

親子ヨガ

こどもとふれあいながら心と

身体をほぐしてリフレッシュしよう♪



令和7年

7/8(火)

10:00~11:00

受付9:45~

対象：乳幼児と保護者

参加費：無料【要申込】

場所：市役所 北庁舎 3階(育児の広場)

講師：横田 文美さん (ヨガ認定インストラクター)

持ち物：お茶、タオル

動きやすい服装でお越しください

定員20組

(先着順)

申込みフォーム▶



【申込・問合せ】

山崎子育て支援センター 市役所 北庁舎 3階 子育て支援課内
TEL 63-3210 FAX 63-1955