

# 宍粟市ファミリーサポートセンター

## 虐待防止に関する講習会 & ピラティス教室

子どもを安全に預かるための基礎的な知識を一緒に学びませんか？  
会員の方はもちろん、子育て中の方やお孫さんがいる方など、誰でも無料で参加できますので、お気軽にご参加ください。

また、講習会のあとはピラティス教室を開催します。いつまでも健康で動ける錆びない体をつくりましょう！

※令和7年度から、まかせて会員・どちらも会員の皆さまは児童虐待に関する講習の受講が必須となりました。

2026

日時

5/29 **金**

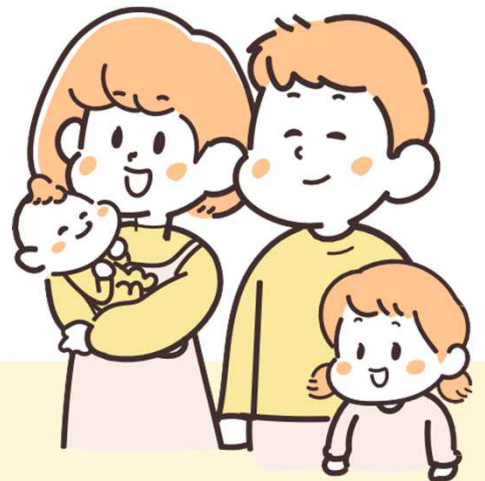
13:30~15:40  
(受付は13:00~)

会場

宍粟市役所北庁舎3階  
育児の広場

費用

無料



内容

①13:30~14:30 児童虐待に関する講習会  
講師：宍粟市役所 家庭児童相談室職員

②14:40~15:40 ピラティス教室  
講師：淵上 良子 さん

持ち物：水分、汗拭きタオル、バスタオル（動きやすい服装でご参加ください！）

※講習会のみ参加も可能です。ピラティス教室のみ参加はできません。



ファミサポ会員以外の方も  
ご参加いただけます！

申込みはこちら！  
期限：5/22（金）



申込み・お問い合わせ

宍粟市役所 健康福祉部 子育て支援課

☎ 0790-63-3176 申込み方法：専用フォームまたは電話