっこ
一宮町東市場464
Tel:72-2387
毎月 第2木曜日 午前10時～12時
参加費：200円

⑩ 川上さん横の花菜畑 一宮町公文1511
Tel:090-1911-8376（中野）
参加申込はショートメールで
4月～10月 第2土曜日 午前9時半～11時半
（大雨の時は中止）
参加費：200円
※地域包括支援センターに問い合わせも可

開催日は変更される場合があります。
開催日、参加費については
直接会場にお問い合わせください

オレンジカフェに関する問合せ
宍粟市地域包括支援センター
63-3167

