

穴栗市
いずみ会

令和7年度
ファミサポ交流事業
なつやすみ



ファミリークッキング

2025

8/1 (金)

10:00-13:00

参加
無料



【会場】穴栗市役所北庁舎 2階
健康指導室・調理室

【定員】ペア 8組

※先着順となります。

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、米1/2合（1人あたり）



～メニュー（予定）～

- ・じゃこと小松菜のおにぎり
- ・卵茶巾
- ・ひじきのマヨネーズサラダ
- ・えのきとわかめの味噌汁
- ・ブルーベリーのスムージー

※アレルギー（7品目中）
卵・乳製品を使用します。
※画像はイメージです。

申し込み締切

7/25 (金)

まで

【申し込み・お問い合わせ】

穴栗市役所 健康福祉部 子育て支援課

0790-63-3176

申し込み方法：専用フォームまたは電話



←申し込みは
こちらから